

# IATE



Hudson Super Six 1929  
Eleito o mais representativo

## 5º ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS, CLÁSSICOS E HISTÓRICOS

EVENTO FEZ SUCESSO ENTRE ANTIGOMOBILISTAS E SÓCIOS

# HORÁRIOS DA SEDE

## PISCINA

Terça-feira a domingo  
9h às 19h

## SINUCA

Segunda a sexta-feira  
14h30 às 23h  
Sábado, domingo e feriado  
14h às 22h

## CARTEADO

Terça-feira a domingo  
13h às 21h

## AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira  
6h às 19h

## QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira  
19h às 23h  
Sábado e domingo  
06h às 23h

## SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada  
Terça: 9h30 às 14h30  
Quarta: 15h às 20h  
Quinta: 9h30 às 14h30  
Sexta: 9h30 às 14h30

## SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 21h  
Terça: 16h às 21h  
Quarta: Fechada  
Quinta: 16h às 21h  
Sexta: 16h às 21h

## SAUNA MISTA

Sábado: 9h30 às 14h30  
e 16h às 21h  
Domingo e feriados: 15h às 20h

## BARBEARIA

Terça a sábado  
9h às 18h  
(almoço das 13h às 14h)  
Domingo e feriado  
9h30 às 13h  
(fechado no primeiro domingo do mês)

## PILATES

Segunda a sexta-feira  
7h às 12h  
Terça a quinta-feira  
18h às 20h

## NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos  
Terça e quinta-feira  
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha  
Quarta e sexta-feira  
6h às 9h

## SALÃO DE BELEZA

Terça-feira  
9h às 18h  
Quarta-feira a sábado  
9h às 19h

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

### SPINNING

2ª e 4ª feira  
19h  
3ª, 5ª e 6ª feira  
8h

### PILATES SOLO

2ª e 4ª feira  
9h

### ALONGAMENTO

5ª feira  
9h

### DANÇA

3ª feira  
10h

### TREINAMENTO

TOTAL  
3ª feira  
9h

### LOCAL

2ª e 4ª feira  
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h  
Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

### FULLBODY

3ª feira  
19h  
Sábado  
10h

### MUAYTHAI

5ª feira  
19h

# SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Capitã Mar Casariego palestra no ICRJ
- 6 Vela premia campeões de tradicionais regatas
- 7 Dobradinha na Taça Octanorm
- 8 ICRJ pelo mundo - Atletas brilham em campeonatos internacionais
- 10 Páscoa divertida faz a alegria da criançada
- 10 Programação Social
- 11 Encontro de gerações celebra o Dia das Mães
- 12 ICRJ recebe 5º Encontro de Carros Antigos, Clássicos e Históricos
- 14 Programação da Animação Infantil
- 15 Folia fora de época - Samba, feijoada e baile infantil marcam o feriado prolongado
- 16 1ª gincana de Pesca de Cais - Fãs do tradicional torneio de cais aprovam formato divertido
- 18 Escola de Desportos Náuticos homenageia "optimães"
- 20 Cursos da EDN
- 21 Contas em dia
- 22 Da Praia Vermelha até Guaratiba - Nadadores do GMNI cumprem travessia de 50km

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone.



## Divulgação

**GERENTE DE COMUNICAÇÃO**  
José Benicá  
**DESIGNER**  
Tiago Pereira  
**ANALISTA DE COMUNICAÇÃO**  
Emily Teodosio  
**AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO**  
Antonio Francisco

## Fotógrafos

Cláudio Macedo  
Fred Hoffmann  
Paulo Sérgio dos Anjos  
Paulo Vitor Viana  
Ricardo Pereira  
Rodrigo Nabuco  
Vanessa Vilar

**FOTO DE CAPA:**  
Vanessa Vilar

# EXPEDIENTE

## Comodoria

### COMODORO

José Roberto Braile

### VICE-COMODORO

Roberto Rapoport

### CONTRA-COMODORO

Washington Alves Bianchi

## Mesa do Conselho

### PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

### VICE-PRESIDENTE

João Batista Porto Cursino de Moura

### 1º SECRETÁRIO

Cláudio Dutra de Aboim

### 2º SECRETÁRIO

Armando Serra

## Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira

### DIRETOR DE VELA

Evandro Soares

### DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos

### DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici

### DIRETOR JURÍDICO

Eucherio Lerner Rodrigues

### DIRETOR FINANCEIRO

Eduardo Cavalcanti Birkeland

### DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes

### DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

Sandra Segadaes

### DIRETORA DE SEDE

Ricardo Baggio de Carvalho

### ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro

### ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses

### ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode

### ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur

### ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior

### ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro

### ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira

### ASSESSOR DE CARTEADO

Fernando Pinto Rizzo Soares

### ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos

### ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena

### OUIDOR

## FIQUE POR DENTRO

Na capa deste mês, o automóvel vencedor do título de mais representativo do 5º Encontro de Carros Antigos, Clássicos e Históricos. O Hudson Super Six 1929, do sócio Júlio Albernaz, concorreu com modelos como Cadillac, Mustang, Jaguar e outros que fizeram sucesso com o público nos espaços do clube em 30 de abril.

