

# IATE



## A NOVA ILHA DE PALMAS



# HORÁRIOS DA SEDE

## PISCINA

Terça-feira a domingo  
9h às 19h

## SINUCA

Segunda a sexta-feira  
14h30 às 23h  
Sábado, domingo e feriado  
14h às 22h

## CARTEADO

Terça-feira a domingo  
13h às 21h

## AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira  
6h às 19h

## QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira  
19h às 23h  
Sábado e domingo  
06h às 23h

## SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada  
Terça: 9h30 às 14h30  
Quarta: 15h às 20h  
Quinta: 9h30 às 14h30  
Sexta: 9h30 às 14h30  
Sábado: 9h30 às 14h30

## SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 21h  
Terça: 16h às 21h  
Quarta: Fechada  
Quinta: 16h às 21h  
Sexta: 16h às 21h  
Sábado: 16h às 21h

## SAUNA MISTA

Domingo e feriados: 15h às 20h

## BARBEARIA

Terça a sábado  
9h às 18h  
(Hora do almoço das 13h às 18h)  
Domingo e feriado  
9h30 às 13h

(Fechado no segundo Domingo do mês)

## PILATES

Segunda a sexta-feira  
7h às 12h  
Terça a quinta-feira  
18h às 20h

## NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos  
Terça e quinta-feira  
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha  
Quarta e sexta-feira  
6h às 9h

## SALÃO DE BELEZA

Terça-feira  
9h às 18h  
Quarta-feira a sábado  
9h às 19h

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

### SPINNING

2ª e 4ª feira  
19h

3ª, 5ª e 6ª feira  
8h

### PILATES SOLO

2ª e 4ª feira  
9h

### ALONGAMENTO

5ª feira  
9h

### DANÇA

3ª feira  
10h

### TREINAMENTO

#### TOTAL

3ª feira  
9h

#### LOCAL

2ª e 4ª feira  
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h

Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

### FULLBODY

3ª feira  
19h

Sábado

10h

### MUAYTHAI

5ª feira  
19h

# SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Normas para eleições ICRJ 2022
- 8 ICRJ e FAB: 54 anos de amizade
- 10 Cocoroca ganha nova versão no parquinho
- 12 Mamma mia! Festival italiano faz sucesso no restaurante
- 13 Noite de música ao vivo marca retorno da programação social
- 14 Tô Nessa vence Estadual da Classe J70
- 15 Classe HPE 25 disputa Estadual e Copa Souza Ramos
- 16 52º Circuito Rio
- 18 Flotilha 35 promove sua primeira regata
- 19 Classe Ranger 22 define campeões estaduais do ano
- 19 Campeões estaduais repetem pódio no Brasileiro de Ranger 22
- 20 Classes de Oceano e Star agitam Mini Circuito Rio e Taça Alberto Ravazzano
- 20 ICRJ domina pódio no Estadual de Snipe
- 21 Disputa acirrada entre Vida Mansa e Randra marcam 25º Marlin Rio
- 22 Pesca de Cais 2021: retorno de sucesso e alegria
- 24 Noite de premiação celebra temporada oceânica 2019/20 e 2020/21
- 27 Grupo Master de natação leva 11 medalhas em Campeonato Sul-Americano
- 28 A nova Subsede Ilha de Palmas

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone.



## Divulgação

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

DESIGNER

Tiago Pereira

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

Emily Teodosio

AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO

Arllyn Mello

## Fotógrafos

Cláudio Macedo

Fred Hoffmann

Paulo Sérgio dos Anjos

Paulo Vítor Viana

Ricardo Pereira

Rodrigo Nabuco

FOTO DE CAPA:

Rodrigo Nabuco e

Paulo Sérgio dos Anjos

# EXPEDIENTE

## Comodoria

### COMODORO

Vicente Arruda Filho

### VICE-COMODORO

João Batista P. Cursino de Moura

### CONTRA-COMODORO

José Roberto Braile

## Mesa do Conselho

### PRESIDENTE

Helio Lyra de Aquino Junior

### VICE-PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

### 1º SECRETÁRIO

Evandro Soares

### 2º SECRETÁRIO

Ricardo Manderbach Albuquerque Mayer

## Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira

### DIRETOR DE VELA

Eliseu Soares Filho

### DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Washington Alves Bianchi

### DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici

### DIRETOR JURÍDICO

Roberto Rapoport

### DIRETOR FINANCEIRO

Antonio Ferreira de Carvalho

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E COORDENADOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gjoia

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

João Carlos B. Quintanilha

### DIRETOR ADJUNTO DE RECURSOS HUMANOS

Armando Silva Serra

### DIRETOR DA DIRAN E ASSESSOR DA COMODORIA PARA ASSUNTOS DE SEGURANÇA

José Rodrigues Lavos

### DIRETOR DE SEDE

Ricardo Baggio de Carvalho

### ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro

### ASSESSOR DE COMPRAS

Julius Haupt Buchenrode

### ASSESSOR DE TÊNIS

Alessandro de Laurentiz Grossi

### ASSESSOR DO POSTO MÉDICO

Roberto Ramos Zarur

### ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Eduardo Luiz Pareto

### ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro

### ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira

### ASSESSOR DE CARTEADO

Samuel Ruben Israel

### COORDENADOR EDITORIAL DO LIVRO COMEMORATIVO DE 100 ANOS ICRJ

Haroldo Lorena

### OUIDOR

## FIQUE POR DENTRO

A subsele Ilha de Palmas estampa a capa desta edição. Palmas, o paraíso particular dos nossos sócios em plena Baía de Guanabara, está renovada com pinturas recentes, churrasqueira reformada, piscina restaurada, arborização, entre outras novidades, sendo ideal para os visitantes que desejam lazer e descanso com mais privacidade. Para quem já conhece a ilha, vale a pena uma nova visita para conferir a diferença e, quem ainda não foi, não pode deixar de vivenciar essa maravilha!

Compartilhando o destaque da capa, um belo registro do Torneio de Pesca de Cais. O evento recordista e mais querido das famílias do ICRJ retornou em novembro, após algumas flexibilizações devido à pandemia. A saudade era tanta que as inscrições acabaram em apenas 48h após abertura. Foi uma ótima tarde marcada pelo reencontro dos grandes pescadores e a nova geração do clube.

Falando em pesca, ainda no mês de outubro mais uma temporada oceânica iniciou. No Torneio de Abertura da temporada 2021/2022, as equipes Randra, Clarabina e Vida Mansa foram ao pódio, nessa ordem. No 25º Marlin Rio, o título foi da Vida Mansa, com Randra e Colt ocupando o 2º e 3º lugar, respectivamente.

Confira também neste boletim algumas equipes campeãs das temporadas 2019/2020 e 2020/2021, que foram premiadas em evento realizado na pérgula da piscina com duração de mais de 5 horas e troféus individuais e por equipe.