Também nesta edição, veja como foram os eventos de Páscoa, Carnaval fora de época e Dia das Mães. Música ao vivo, feijoada, menus especiais e animações no parquinho fizeram a alegria dos sócios de todas as idades. A Escola de Desportos Náuticos (EDN) também homenageou as mães em ações realizadas nas turmas da classe Optimist.

Na Vela, saiba como foi a palestra sobre o trabalho da associação Sea Sheperd e da Capitã Mar Casariego, realizada no início de abril, no Centro Cultural. A importância da defesa da vida marinha e do protagonismo feminino no oceano foram os destaques da noite.

Dentro d'água, aconteceu a tradicional Taça Octanorm para 47 barcos da classe Snipe representando os estados do RJ, SP, BA, PE e DF valendo inclusive como seletiva para o Mundial Júnior. Atletas do ICRJ ocuparam o pódio geral e categorias.

O setor promoveu também uma bela noite de premiações aos participantes e convidados das Regatas Carlos de Brito, José Carlos Laport e Torneio Roberto Bueno, no Salão Nobre, em 5 de maio.

Fora de sede, algumas participações e títulos internacionais foram conquistados pelos nossos velejadores recentemente: ouro para Martine Grael (RYC) e Kahena Kunze (ICRJ) na etapa de Hyères do Circuito Mundial de Vela; o Campeonato Sul-Americano de ILCA 7 por Pedro Madureira; o 1º lugar feminino do Sul-Americano de 420 de Joana Gonçalves e Luísa Madureira, entre outros registrados neste exemplar.

A Pesca promoveu a 1ª Gincana de Pesca de Cais em 14 de maio. O evento fez muito sucesso entre os pescadores de todas as idades, que já adoravam as competições no cais e aprovaram o formato divertido com disputa entre equipes e desafios a cumprir.

E falando em desafios, há pouco tempo dois feras do Grupo de Natação Master do ICRJ (GMNI) participaram de uma travessia aquática de 50km em revezamento, da Praia Vermelha até Guaratiba. Foram eles, Luiz Cláudio, o "LC", e Eduardo Assis, o "Tubarão", com experiência contada em "Late News".

*Boa leitura!*



## CAPITÃ MAR CASARIEGO PALESTRA NO ICRJ



Nathalie Gil, Carolina Castro, Mara Lott, Mar Casariego e Gabriela Nicolino

### Defesa da vida marinha e protagonismo feminino no oceano

A capitã espanhola Mar Casariego, de 29 anos, palestrou no Centro Cultural do clube, em 8 de abril, sobre o seu comando no navio Ocean Warrior. A embarcação faz parte da frota da Sea Shepherd, organização internacional de defesa pela conservação marinha, e é dedicada a patrulhar a pesca ilegal nos mares do Hemisfério Sul.

Representando a organização no Brasil, a Diretora Executiva Nathalie Gil também falou ao público sobre a importância dos oceanos, que abrigam a maior biodiversidade do mundo e equilibram o planeta, além dos impactos negativos da pesca predatória, possivel-

mente causadora de um colapso nesse ecossistema nos próximos anos.

Nathalie conduziu a palestra da capitã com um bate-papo inspirador. Casariego é voluntária há 7 anos e há 3 se tornou a primeira mulher a liderar uma tripulação da Sea Shepherd. Na ocasião, a comandante contou um pouco da sua dedicação aos mares e desafios de trabalhar em uma indústria que emprega apenas entre 2% e 3% de mulheres. *“É importante dar visibilidade à questão e garantir que dentro de alguns anos não seja mais novidade ter uma capitã ao comando de um navio”,* declarou.

O Ocean Warrior foi o primeiro barco da entidade a chegar à costa brasileira e atua também em combate à matança de baleias, golfinhos e em outras atividades de proteção ambiental junto às autori-

dades governamentais. O vídeo completo da palestra está disponível no site [icrj.com.br](http://icrj.com.br).