Na Vela, sediamos muitas regatas importantes entre outubro e dezembro. Contempladas nesta edição, estão os campeonatos estaduais das classes J70, HPE, Ranger 22 e Snipe; o Mini Circuito Rio; a Taça Alberto Ravazzano; o Brasileiro de Ranger 22; e o tradicional Circuito Rio em sua 52ª

edição. Só no Circuito Rio compareceram 35 equipes com velejadores renomados representando os principais polos da Vela de Oceano do Brasil como RS, SC, SP, RJ, ES e BA.

Nos eventos sociais, a programação está voltando de acordo com as autorizações da prefeitura do Rio em relação à pandemia. O setor social vem acompanhando as medidas para oferecer bons eventos dentro das regras.

Em outubro, ICRJ e a FAB celebraram 54 anos de amizade em encontro realizado no Salão Nobre com troca de lembranças entre as instituições. Já o restaurante promoveu um festival temático com o melhor da gastronomia italiana, agradando sócios e convidados.

O mês de novembro também foi marcado pela volta das atrações musicais. Os artistas Paulo Midosi e Haroldo Cazes interpretaram grandes sucessos da MPB ao vivo na charmosa varanda da nossa sede, dando um toque ainda mais especial à noite.

Para o público infantil, duas ótimas novidades: brinquedo novo e a volta da recreação aos finais de semana. Uma das embarcações de apoio mais tradicionais do clube, a Cocoroca,

ganhou uma releitura no parquinho, que foi recebida com muita alegria, pipoca e algodão doce. Dezembro iniciou com a volta da recreação infantil também no parquinho e a programação de atividades de janeiro você encontra neste exemplar.

No mais, agradecemos o carinho e prestígio do nosso quadro social ao encerrar mais um ano desafiador e entregar a 100ª edição do Boletim late. Desejamos a todos um feliz ano novo!

*Boa leitura!*



## NORMAS PARA ELEIÇÕES 2022

### DOS CANDIDATOS:

Regimento Complementar da Assembleia Geral, daqui por diante denominado neste instrumento simplesmente RCAG. Artigo 4º

A eleição dos membros do Conselho Deliberativo, obedece aos seguintes preceitos:

I - É elegível o Sócio-Proprietário que esteja nas seguintes condições:

- a. seja maior de 21 anos;
- b. tenha, pelo menos, oito anos de integração ininterrupta, na data da eleição, como Sócio-Proprietário, inclusive como Postulante;
- c. esteja quite com suas obrigações financeiras com o Clube;
- d. não esteja submetido, no momento de sua apresentação, a qualquer processo e tenha a ficha isenta de anotações desabonadoras, pelo menos, nos últimos oito anos.

II - Os Candidatos são agrupados em lista única nos setores, com um mínimo de 15 Candidatos, por setor:

- a. Vela;
- b. Pesca e Caça Submarina;
- c. Embarcação;
- d. Social.

Parágrafo Único – Os Candidatos somente podem se inscrever em um único setor de sua livre escolha.

### CONDIÇÕES NECESSÁRIAS PARA O SÓCIO SER CANDIDATO:

- a. Para os setores Vela e Pesca & Caça Submarina, comprovar vinculação aos respectivos esportes, seja como praticante ou ex-praticante;
- b. Para o setor Embarcações, ser possuidor de embarcação com propulsão a motor, ou de motor auxiliar de, no mínimo 21 (vinte e um) pés de comprimento com registro válido no Clube e da Autoridade Marítima.

Os membros da Mesa Diretora da Assembleia

Geral e da Comissão Eleitoral tem competência para decidir, em colegiado, questões sobre o Processo Eleitoral.

### PROCEDIMENTO PARA A CANDIDATURA:

Nesta eleição, o número adotado para a identificação do Candidato é o número do seu título de Sócio-Proprietário.

A ficha de inscrição deverá ser preenchida, respondendo a todas as questões nela contidas, e, devolvidas à Secretaria do Conselho no menor prazo possível.

Após a devolução, acima, as afirmações oferecidas serão apreciadas pela Secretaria do Clube, em até 48 horas, e devolvidas a Secretária do Conselho Deliberativo.

Em sequência, as fichas serão apreciadas pela Comissão Eleitoral e, quando aprovadas, será o Candidato convidado a assinar o livro do setor pretendido, denominado: Registro de Sócios-Proprietários Candidatos a Conselheiros. (RCAG - artigo 4º, parágrafo 4º, incisos IV e V).

A assinatura do livro oficializa a candidatura.

Até a assinatura do livro o Candidato pode convolar de setor. Assinado o livro, isso cristaliza a candidatura e não pode mais haver convocação.

Aprovada a ficha pela Comissão Eleitoral e, o livro, uma vez assinado pelo Candidato, faz coisa julgada e o mesmo só poderá ter sua candidatura impedida por sentença judicial.

### A COMISSÃO ELEITORAL NÃO APROVARÁ AS FICHAS QUANDO:

- a. Houver sido assinalada em mais de um setor pretendido;
- b. Forem apresentadas fichas diferentes, sob títulos diferentes para um mesmo Sócio-Proprietário;
- c. Houver falsidade nas informações apresentadas;
- d. Não se comprovar a vinculação esportiva;
- e. For oferecida embarcação aquém das características restritivas especificadas no RCAG, Art. 4, inciso VI.

## **ATENÇÃO:**

Aos Candidatos da Vela e da Pesca e Caça Submarina se enfatiza a necessidade de anexar às suas fichas um currículo sumário para permitir, à Secretaria, a verificação de sua vinculação ao esporte. Nesses setores, a falta da anexação do currículo pressupõe a inexistência de vinculação, obrigando à Comissão Eleitoral a não aprovação da ficha.

Aos Candidatos do setor Embarcações, pede-se especial atenção à pergunta sobre os dados da embarcação para atender ao RCAG e à apresentação da documentação pertinente.

Será aceita a inscrição de mais de um Candidato oferecendo vinculação a uma mesma embarcação desde que sejam Sócios na propriedade dela e que a mesma esteja registrada em seus nomes no Clube.

## **PROCEDIMENTOS DA VOTAÇÃO:**

A partir de 06 de janeiro de 2022, estarão abertas na Secretária do Conselho Deliberativo as inscrições aos Candidatos.

Em 16 de fevereiro de 2022 às 18 horas, se encerram as inscrições para Candidatos.

Encerrado o prazo para inscrição dos Candidatos, será remetida ao quadro dos Sócios-Proprietários uma lista completa dos Candidatos, em ordem alfabética, separados por setor, contendo a numeração sequenciada dos títulos a eles referente, seus nomes e apelidos pelos quais desejem ser conhecidos.

Recomenda-se que as escolhas dos Candidatos pelos Sócios-Proprietários sejam feitas com antecedência para efeito de permitir ao eleitor elaborar sua “cola” para agilizar a votação. Para conforto e discríção, a lista será montada em tamanho físico que permita ser portada no bolso.