O evento teve a organização das conselheiras Elisa Mirow e Tania Carvalho com abertura da velejadora olímpica Gabriela Nicolino. Também representaram a Sea Shepherd Brasil, a Presidente do Conselho Carolina Castro e a Coordenadora Mara Lott.



## VELA PREMIA CAMPEÕES DE TRADICIONAIS REGATAS

Os vencedores das regatas Carlos Alberto de Brito, José Carlos Laport e Torneio Roberto Bueno, realizadas ao longo do mês de abril, foram premiados em cerimônia realizada em 5 de maio. A noite marcou o encontro de classes da vela, atletas, famílias, sócios e convidados no salão Marlin Azul.

Os três eventos foram criados para homenagear velejadores do ICRJ, que contribuíram de forma relevante para a vela do Brasil e do clube. Carlos Brito deu grande apoio à fundação da classe Ranger 22; José Carlos Laport junto com Lourist Von Lochmon e Gil de Souza Ramos importou os 3 primeiros barcos J24, iniciando a classe no país; e Roberto Bueno foi responsável pela introdução da classe Pinguim no Rio de Janeiro, período que deu origem à "Vela Jovem" no ICRJ, além dos feitos dentro e fora d'água na classe Star.

Na ocasião, o público pôde ainda degustar do menu que já é tradição da Regata Carlos de Alberto de Brito: a Peixada à Brasileira. O comando da cerimônia ficou por conta do Assessor Ricardo Baggio, o "Kadu", que convocou ao palco alguns nomes importantes entre atletas, diretores e conselheiros para entregarem os troféus. Mais fotos da premiação e súmulas das competições podem ser encontradas em [icrj.com.br](http://icrj.com.br).



*Pódio da classe Ranger 22 na Regata Carlos Alberto de Brito: SetPoint, Meia Noite II e Hook*



*Pódio da classe J24 na Regata Carlos Alberto de Brito: Eurus, Caronte Nix e Aquarius*



*Lars Grael e Henry Boeing, primeiro e segundo lugares na classe Star da Regata Carlos Alberto de Brito*

*Regata  
Carlos Alberto de Brito  
Classe Ranger 22  
3º B  
16.12.21 | 2022*

## DOBRADINHA NA TAÇA OCTANORM



Rafael Gagliotti, Gustavo Baiano, Víctor Vocos, Bruno Bethlem, Dante Bianchi, Matheus Gonçalves, Washinton Bianchi e Horácio Camargo

A 27ª edição da Taça Octanorm, válida também como seletiva para o Mundial Júnior da classe Snipe, aconteceu no ICRJ entre os dias 21 e 24 de abril. Ao total, foram realizadas 7 regatas nas áreas que compreendem as raiais da Escola Naval e da Praia do Flamengo com a participação de 47 barcos dos estados do RJ, SP, BA, PE e DF.

No pódio, dobradinha para os donos da casa com Bruno Bethlem e Dante Bianchi, campeões com apenas 13 pontos perdidos, e na

segunda colocação Victor Demaison e Matheus Gonçalves (20 p.p.). Em terceiro lugar (39p.p.), ficou a dupla formada por Rafael Gagliotti (ICS) e o proeiro Gustavo Baiano (ICRJ).

Com o somatório dos resultados válidos para a seletiva do Mundial Júnior de Snipe, que será realizado entre 27 e 31 de julho, em Portugal, do ICRJ classificaram-se Pedro Madureira e Diogo Petersen; Joana Gonçalves e Leonardo Motta; Marcos Vinicius e Caio Nogueira; e Stefano Geronimi, que “correu” com Caio Bailly (RYC).



Campeões Bruno Bethlem e Dante Bianchi.



Vice-campeões Víctor Demaison e Matheus Gonçalves



terceiros colocados Rafael Gagliotti e Gustavo Baiano

## ICRJ PELO MUNDO

### Atletas brilham em campeonatos internacionais

O ano de 2022 começou com muitos eventos de vela pelo mundo e os velejadores do ICRJ não ficaram de fora. Entre fevereiro e maio, participações relevantes e conquistas de títulos marcaram as viagens internacionais dos atletas.

Na Espanha, em fevereiro, as bicampeãs olímpicas Martine Grael (RYC) e Kahena Kunze abriram a temporada no topo do pódio. A dupla ganhou o título da Olympic Week, na classe 49erFX, deixando as representantes da Finlândia e Noruega em 2º e 3º lugares, respectivamente. Imparáveis, Grael e Kunze também foram as campeãs da Semana de Hyères, etapa do Circuito Mundial de Vela, disputada na França, em abril.