Na tela da máquina existente na cabine de votação, o eleitor digitará os quatro algarismos correspondentes ao título de seu Candidato em até cinco deles por setor. Destaque-se que os zeros precedentes na numeração de alguns títulos escolhidos com numeração inferior a 1.000

(hum mil), também deverão ser preenchidos ou digitados. Exemplo: 00AB e não simplesmente AB;

Caso o eleitor deseje votar num setor em número menor de Candidatos do que os cinco permitidos, poderá fazê-lo digitando o algarismo 9 (nove) nos espaços disponíveis na tela, e pressionando ENTER, fazendo a máquina saltar imediatamente para o setor seguinte, ou, caso a votação já esteja no setor social, a votação será encerrada.

Após a digitação dos algarismos referentes ao título do Candidato escolhido, aparecerá na tela da máquina uma foto e os dados do dele escolhido. Caso seja o desejado pelo eleitor este deverá pressionar a tecla ENTER para confirmação. Caso não seja o Candidato desejado o que aparece na tela, o eleitor pressionara a tecla DEL que lhe devolve a tela original para nova digitação.

O Clube disponibilizará previamente, Funcionários e máquinas de votação para treinamento dos eleitores que assim o desejarem.

Os Associados eleitores portadores de “Deficiências Físicas” que afetem a locomoção, a visão e outras, a critério da Mesa Diretora da Assembleia Geral, serão recebidos na Mesa de Atendimento Especial, sendo depois encaminhados à Cabine de Votação, por uma via especial.

Somente terá direito a voto o Sócio-Proprietário que estiver quite com o Clube.

Serão disponibilizados na entrada dos eleitores, Funcionários da Tesouraria do Clube, permitindo a quitação de eventual estado de débito.

Comprovada a quitação com o Clube, o eleitor receberá uma chave eletrônica que permite operar a máquina de votação em uma das cabines, apenas uma vez.

Os resultados serão apresentados IMEDIATAMENTE após o encerramento da votação em telas apropriadas no próprio Salão Marlin Azul, na Varanda e na Internet no Site do Clube.

A votação será realizada no dia 08 de março de

2022 – 3ª-feira, sob a direção de uma Mesa Diretora da Assembleia Geral, especial e previamente designada pela Presidência do Conselho Deliberativo, constituída de Presidente, Vice-Presidente e Secretário.

Rio de Janeiro, 19 de novembro de 2021.



Hélio Lyra de Aquino Junior  
**Presidente do Conselho Deliberativo**

---

## PORTARIA N.º 03 / 2021

O Presidente do Conselho Deliberativo do late Clube do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições previstas no artigo 3º, parágrafo primeiro, inciso I, letra c, do Regimento Complementar da Assembleia Geral.

### RESOLVE

Designar Comissão Eleitoral composta pelos Sócios-Proprietários abaixo mencionados para avaliar a inscrição de cada candidato nos respectivos setores, na eleição que será realizada no dia 08 de março de 2022 – terça-feira:

- EDSON LUÍS DIAS TIKERPE;
- EDUARDO PEREIRA NASTASI;
- SANDRA SEGADAES.

---

## PORTARIA N.º 04 / 2021

O Presidente do Conselho Deliberativo do late Clube do Rio de Janeiro, no exercício de suas atribuições previstas no Artigo 3º. Parágrafo Primeiro, Inciso I, Letra b, tendo em vista a convocação de Assembleia Geral para Eleição de metade dos Membros Efetivos do Conselho Deliberativo e os respectivos Suplentes a ser realizada no dia 08 de março de 2022 – terça-feira.

### RESOLVE

aprovar, implantar e dar conhecimento ao Quadro Social e ao Conselho Deliberativo,

## AS NORMAS GERAIS A SEREM ADOTADAS NA ELEIÇÃO PARA O CONSELHO DELIBERATIVO - QUADRIÊNIO 2022 / 2026.

Determino à Secretaria do Conselho Deliberativo publicar este ato, divulgando-o, emitindo e distribuindo cópias ao Quadro Social, bem assim afixando-o em Quadro de avisos localizados no Clube.

---

## PORTARIA N.º 05 / 2021

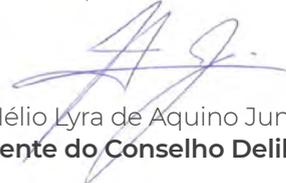
O Presidente do Conselho Deliberativo do late Clube do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições previstas no Artigo 4º, Inciso III, Parágrafo Primeiro, do Regimento Complementar da Assembleia Geral.

### RESOLVE

**Fixar o dia 06 de janeiro de 2022** – quinta-feira, para início do prazo para efetivação das inscrições a serem formalizadas pelos Sócios(as) Proprietários(as), candidatos(as) à Eleição para Conselheiro(a) no pleito que se realizará no dia 08 de março de 2022 – terça-feira, submetendo-os às Normas Gerais que devem ser observadas para a Eleição de março de 2022;

**Fixar o dia 16 de fevereiro** – quarta-feira, às 18h (dezoito horas), para encerramento das inscrições dos(as) aludidos(as) candidatos.

Rio de Janeiro, 19 de novembro de 2021.



Hélio Lyra de Aquino Junior  
**Presidente do Conselho Deliberativo**

## ICRJ E FAB: 54 ANOS DE AMIZADE



*Sr. Brig. Medeiros, Vice-Presidente do Conselho Deliberativo Carlos Eduardo Domingues, Sr. Brig. Fiorentini, Comodoro Vicente Arruda e o Vice-Comodoro João Batista Cursino*

O tradicional encontro anual entre o Iate Clube do Rio de Janeiro e a Força Aérea Brasileira completou 54 anos em 2021. Com a finalidade de estreitar laços de amizade entre as entidades e celebrar o Dia do Aviador, o evento teve sua mais recente edição em 15 de outubro no Salão Nobre.

Na ocasião, o Comodoro Vicente Arruda discursou aos Oficiais, Diretores, Assessores, Conselheiros e convidados. *“Dizem os poetas que na vida tudo passa e que após a tempestade sobrevém a bonança, pois assim é: nós todos aqui somos a prova viva dessas assertivas, reunidos para mais uma vez, comemorarmos o Dia do Aviador”,* disse o Comodoro. *“Desaceleramos nossos voos, mas não paramos de voar. As operações da Força Aérea Brasileira foram fundamentais para o enfrentamento das múltiplas crises causadas pela pandemia de Covid-19”,* completou Vicente em alusão ao momento atual antes de encerrar as suas palavras saudando a todos em homenagem ao Patrono da Aeronáutica e Marechal do Ar Alberto Santos Dumont, à FAB, ao ICRJ e à vida.

Em seguida, o Chefe do Subdepartamento de Operações do DECEA, Eduardo Miguel Soares, também fez um pronunciamento: *“Não é possível dissociar a história desse clube da*



*Comodoro Vicente Arruda e Tenente-Brigadeiro do Ar João Tadeu Fiorentini trocando lembranças em nome das instituições*

atividade aérea no Brasil”, disse. “Em meados da década de 1930, a aviação passou a ter um grande aliado na área compreendida entre a ponta da enseada de Botafogo até o quadrado da Urca com a construção de uma pista de pouso improvisada. E ainda a concessão de brevês para mais de duas centenas de pilotos”, comentou o Brigadeiro do Ar ao relembrar um pouco da história da escola de aviação do ICRJ.

Após ressaltar a importância do clube também em outros esportes e atividades, o Oficial concluiu agradecendo: “Em nome do Comando da Aeronáutica gostaria de dizer obrigado ao late Clube do Rio de Janeiro por toda fidalguia e deferência nesta homenagem no Dia da Força Aérea Brasileira e Dia do Aviador”.

Encerrando a solenidade, o Tenente-Brigadeiro do Ar João Tadeu Fiorentini, Diretor Geral do Departamento de Controle do Espaço Aéreo, e o Comodoro Vicente Arruda trocaram lembranças em nome das instituições. Logo depois foi servido um belo almoço preparado pela equipe do restaurante do clube

### A aviação no ICRJ

A aviação foi uma das principais atividades desenvolvidas no clube entre os anos 30 e 40 com pista de pouso e escola de aviação própria. Nos dias de hoje, podemos relembrar materialmente essa fase épica através dos hangares que acolhem veleiros em substituição aos muitos aviões que ali eram abrigados, além da representação de uma das estrelas estampadas na bandeira do clube representando vela, pesca e aviação.



Comodoro Vicente Arruda iniciando a solenidade



Discurso do Chefe do Subdepartamento de Operações do Departamento de Controle do Espaço Aéreo, Brigadeiro do Ar Eduardo Miguel Soares



Membros da Diretoria, Conselho, Comodoria do ICRJ e Oficiais da FAB em confraternização



## COCOROCA GANHA NOVA VERSÃO NO PARQUINHO



Vice-Comodoro João Batista Cursino de Moura e Conselheiras Moema Sá, Sandra Segadaes e Lélia Winckler prestigian-  
do o evento

O parquinho do ICRJ recebeu, no dia 23 de outubro, uma releitura de uma das embarcações de apoio mais clássicas do clube: a Cocoroça. A inauguração foi marcada por um lindo sábado ensolarado cheio de crianças que foram recebidas com pipoca e algodão doce.

A estreia do brinquedo contou com a presença do Vice-Comodoro João Batista Cursino de Moura, do Contra-Comodoro José Roberto Braile, Conselheiras Sandra Segadaes, Moema Sá, Lélia Winckler e do Diretor Náutico Armando Serra.

Segundo o Vice-Comodoro João Batista, além de incentivar a diversão lúdica dos pequenos, o barquinho simboliza a paixão pelo mundo náutico e pelo ICRJ muitas vezes iniciada na infância, perdurando frequentemente por várias gerações familiares.



Inauguração teve o tradicional corte de fita nas cores do clube



Diversão a bordo da Cocoroça



Pequenos capitães do ICRJ



Contra-Comodoro José Roberto Braille e Vice-Comodoro João Batista C. de Moura após inaugurarem o brinquedo



Pipoca e algodão doce para acompanhar a brincadeira



## MAMMA MIA! FESTIVAL ITALIANO FAZ SUCESSO NO RESTAURANTE

Um menu farto de delícias da gastronomia italiana fez sucesso entre os sócios e convidados do ICRJ na noite de 28 de outubro. O evento aconteceu no restaurante Star e teve reservas esgotadas em poucos dias da abertura.

As massas flambadas no parmesão foram o destaque da noite. Nhoques de sabores variados, pappardelle e ravioli treviso fizeram parte do cardápio com opções de molhos piemontese ou pomodoro, além das mais de 10 opções de outros pratos quentes, saladas, sopas e sobremesas. Uma carta de vinhos também foi elaborada pelo sommelier da casa especialmente para a data.



### OUVIDORIA

Novo canal de atendimento para sugestões, dúvidas e ou reclamações.

Acesse OUVIDORIA no menu CONTATO do nosso site:  
[www.icrj.com.br](http://www.icrj.com.br)



## NOITE DE MÚSICA AO VIVO MARCA RETORNO DA PROGRAMAÇÃO SOCIAL



A espera acabou. Suspensa devido à pandemia, a programação social do ICRJ retornou no mês de novembro de acordo com as regras definidas pelas autoridades do município do Rio de Janeiro.

Marcando a volta, o clube recebeu os artistas Paulo Midosi e Haroldo Cazes interpretando os maiores sucessos da MPB na noite do dia 11 de novembro. O som muito agradável e com regulagem de altura ideal atraiu sócios e convidados que passavam pela varanda e participavam do show.

Para os fãs de futebol, foram transmitidos os jogos do Campeonato Brasileiro séries A e B no Bar Temático e na outra extensão da varanda. O público pode desfrutar ainda do menu farto e drinks do restaurante.

A programação musical permanece fixa toda quinta-feira, das 19h às 23h, na parte da varanda que abrange o piso inferior do Salão Nobre. Venha curtir!



## TÔ NESSA VENCE ESTADUAL DA CLASSE J70



*To Nessa (ICRJ) - Equipe vencedora do estadual, que é também a atual campeã brasileira da classe*

A equipe Tô Nessa foi a grande campeã do Estadual da classe J70 de 2021. O resultado foi conquistado após duas etapas bem concorridas: a primeira no Angra dos Reis Marina Clube, entre 2 e 4 de julho, e a segunda no ICRJ, nos dias 10, 11 e 12 de setembro.

Ao total, 6 equipes do ICRJ competiram em 17 regatas com 2 descartes. Na primeira fase em Angra dos Reis, os barcos Tô Nessa, Mindset e Highlanders formaram o pódio na respectiva ordem. Na segunda etapa, Viking conseguiu o primeiro lugar e em seguida mantiveram-se na disputa Tô Nessa e Highlanders.

No resultado final, Tô Nessa ocupou a 1ª colocação (34,5 p.p.). Comandada por Renato Cunha, a equipe é a atual campeã brasileira com tripulação formada por Kadja Brandão e os olímpicos Jorge Zarif e Gabriel Borges.

O vice-campeonato ficou com Highlanders (37 p.p.), do Comandante Selmo Nissenbaum e tripulação composta por Maurício Santa Cruz, o "Santinha", velejador olímpico e campeão mundial nas classes Snipe e J24, além de Júlio Falcão e Gabriel Penido.

O time Viking do Comandante Haroldo Solberg e componentes Geison Mendes, Mario Tinoco e Douglas Alves completou o pódio na terceira colocação. A cerimônia de premiação aconteceu na parte superior da lanchonete Convés do ICRJ após as últimas regatas.



*Highlanders (ICRJ) - Equipe vice-campeã*



*Viking (ICRJ) - Equipe terceira colocada*



*Equipe Tô Nessa após receber os troféus entregues por Kadu Baggio, Assessor de Vela do clube, à direita*

## CLASSE HPE 25 DISPUTA ESTADUAL E COPA SOUZA RAMOS



Tchuri (ICRJ)



Saci (YCSA)



Saiô (ICRJ)

O ICRJ promoveu, nos dias 25, 26 de setembro, 2 e 3 de outubro, o Campeonato Estadual da classe HPE 25 com a presença de 17 barcos na raia. Os resultados das regatas realizadas no dia 25 formaram o resultado final da Copa Souza Ramos.