No mesmo mês, a nova geração do clube foi à Argentina. No Campeonato San Isidro Labrador, Pedro Madureira foi campeão na classe ILCA 7. Na classe Optimist, Arthur Back foi o campeão geral e Joana Freitas vice-campeã geral e campeã entre as meninas.

Ainda em San Isidro Labrador, Lucas Freitas e Victoria Back foram os vice-campeões da classificação geral no Sul-Americano de 420, enquanto Joana Gonçalves e Luísa Madureira ficaram com o título feminino.

Os mais experientes também tiveram destaque internacional. Entre 28 de abril e 1º de maio, Ralph Rosa e Alfredo Rovere foram os brasileiros mais bem colocados no Campeonato Europeu Master de Snipe, em Valência, na Espanha. Entre os 104 barcos participantes representando 15 países diferentes, a dupla ficou na 14ª colocação.



Os campeões que representaram a Flotilha Zé Carioca e a Vela Jovem em San Isidro Labrador - Joana Freitas, Lucas Freitas, Victoria Back, Arthur Back, Luísa Madureira, Pedro Madureira e Joana Gonçalves.

Reprodução: Instagram



Ralph Rosa e Alfredo Rovere (BRA 30266) representaram o Brasil e o ICRJ no Europeu Master de Snipe

Reprodução: snipe.org



Martine Grael (RYC) e Kahena Kunze (ICRJ) conquistaram o ouro na Olympic Week e na etapa Hyères do Circuito Mundial de Vela

Reprodução: Instagram



## Novo canal de Divulgação

do Iate Clube do Rio de Janeiro



Sócio do ICRJ, fique por dentro de todos os eventos que acontecem no clube através do WhatsApp.

Para fazer parte da nossa lista, basta enviar seu **nome** e **título** para o número

**+55 (21) 99597-1403**



## PÁSCOA DIVERTIDA FAZ A ALEGRIA DA CRIANÇA

Todo sábado e domingo é dia de diversão no parquinho do clube, entre 14h e 18h, com brincadeiras guiadas. Sem esquecer da Páscoa, a empresa Pik, parceira do ICRJ nas recreações, trouxe gincanas temáticas, oficina de pintura em ovos e caça ao tesouro de ovinhos de chocolate no dia 17 de abril. As crianças amaram!



## PROGRAMAÇÃO SOCIAL JUNHO

01

Apresentação Musical  
Lu Fogaça no Salão 470, às 19h

03

Música nos Coqueiros com Banda  
Maré Cheia no Cais da Bandeira, às 19h

12

Jantar Dia dos Namorados  
no Restaurante Star

15

Apresentação Musical  
Trio 7 e meio no Salão 470, às 19h

25

Festa Junina Infantil  
no Circo Popeye

29

Apresentação Musical  
Atração a definir no Salão 470, às 19h

### EVENTOS FIXOS

#### Curso de Francês

Iniciantes - Toda **terça-feira**,  
no Foyer do Centro Cultural, das 15h às 16h30.

Conversação - Toda **quinta-feira**,  
no Salão Nobre, das 18h30 às 20h.

#### Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**,  
no Centro Cultural, das 19h às 21h.

#### Curso Chronos

Toda **quinta-feira**, no Salão Nobre, às 16h.

#### Apresentação Musical

#### Paulo Midosi & Haroldo Cases

Toda **quinta-feira**, na Varanda  
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

## ENCONTRO DE GERAÇÕES CELEBRA O DIA DAS MÃES

São em datas importantes como o Dia das Mães, que certas tradições familiares como associar-se ao ICRJ podem ser comprovadas. O costume passado de geração para geração colaborou para que o cenário do domingo especial fosse o mais bonito possível no clube esse ano.

Em comemoração, matriarcas e suas famílias superlotaram a varanda, restaurante, salão Nobre e Marlin Azul no dia 8 de maio. O restaurante elaborou um menu especial para o dia e todas as mães que vieram ao clube receberam uma rosa como lembrança.

Para ver todos os registros do evento feitos pelo fotógrafo do clube, acesse o menu eventos e clique no botão fotos no site oficial [icrj.com.br](http://icrj.com.br).



Sócias Lúcia e Carmen Teixeira Gonçalves, mãe e filha.  
Sra. Carmen é mãe mais idosa do clube com 104 anos de idade.



## ICRJ RECEBE 5º ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS, CLÁSSICOS E HISTÓRICOS

O dia 30 de abril foi um domingo especial para os apaixonados por automóveis e frequentadores do ICRJ. O clube recebeu a 5ª edição do Encontro de Carros Antigos, Clássicos e Históricos, organizado pelo ex-piloto Amaury Mesquita em parceria com a Gerência Social.

Os antigomobilistas não se intimidaram com o tempo nublado e compareceram ao encontro com seus raros veículos de diferentes marcas e nacionalidades. Modelos como Puma, Corvette Sting Ray, Jaguar XJ6, Rolls Royce, Mustang, Bentley e tantos outros com seus mais de 40 anos de uso formaram uma bela exposição na área do hangar 3.

Um dos carros que mais chamou atenção do público foi o Cadillac 1961 conversível com seus 6,20m de comprimento, que pertenceu ao Presidente Marechal Tito da República Socialista Federativa da Iugoslávia. Apesar do destaque, o título de carro mais representativo ficou com o Hudson Super Six, fabricado nos EUA em 1929, de Júlio Albernaz. “Sou colecionador de carros da década de 20 e estou feliz em trazer esse Hudson muito representativo da época ao clube, que considero como a minha segunda casa”, disse o ganhador que também é sócio do ICRJ. Critérios como antiguidade, raridade e detalhes como rodas de madeira e motor com características originais foram levados em consideração para o prêmio.

Além de toda a tradição do alegre encontro entre pilotos, sócios e convidados, houve também um sorteio de brindes entre os expositores. “É uma enorme satisfação ser convidado a voltar ao late depois de ter organizado encontros seguidos aqui entre 2011 e 2014.”, comentou o curador Amaury Mesquita.



Julio Albernaz e seu Hudson 1929, vencedor do título de carro mais representativo. Amaury Mesquita, organizador da exposição (em destaque superior).



Descontração e muitas fotos com os carros marcaram o evento.



...tivo do encontro.



Cacillac Presidencial 1961 de Loy Loyola.



O pequeno João Sodré, colecionador de miniaturas, feliz por encontrar um dos seus brinquedos favoritos em tamanho real, um Porsche vermelho.

# Programação de junho

## ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

### Sábado - 04/06

14h às 15h	Bola na lata
15h às 16h	Corrente de papel
16h às 17h	Rabo do burro
17h às 18h	Oficina de balangandã

### Domingo - 05/06

14h às 15h	Corrida de saco
15h às 16h	Pescaria
16h às 17h	Oficina de bandeirinha
17h às 18h	Cabo de guerra

### Sábado - 11/06

14h às 15h	Jogo da memória e todas as suas variações
15h às 16h	Pulando corda em grupo e cabo de guerra
16h às 17h	Brincando de jogo da velha com corrida
17h às 18h	Festival de piques e bandeirinha

### Domingo - 12/06

14h às 15h	Recreação desportiva, brincando de ser um atleta
15h às 16h	Iniciação desportiva com contestes e minis torneios
16h às 17h	Tapetão das artes (trabalho em grupo)
17h às 18h	Túnel maluco e brincando de alerta cor

### Sábado - 18/06

14h às 15h	Dança da laranja
15h às 16h	Argola no milho
16h às 17h	Passa rosquinha
17h às 18h	Oficina de lanterna junina

### Domingo - 19/06

14h às 15h	Corrida da colher
15h às 16h	Boca do palhaço
16h às 17h	Pilha de copos
17h às 18h	Dobradura de balão

### Sábado - 25/06

14h às 15h	Brincadeiras de roda e estafetas de desafios
15h às 16h	Treinando corridas e danças típicas de São João
16h às 17h	Oficina Junina - Desenhos temáticos e balão de papel
17h às 18h	Brincando de campo minado e suas variações

### Domingo - 26/06

14h às 15h	Pega que te pegou
15h às 16h	Vassoura a gol
16h às 17h	Oficina de desenho mágico
17h às 18h	Alvo certo

## FOLIA FORA DE ÉPOCA

Samba, feijoada e baile infantil marcam o feriado prolongado



Com a transferência dos desfiles das Escolas de Samba para a semana do feriado de Tiradentes, os cariocas viveram um carnaval em pleno mês de abril e o ICRJ não ficou de fora. O clube aproveitou o feriadão para promover eventos sociais na sede e na sub-sede de Cabo Frio.

No sábado, 23 de abril, Dia de São Jorge e feriado estadual, a pérgula da piscina recebeu o grupo Cartola de Noel com show de samba ao vivo e serviço de buffet com feijoada completa. No mesmo dia, foi realizado um baile de carnaval infantil com muito confete, serpentina, banda e marchinhas ao vivo.