Após 4 dias e 8 regatas muito disputadas com bons ventos, o barco paulista Saci, de Fabio Barbosa, do YCSA, conquistou o título. Para o ICRJ o pódio foi duplo com Tchuri, de He-

lio Lyra, em segundo lugar e Saiô, comandado por Marcelo Zemach, na terceira colocação.

Na Copa Souza Ramos teve dobradinha para o ICRJ com TakeAshauer, de Marcos Ashauer, em 1º lugar, e Tchuri, mais uma vez ocupando a 2ª colocação e o campeão estadual Saci completando o pódio. O evento foi encerrado com a confraternização entre os participantes e premiação dos três primeiros colocados da categoria geral e B.

Estadual de HPE 25

Class	Barco	Comandante	Tripulação	Clube
1	Saci	Fabio Barbosa	Jorge Zarif, Ricardo Canepa, Matheus Soares	YCSA
2	Tchuri	Helio L. de Aquino Jr	Fernando Sesto, Bernardo Assis, Guilherme Halmelnn	ICRJ
3	Salô	Marcelo Zemach	Alexandre Muto, Mario Tinoco, Guilherme Avelino	ICRJ

Copa Souza Ramos

Class	Barco	Comandante	Tripulação	Clube
1	Take-Ashauer	Marcos Ashauer	Cassio Ashauer, Demostenes Queiroz, Thiago Sangineto	ICRJ
2	Tchuri	Helio L. de Aquino Jr	Fernando Sesto, Bernardo Assis, Victor Camargo	ICRJ
3	Saci	Fabio Barbosa	Henrique Pellicano, Ricardo Canepa, Matheus Soares	YCSA

## 52° CIRCUITO RIO

Evento reúne principais nomes de vela oceânica brasileira

O 52° Circuito Rio teve a participação de 35 barcos e velejadores renomados representando os principais polos da Vela de Oceano do Brasil como RS, SC, SP, RJ, ES e BA, entre os dias 30 de outubro e 2 de novembro.

As provas do Circuito foram montadas em uma série de 7 regatas: uma de percurso longo (Regata Santos Rio com a distância 200 milhas – 360 km); uma de percurso médio (Regata Victor Demaison com 30 milhas – 54 km); e mais 05 regatas pequenas (média 8 milhas – 14 km).

Com exceção da Regata Santos-Rio, as demais foram realizadas exclusivamente nas águas da Baía de Guanabara e suas proximidades. Todas seguiram as regras VPRS, BRA-RGS, ORC Internacional e ORC Club.

Vencendo a 71ª Santos-Rio e mais uma regata da série, o veleiro Xamã, de Ilhabela (SP), conquistou o título geral da 52ª edição do Circuito Rio. O barco comandado por Sergio Klepacz levou o título da classe ORC, a principal da Vela de Oceano, deixando o campeão de 2020, o capixaba +Bravíssimo, de Luciano Secchin, em segundo lugar, e o Avohai, de Lars Grael, em terceiro completando o pódio.

A programação do evento realizado pelo ICRJ incluiu, além das regatas, cerimônias de premiação e confraternizações entre os velejadores e convidados à beira da piscina do clube. A Blue 3 Investimentos (XP) foi a patrocinadora dessa edição, que também teve a parceria do late Clube de Santos (este na Regata Santos-Rio, com largada no estado de São Paulo) e o apoio das empresas 2Sports, Tintas Vinci e Granada.



*O Comodoro Vicente Arruda e o Vice-Comodoro do ICS, Jonas Pentado, entregando o troféu ao Comandante Sergio Klepacz e a comemoração da equipe da equipe Xamã (ICS YCI) campeã da 71ª Regata Santos-Rio e 52º Circuito Rio*

### Pódio duplo para o ICRJ na 71ª Regata Santos-Rio

A regata oceânica mais tradicional do país teve sua 71ª largada no dia 22 de outubro. Nessa edição, a Santos-Rio contou com 30 barcos, medalhistas olímpicos e campeões mundiais como Lars Grael, Kiko Pelicano e Maurício Santa Cruz na raia.

Após 37h29m20 de navegação, o veleiro Xamã (ICS/YCI) foi o primeiro a concluir o percurso de 200 milhas náuticas entre o late Clube





Avohai (ICRJ) - Vice-campeão no Circuito Rio e na Santos-Rio



Phoenix (ICS) - 3º colocado no Circuito Rio



Maestrale Due (ICRJ), de Adalberto Casaes, 3º colocado na Santos-Rio

de Santos e o late Clube do Rio de Janeiro.

As embarcações do ICRJ, Avohai (Lars Grael) e Maestrale (Adalberto Casaes) ficaram em segundo e terceiro lugares na VPRS, respectivamente, com as posições invertidas na ORC. As classes BRA RGS, RGS Clássicos, Mini Transat e Bico de Proa também estiveram na regata.

Em entrevista, Lars Grael comentou: “É um desafio que se renova a cada ano. Posso afirmar que a definição mais precisa, mais uma vez, é de que foi uma regata dura e exaustiva”, disse o ganhador de duas medalhas olímpicas ao desembarcar no ICRJ após a sua 20ª participação na Santos-Rio.

## FLOTILHA 35 PROMOVE SUA PRIMEIRA REGATA



A nova regata em homenagem a Flotilha 35 da classe Dingue do ICRJ teve sua primeira edição realizada em 16 de outubro. Com 22 velejadores participantes, a competição seguiu com muita prática aos ensinamentos recebidos nas clínicas do clube.

O percurso da prova abrangeu partida nas proximidades do Morro da Viúva, montagem de boia em Boa Viagem e na Estátua de São Pedro, com chegada na piscina de barcos do ICRJ.

A dupla campeã foi formada por Andreia Almeida e o veterano Ricardo Werneck, que

já liderou algumas clínicas para o grupo. Em segundo lugar ficaram Vítor e Eduardo Seabra. Completou o pódio a dupla Siegberto Schenk e Vítor Schenk, pai e filho.

Em entrevista, Andreia Almeida, campeã e capitã da Flotilha 35, declarou que foi uma experiência de muito aprendizado velejar com Werneck na proa. “O objetivo principal naquele momento não era o de ganhar a regata, mas acabou sendo um estímulo grande para o aperfeiçoamento na classe”, completou Andreia.

### O ICRJ EM TEMPO REAL

Siga nossas páginas, acesse o site e acompanhe o late News no seu e-mail.

Inscreva-se em nosso mailing enviando um e-mail com o assunto "late News" para [divulgacao@icrj.com.br](mailto:divulgacao@icrj.com.br).

 /iateclubedoriodejaneiro  
 @iateclubedoriodejaneiro  
 [www.icrj.com.br](http://www.icrj.com.br)

## CLASSE RANGER 22 DEFINE CAMPEÕES ESTADUAIS DO ANO

A classe Ranger 22 disputou o seu título estadual nos dias 09, 10, 16 e 17 de outubro. No primeiro fim de semana, os resultados da única regata do Mini Circuito Rio e da Regata da Escola Naval do GVEN foram válidos para o campeonato e no segundo foram disputadas mais 5 regatas. Ao total, 52 velejadores participaram do evento divididos em 13 equipes.

Ao longo dos dias, os barcos enfrentaram maré e ventos oscilantes entre 7 e 30 nós na Baía de Guanabara. Após o somatório das 7 regatas, sagrou-se campeão o barco Meia Noite II, comandado por Francisco Eduardo Mendes do ICJG, em seguida colocou-se o Catraio de Lula Beckman representando o ICRJ. O terceiro lugar foi do PCSF com a equipe Vagal sob o comando de Roberto Blackman.

Foram premiados os três primeiros colocados na classificação geral e das categorias B e C em cerimônia realizada no Bar dos Pinguins. O evento serviu também como treino para o Campeonato Brasileiro realizado no mês seguinte.

Estadual e Brasileiro de Ranger 22

Class	Barco	Comandante	Tripulação	Clube
1	Meia Noite II	Francisco Eduardo Mendes	Rafael Pariz Daniel Pariz Paulo Sérgio Leal	ICJG
2	Catraio	Luiz Beckman	Fernando Gioia Matheus Beckman Rodrigo Soares	ICRJ
3	Vagal	Roberto Blackman	Carlos Alexandre Jurandyr Luiz Gurgel	PCSF



Meia Noite II



Catraio



Vagal

## CAMPEÕES ESTADUAIS REPETEM PÓDIO NO BRASILEIRO DE RANGER 22

Entre os dias 13 e 15 de novembro, 12 equipes participaram do Campeonato Brasileiro da classe Ranger 22 no ICRJ. Com o total de 6 regatas barla-sota, as duas do primeiro dia válidas como resultado da Regata Carlos Alberto de Brito, os barcos enfrentaram bons ventos e uma largada desafiadora com maré vazando no último dia.

Meia Noite II, Catraio e Vagal formaram o pódio da competição respectivamente, assim como no Estadual disputado em outubro. Na Regata Carlos de Brito, Meia Noite II também foi campeão, Vagal ficou com o vice e Catraio na terceira colocação.

A cerimônia de premiação realizada no salão Marlin Azul teve um gostinho especial para a classe, que comemorou também seus 40 anos de existência no Brasil completados em 2020.

## CLASSES DE OCEANO E STAR AGITAM MINI CIRCUITO RIO E TAÇA ALBERTO RAVAZZANO

No dia 9 de outubro, as classes BRA RGS (até 29,9'), R22, J24 e Star foram recebidas no ICRJ em duas regatas de percurso. As classes de oceano participaram do Mini Circuito Rio, competição para barcos de oceano não elegíveis para o tradicional Circuito Rio, já a classe Star disputou a Taça Alberto Ravazzano.

Os 16 barcos que completaram a regata de percurso do Mini Circuito enfrentaram condições desafiadoras na Baía de Guanabara. Na Taça Ravazzano, 7 staristas disputaram o título. Confira os pódios:

### TAÇA ALBERTO RAVAZZANO

#### Star

Class	Barco	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Nathalia	John King	Fernando Ilha	ICRJ
2	Fast Forward	Luis Mosquera	Roberto Freire	ICRJ
3	Xu	Carlos Dohnert	Gustavo Kunze	ICRJ

### MINI CIRCUITO RIO

#### BRA RGS

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Dorf	Roberto Schnardorf	ICRJ
2	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB
3	Nauru	Vitor Hugo Bernstorff	RYC

#### Ranger 22

Class	Barco	Comandante	Tripulação	Clube
1	Vagal	Roberto Blackman	Carlos Alexandre Jurandyr Luiz Gurgel	PCSF
2	Meia Noite II	Francisco Eduardo Mendes	Rafael Pariz Daniel Pariz Paulo Sérgio Leal	ICJG
3	Catraio	Luiz Beckman	Fernando Gioia Matheus Beckman Rodrigo Soares	ICRJ

#### J24

Class	Barco	Comandante	Tripulação	Clube
1	Eurus	Ronaldo Senfft	Andrea Nicolino Adhara Ginaid Carlos Eduardo Brandão Caio Bailly	ICB
2	Caronte Nix	Dalmo Ferreira	Rafael Pariz Daniel Pariz Paulo Sérgio Leal	ICRJ

## ICRJ DOMINA PÓDIO NO ESTADUAL DE SNIPE

O Campeonato Estadual 2021 da classe Snipe foi realizado entre os dias 13 e 15 de novembro no ICRJ. Ao total, 52 duplas representando 13 clubes participaram do evento em 6 regatas barla-sota e triângulo olímpico.

Os ventos foram sul/sueste nas primeiras regatas, sul rondando para leste no segundo dia e o último dia foi de maré vazando, o que dificultou a largada para os velejadores.

Após a contagem dos pontos com o descarte do pior resultado, sagrou-se campeã a dupla Mário Tinoco e Alexandre Muto (ICRJ) com apenas 8 p.p.; em seguida ficou o Bruno Bethlem e Dante Bianchi (ICRJ) com 13 p.p.; e a dupla Nicholas Grael e Thiago Sangineto (ICRJ/MB) completou o pódio na terceira colocação somando 15 p.p.



O evento encerrou com a cerimônia de premiação realizada no salão Marlin Azul. Os primeiros colocados na classificação geral e das categorias Júnior, Mista, B, Master e Feminino foram premiados.

## DISPUTA ACIRRADA ENTRE VIDA MANSA E RANDRA MARCAM 25º MARLIN RIO



*Equipe Randra - Campeã do Torneio de Abertura e vice-campeã no Marlin Rio*



*Equipe Vida Mansa - Campeã do 25º Marlin Rio*

No dia 4 de novembro, foi iniciada a Temporada Oceânica 2021/2022, período que engloba 6 torneios de pesca em alto-mar ao decorrer dos próximos meses. No Torneio de Abertura, válido também como 1ª etapa do 25º Torneio Marlin Rio, 10 equipes disputaram o título e, no dia 6, foram definidos os campeões do Marlin Rio com a realização da segunda etapa entre 11 lanchas.

A equipe Randra, comandada por Rogério Andrade, abriu a temporada com vitória. Em seguida colocou-se a equipe Clarabina, do co-

mandante Elton Vasconcelos, e Vida Mansa, de Otto Vergueiro.

Na decisão do Marlin Rio, a equipe Randra liderou até os minutos finais, quando às 15h54 a Vida Mansa informou mais um peixe na linha. Após 18 minutos de duelo, Vida Mansa voltou eufórica ao rádio para informar à estação costeira Echo21 mais um Marlin Azul liberado, conquistando assim o título do 25º Torneio Marlin Rio. Randra ficou em 2º lugar e Colt, de Fábio Bergman, em terceiro



*Equipe Clarabina - 2º lugar no Torneio de Abertura*



*Equipe Colt - 3º lugar no Marlin Rio*

## PESCA DE CAIS 2021: RETORNO DE SUCESSO E ALEGRIA



A Pesca de Cais teve um retorno de sucesso no último dia 16 de outubro. O torneio mais querido pelas famílias do ICRJ não pode ser realizado em 2020 devido à pandemia, mas neste ano após algumas flexibilizações, o evento foi realizado com número restrito de participantes. As inscrições esgotaram em apenas 48 horas após abertura.