A subsede de Cabo Frio também apostou na feijoada para celebrar a data, recebendo sócios e convidados para degustarem um buffet completo com sobremesas incluídas por preço único.

**Dra. Maria Izabel M. Zanelli**  
CIRURGIÃ DENTISTA – CRO 14826 RJ

Rua Figueiredo  
Magalhães, 219  
Sala 710  
Copacabana

(21) 2256 5843  
(21) 98896 9954



## 1ª GINCANA DE PESCA DE CAIS

Fãs do tradicional torneio de cais aprovam formato divertido



Campeã - Equipe Roxa, comandada pela Assessora de Pesca Lúcia Pedrosa e pelo Coordenador Marcos Coelho

A 1ª Gincana da Pesca de Cais do ICRJ foi realizada em 14 de maio, um lindo sábado ensolarado, com diversos pescadores inscritos: crianças, jovens e adultos. O formato divertido agradou muito aos fãs do tradicional torneio de cais, competição que preza pela iniciação e prática da pesca esportiva em família.

Os participantes foram divididos em 4 equipes: Roxa – Mixole; Vermelha – Carapicu; Amarela – Baiacu; e Azul – Cocoroca. Nas regras da gincana, 5 desafios foram lançados e diferentes espécies de peixes foram liberadas durante as tarefas.

Valendo pontos e pontos extras para os mais rápidos, as missões incluíram pescar 15 baiacus e baiacus mirins; a liberação de, no mínimo, uma peça por integrante da equipe; conseguir espécies atípicas – que não fossem baiacu-

cus, carapicus ou cocorocas; e buscar um sócio na varanda que não estivesse participando da gincana para auxiliar a liberar um peixe. Pontuaram especialmente as equipes que conseguiram ajuda de membros da Comodoria e Conselho, além daquela que conquistou a peça mais pesada do evento.

Após a conferência dos resultados, sagrou-se campeã a Equipe Roxa, comandada pela Assessora de Pesca Lúcia Pedrosa e pelo Coordenador Marcos Coelho, que obteve a vitória com uma ajudinha extra de Roberto Rapoport. Com a torcida do grupo, o Contra-Comodoro conseguiu liberar um peixe que valeu 3 pontos.

Na segunda colocação ficou a Equipe Amarela, comandada pelo exímio pescador Lóris Lupetina e pelo Ex-Diretor de Pesca Eliseu

Soares Filho. Na última tarefa, o time teve o apoio do pescador e Conselheiro Reinaldo Silva, ganhando 2 pontos extras.

Em terceiro lugar ficaram empatadas as Equipes Vermelha e Azul. A Equipe Vermelha, comandada pela pescadora Mônica Buckmann e apoiada pelo Diretor de Pesca Evandro Soares, conquistou na última prova, com a ajuda do pescador e Conselheiro Eurico Soares, 2 pontos extras ao liberar uma peça.

Já a Equipe Azul, liderada pelos pescadores Vera Ruiz e Wilton Pontes Eloy, conseguiu na última prova 2 pontos extras com a ajuda da Diretora de Sede Sandra Segadaes. Com o apoio e gritos de toda a turma azul, Sandra foi a primeira das 4 equipes a liberar um peixe no último desafio.

O evento foi um sucesso e contou com presenças ilustres como a do Comodoro José Roberto Braile, que até se aventurou a liberar um peixinho, e também dos pescadores de Oceano, Comodoria, Diretores e Conselheiros do clube.

Todas as equipes foram incríveis e o grande campeão mesmo foi o late Clube do Rio de Janeiro, que com o esforço e dedicação da Diretoria de Pesca, pôde oferecer aos associados um dia de muita diversão. Já estamos ansiosos para a próxima gincana!



Vice-campeã - Equipe Amarela, comandada pelo pescador Lóris Lupetina e pelo Ex-Diretor de Pesca Eliseu Soares Filho



3º lugar - Equipe Azul, liderada pelos pescadores Vera Ruiz e Wilton Pontes Eloy



3º lugar - Equipe Vermelha, coordenada pela pescadora Mônica Buckmann com o apoio do Diretor de Pesca Evandro Soares

## ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS HOMENAGEIA “OPTIMÃES”

Carinhosamente chamadas de “Optimães”, as mães dos alunos de Optimist - classe de iniciação à vela para crianças e jovens entre 7 e 15 anos de idade - foram homenageadas pela EDN no mês de maio.

Durante a semana do Dia das Mães, elas puderam participar das aulas dentro e fora d’água junto com seus filhos. As atividades foram muito bem recebidas por todas as responsáveis e alunos, que estreitaram ainda mais seus laços também dentro do esporte.

Por fim, as mamães também ganharam muitos beijos, abraços e rosas pela data especial. A EDN agradece a confiança e apoio de todas as famílias envolvidas nos projetos da escola!



*Turma Nível II - sexta manhã*



*Turma Nível I - domingo manhã*



*Turma Nível I - quarta tarde*



*Turma Nível I - sábado manhã*



*Turma Nível II - domingo tarde*



*Turma Nível II - quarta manhã*



*Turma Nível II - quarta tarde*



*Turma Nível II - sábado tarde*



*Turma Nível II - sexta tarde*

## VEM AÍ!

**ATIVIDADES NÁUTICAS** (4 a 13 anos de idade).

**Diversão, esporte e conhecimento durante as férias!**

Dias 12 a 15; 19 a 22; e 26 a 29 de julho.



# ANUNCIE CONOSCO



MIOLO	VALORES	CAPAS	VALORES
Página dupla	R\$4.000,00	Segunda capa	R\$2.400,00
Página Indeterminada	R\$2.000,00	Terceira capa	R\$2.200,00
Meia página	R\$1.000,00	Quarta capa	R\$3.000,00
Selo 16x8 cm	R\$600,00		
Selo 6x8 cm	R\$400,00		

- Arte por conta do anunciante.  
- O material deve ser entregue com 5mm de sangria para cada lado.

Tiragem: **3.100**  
Periodicidade: **Mensal** e entregue na residência dos sócios titulares.

Mais informações: 21 3223-7205 | [divulgacao@icrj.com.br](mailto:divulgacao@icrj.com.br)



## CURSOS DE VELA:

- Optimist
- Dingue
- Oceano fast 230
- Nível fundamental e Iniciação à vela

\*Informe-se sobre a disponibilidade de vagas.

Mais informações na Secretaria da EDN, pelo telefone (21) 3223-7218, ou e-mail: edn@icrj.com.br



## CURSO DE MOTONAUTA

### INSCRIÇÕES ABERTAS

Noções básicas de operação da moto aquática com ênfase na segurança do condutor, demais embarcações e banhistas.

Mais informações na secretaria da EDN ou pelo telefone: (21) 3223-7218 / e-mail: edn@icrj.com.br

## Natação Infantil

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

## Hyowa - A evolução da hidroginástica

Terças e quintas ou quartas e sextas-feiras.

## Yoga: mente sã, corpo são!

Turmas às sextas-feiras nos horários de 07h10 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana entre terças e sextas-feiras.

21 3223-7218 | edn@icrj.com.br | 21 99716-0969



## CURSOS DE NAVEGAÇÃO:

- Previsão do tempo
- GPS
- Navegação básica e eletrônica.

\*Informe-se sobre a disponibilidade de vagas.

Mais informações na Secretaria da EDN, pelo telefone (21) 3223-7218, ou e-mail: edn@icrj.com.br



## CONTAS EM DIA

Conheça as normas de cobrança para os casos de inadimplência, constantes no Regimento Complementar da Administração financeira e das Taxas do ICRJ.

Com o objetivo de reduzir a inadimplência dos pagamentos devidos ao ICRJ, a Diretoria Financeira, para conferir maior transparência, passa a divulgar o conjunto de normas relativas ao tema.

Conforme determina o Art. 13 do Regimento Complementar da Administração Financeira e das Taxas do ICRJ:

"Art. 13 -A falta de pagamento de qualquer valor devido ao Clube sujeita os participantes, inclusive os portadores de cargos eletivos, as seguintes sanções:

**a)** - será aplicada pela Comodoria, automaticamente, a pena de suspensão dos direitos sociais, extensiva aos dependentes, após o decurso de trinta dias de inadimplência;

**b)** - caso não tenha sido liquidada a totalidade do débito após o decurso de sessenta dias da data do início da suspensão, a Comodoria aplicará aos inadimplentes e seus dependentes a pena de eliminação do quadro social!"

A comunicação aos sócios inadimplentes obedece a ordem abaixo e as correspondências são enviadas mensalmente, sempre após o fechamento do extrato dos sócios, o qual ocorre próximo ao dia 15 de cada mês.