Na Kids, categoria onde todos levam medalhas, 19 crianças foram recebidas e todos conseguiram pegar seus peixinhos. Na categoria Júnior, o pódio foi formado pelo campeão Arthur Moreira, seguido por Caetano Lustosa e Almir Lemes.

Entre os adultos, Raul Costa Pereira foi o vencedor da categoria masculina. João Carlos Kasznar e Marcelo Coelho completaram o pódio na respectiva ordem. Entre as mulheres, o título ficou com a multi campeã Izadora Lupetina, o vice-campeonato foi de Mônica Buckmann e

em terceiro lugar ficou Vera Ruiz.

A disputa entre os experientes foi acirrada. Na categoria Sênior, Loris Lupetina conquistou o 1º lugar, Eduardo Elias foi o vice-campeão e José Luiz Mendes ocupou a 3ª colocação.

Os maiores peixes liberados da etapa foram dois baiacus: um de 349g, pescado por Marúcia Vieira, e outro de 267g, conseguido por Bella Andrade. A tarde no cais foi muito agradável e marcada pelo reencontro dos maiores campeões da pesca esportiva do ICRJ e a nova geração que vem se formando com o incentivo da Assessora Lucia Pedrosa, do Diretor Eliseu Soares e toda a equipe do setor de Pesca.

## Como funciona o Torneio de Pesca de Cais?

Podem participar sócios e convidados do ICRJ de acordo com suas categorias: Kids, Júnior, Juvenil e Marmanjos (este dividido em feminino, masculino e sênior). Usando caniços e molinetes próprios, os pescadores devem ficar à beira do cais nas áreas demarcadas durante o tempo sinalizado pela organização do evento. Para os Marmanjos há ainda o rodízio das áreas de pesca.

Todos os peixes são válidos e devem ser liberados vivos, no entanto existe variação de pontos entre 1 a 5 de acordo com as espécies. O ranking da competição é realizado de acordo com a soma da pontuação de todos os peixes liberados por cada competidor. liberados por cada competidor.



Loris Lupetina, campeão Sênior, com seu neto Heitor Lupetina, campeão Kids



Marúcia Vieira levou o troféu de maior peça do torneio



Cat. Feminino - Ao centro, Izadora Lupetina, campeã; à esquerda, Vera Ruiz, 3ª colocada; e Mônica Buckmann, 2ª colocada



Cat. Masculino - Ao centro, Raul Costa Pereira campeão; à esquerda João Carlos Kasznar vice-campeão; e Marcelo Coelho, 3º lugar



Categoria Júnior - 1º lugar Arthur Moreira



Cat. Sênior - Ao centro, Loris Lupetina, vencedor; à esquerda Eduardo Elias, 2º lugar; e José Luiz Mendes, 3º lugar



Todas as crianças da categoria Kids levaram medalhas para casa



## NOITE DE PREMIAÇÃO CELEBRA TEMPORADA OCEÂNICA 2019/20 E 2020/21

Após dois anos sem promover grandes cerimônias de premiação devido à pandemia, no último dia 18 de novembro a Pesca realizou uma bela noite para celebrar as temporadas oceânicas 2019/20 e 2020/21 na pέργula da piscina.

Na ocasião, foram entregues prêmios individuais e por equipes dos torneios de Abertura, Marlin Rio, Peixes de Bico e Oceano, Offshore 27,5 e Cabo Frio Marlin Invitational realizados no período. O evento foi um sucesso e teve mais de 5 horas de premiação!

A seguir, algumas equipes contempladas.



Antigua - Campeã Torneio de Peixes de Bico 2019 - Comandante Nilo Cottini



Release - Campeã Torneio de Peixes de Bico 2020 - Comandante Alberto Quintaes



Picante - Campeã Torneio de Abertura 2019 - Comandante Luís Carlos Bulhões



Vida Mansa - Campeã Cabo Frio Marlin Invitational 2019 - Comandante Otto Vergueiro



Ponta Negra - Campeã Cabo Frio Marlin Invitational 2020 - Comandante João Paulo R. da Costa

# PESCA



Greenboat - Campeã Torneio de Abertura 2020 - Comandante Philip Greenman



Fish Finder - Campeã Torneio Peixes de Oceano 2019 e 2020 - Comandante Bruno Santiago



Release - Campeã do Torneio Eficiência 2020 - Comandante Alberto Quintaes



Borda Fishing - Campeã do Torneio Offshore 27,5 em 2019 - Comandante Rogerio Borda



Antigua - Campeã da Copa ICRJ 2020 - Comandante Nilo Cottini



Fernando Caetano de Almeida Neto recebe o prêmio de Painelero 2019



Vice-Comodoro João Batista, Diretor de Pesca Eliseu Soares, Comodoro Vicente Arruda e Contra-Comodoro José Roberto Braile prestigiando o evento

# Programação de Janeiro

# ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

## Sábado - 01/01

14h às 15h	Pique cardume
15h às 16h	Chinelão
16h às 17h	Lança e Pega
17h às 18h	Confete na cabeça

## Sábado - 08/01

14h às 15h	Alerta cor e caça ao tesouro
15h às 16h	Mini golfe
16h às 17h	Oficina de argila
17h às 18h	Campo minado e cabo de guerra

## Sábado - 15/01

14h às 15h	Corrida numerada
15h às 16h	Passa rápido
16h às 17h	Oficina chaveiro
17h às 18h	Cama de gato

## Sábado - 22/01

14h às 15h	Circuitos de obstáculos e amarelinha
15h às 16h	Pulando elástico e desafio cama de gato
16h às 17h	Oficina de recorte e colagem com papel Eva
17h às 18h	Brincando de gato e rato, gato e galo

## Sábado - 29/01

14h às 15h	Passando por cima
15h às 16h	Camisão
16h às 17h	Confecção de massinha
17h às 18h	Sol e Lua

## Domingo - 02/01

14h às 15h	Estação de bolhas
15h às 16h	Desafio do cesto
16h às 17h	Tapete de pintura
17h às 18h	Bexiga d'água

## Domingo - 09/01

14h às 15h	Brinquedos cantados e cantigas de roda
15h às 16h	Revezamento de corrida com diferentes desafios
16h às 17h	Festival de origami
17h às 18h	Slackline e memória ativa

## Domingo - 16/01

14h às 15h	Stop com bola
15h às 16h	Só com os pés
16h às 17h	Barro com experiência
17h às 18h	Desfile

## Domingo - 23/01

14h às 15h	Gincana dos copos com vários desafios
15h às 16h	Futebol de pano e show gol
16h às 17h	Pintura coletiva no tapetão
17h às 18h	Bandeirinha e acerte o alvo

## Domingo - 30/01

14h às 15h	Circuito
15h às 16h	Futebol duplo
16h às 17h	Tromba de elefante
17h às 18h	Deslizando nas cordas

## GRUPO MASTER DE NATAÇÃO LEVA 11 MEDALHAS EM CAMPEONATO SUL-AMERICANO

O XII Campeonato Sul-Americano de Natação Master em Piscina Curta foi realizado entre os dias 1 a 5 de dezembro, na piscina do Clube de Regatas Vasco da Gama, e contou com a participação de 650 atletas de 9 países e 120 equipes. A turma do ICRJ/GMNI esteve presente representada por três atletas que conquistaram o total de 11 medalhas: 7 no pódio e 4 finais entre 4º e 8º lugar.

Subiram ao pódio, Eduardo Assis (Tubarão), que ganhou três medalhas de ouro na faixa dos 60+ (50, 100 e 200 metros peito); Leonardo Schneider com duas pratas (100 metros borboleta e 50 metros livre) e um bronze (50 metros borboleta) entre os 50+; e Eduardo Bitencourt com medalha de prata na faixa dos 55+ (50 metros costa).



Leonardo Schneider, Eduardo Bitencourt e Eduardo Assis, medalhistas no XII Campeonato Sul-Americano de Natação Master em Piscina Curta representando o ICRJ

## CORTESIA AOS SÓCIOS ANIVERSARIANTES

### Mantenha seus dados cadastrais atualizados

O sócio proprietário aniversariante do mês vigente tem direito a benefícios no restaurante do clube. Para usufruí-los, mantenha seus dados cadastrais em dia e apresente o e-mail da promoção no local.

#### REGRAS:

- ✓ Almoce ou jante de terça-feira a sábado, com familiares e amigos, e ganhe como presente sua refeição inteiramente grátis. A refeição é individual e consiste de entrada, prato principal e sobremesa (somente itens que estejam no cardápio), apenas para o aniversariante. Bebidas não estão incluídas. Válido apenas para o Restaurante Star;
- ✓ Mínimo de um acompanhante para validar a cortesia. Caso tenha mais de 10 convidados, será servida uma garrafa de espumante nacional, que deverá ser consumida no local.
- ✓ A reserva deverá ser efetuada diretamente com o restaurante até 48h antes do evento, conforme disponibilidade. Promoção válida somente para o sócio titular durante o mês do seu aniversário com prazo até o 5º dia útil do mês seguinte, mediante apresentação do e-mail da Comodoria no dia da reserva.

Desde o início da pandemia, o serviço dos Correios tem sido afetado, portanto, o tradicional envio de cartas feito pelo ICRJ foi substituído pelo uso prioritário do correio eletrônico. Fique atento!



# SUBSEDES

## A NOVA SUBSEDE ILHA DE PALMAS

Se você conheceu a Ilha de Palmas há pouco mais de 2 anos, você não a conhece mais. A subsede do ICRJ, considerada como paraíso particular dos sócios em plena Baía de Guanabara, vem recebendo melhorias significativas nos últimos anos.

Palmas está com sua piscina restaurada, pintura nova em todos os espaços, churrasqueira social reformada com ampliação do ambiente externo, churrasqueiras móveis recuperadas, novas mesas para uso ao ar livre, entre outras novidades.

A quadra esportiva é o espaço que está recebendo investimentos atualmente e em breve será reaberta ao público. Além dos ambientes revitalizados para uso, é perceptível a diferença que a arborização causou na ilha.

A arborização e jardinagem feitas nos últimos meses deram vida à Palmas proporcio-

nando mais beleza, bem-estar e frescor. Ilha de Palmas é a subsede ideal para dias de lazer mais privativos com a família, eventos esportivos e sociais com os amigos ou até workshops e seminários de um dia com os colegas de trabalho.

Os visitantes não precisam se preocupar com alimentação, pois o restaurante do local serve opções variadas para lanche, almoço e *happy hour*. Para as crianças, brincar no parquinho, gramado, piscina ou até mesmo assistir desenhos animados na sala de tv são boas opções.

Ter uma ilha inteira com uma infraestrutura impecável para chamar de sua é uma das vantagens de ser sócio do late Clube do Rio de Janeiro. A subsede fica a uma distância de apenas 11 milhas náuticas da sede, mas a visita precisa ser agendada previamente através do telefone (21) 3223-7232. Aproveite!



*Redário*



*Mesas novas para refeições e encontros ao ar livre*



# SUBSEDES

Para mais fotos da  
subsede Ilha de Palmas,  
utilize o Qr code ao lado.



*A piscina foi o primeiro espaço a ser melhorado com obra concluída em outubro de 2019*



*Área da churrasqueira ampliada e otimizada*



*Ponte com manutenção e pintura recentes*



*Todos os espaços receberam novas pinturas*



*Os pisos e pavimentos da subsede foram renovados oferecendo mais segurança e conforto no embarque, desembarque e circulação na ilha*

# IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

## TELEFONES

**PABX - 3223-7200**

Academia	2275-9842 / 2542-1532	Gerência Social	3223-7210
Bar da Piscina	3223-7227	Manutenção	3223-7208
Barbeiro	3223-7233	Pesca	3223-7207
Cabeleireiro	3223-7235	Posto Médico	3223-7228
Comodoria	3223-7201	Restaurante	3223-7204
Compras	3223-7212 / 7213	RH	3223-7215
Conselho	3223-7216	Sala Rádio	3223-7211
Contabilidade	3223-7219 / 7220 / 7221	Secretaria	3223-7203
Convés	3223-7226	Diretoria de Secretaria	3223-7222
Diran	3223-7229	Sede	3223-7232
Diran cabine dos mestres	(21) 96742-9199 / 3223-7241	Tecnologia da Informação	3223-7202
Divulgação	3223-7205	Tesouraria	3223-7217
EDN	3223-7218	Vela	3223-7214

*Aponte a câmera do seu celular e baixe o PDF completo da lista de telefones.*





# COLÔNIA DE FÉRIAS

IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

## Janeiro de 2022

### DATAS:

1ª semana: 18, 19, 20 e 21

2ª semana: 25, 26, 27 e 28

Faixa Etária: **de 4 a 13 anos**

Horário: **08h30 às 17h30**

*Período integral com  
almoço incluso*

Informações e inscrições na secretaria da EDN

Telefone: 3223-7218 E-mail: [edn@icrj.com.br](mailto:edn@icrj.com.br) Whatsapp: (21) 99716-0969



EDN

Pet shop

# PET'S PLACE

UM LUGAR DE AMOR



🐾 Banho e tosa 🐾 Tosa higiênica 🐾 Produtos de higiene 🐾 Rações  
🐾 Petiscos 🐾 Medicamentos 🐾 Acessórios



(21) 4040-4001

[WWW.PETSPLACE.NET.BR](http://WWW.PETSPLACE.NET.BR)

Rua Marechal Cantuária 110 Loja A - Urca

 [petsplace\\_br](https://www.instagram.com/petsplace_br)

 [petsplace\\_br](https://www.facebook.com/petsplace_br)

 [petsplace\\_br](https://www.tiktok.com/petsplace_br)