**Carta C1 - Alerta de não pagamento** - envio a todos os sócios que estão com saldo do mês anterior em aberto.

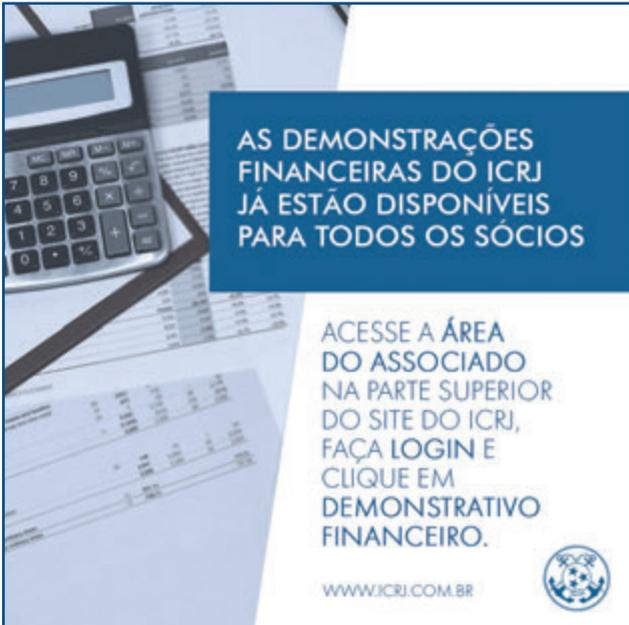
**Carta C2 - Bloqueio de consumo** - envio a todos os sócios que já receberam a Carta C 1 e continuam inadimplentes. Também é enviada quando o saldo devedor superar R\$ 2.000,00. No momento da emissão da carta, o cartão de consumo do Clube é bloqueado, sendo liberado após a quitação total.

**Carta C3 - Comunicado de Suspensão** - enviada a todos os sócios que já receberam Carta C2 e continuam inadimplentes, comunicando a

suspensão de sua entrada e de seus dependentes nas dependências do Clube. A Gerência Financeira, no dia da emissão das cartas C3, envia uma relação dos sócios a serem suspensos para a Secretária. A liberação de entrada só ocorrerá com a quitação total do saldo devedor ou com acordo de parcelamento, se houver.

**Carta C4 - Comunicado de Eliminação** - enviada a todos os sócios que já receberam Carta C3 e continuam inadimplentes para informar que têm o prazo final de 15 dias do recebimento da carta. Caso não se manifestem, iniciaremos o processo de retomada do título.

**Carta C5 - Descumprimento do acordo de parcelamento do saldo devedor** - enviada a todos os sócios que realizaram parcelamento de saldo devedor e não efetuaram o pagamento do acordo até o fechamento do boleto do mês seguinte, que ocorre entre os dias 10 e 15 de cada mês. A Gerência Financeira, no dia da emissão das cartas C5, envia uma relação dos sócios a serem suspensos para a Secretária. A suspensão de entrada no Clube e de consumo no Cartão late são mantidas.



AS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DO ICRJ JÁ ESTÃO DISPONÍVEIS PARA TODOS OS SÓCIOS

ACESSE A ÁREA DO ASSOCIADO NA PARTE SUPERIOR DO SITE DO ICRJ, FAÇA LOGIN E CLIQUE EM DEMONSTRATIVO FINANCEIRO.

WWW.ICRJ.COM.BR



## DA PRAIA VERMELHA ATÉ GUARATIBA

Nadadores do GMNI cumprem travessia de 50km

Superando limites, dois integrantes do Grupo Master de Natação do ICRJ fizeram parte, na madrugada de 11 de maio, da equipe Swim 3 em um desafio de natação em mar aberto. O time realizou a travessia de 50km da Praia Vermelha, na Urca, até Guaratiba, na Zona Oeste Rio, organizada pela LPSA (Leme to Pontal Swimming Association).

A equipe formada por 7 atletas se revezou no percurso desafiador, porém um dos mais belos do mundo. Foram 10h e 50min. de prova. *“Conseguimos um tempo acima das melhores previsões. Foi a primeira vez que nadei à noite e foi mais tranquilo do que esperava porque eu estava bem focado na prova”, disse Luiz Cláudio, o “LC”. “A água brilhava a cada braçada devido aos plânctons e o amanhecer foi muito lindo”, completou.*

O nadador Eduardo Assis, conhecido no clube como “Tubarão”, também comentou sobre a prova: *“Foi uma experiência maravilhosa e única! Também foi a primeira vez que nadei à noite e foi muito bom estar em revezamento com a equipe pelo litoral do Rio. Ver o dia amanhecendo no Pontal com visual da mata e do mar foi marcante. Todos nós nos superamos”. O grupo recebeu um troféu da associação LPSA em homenagem ao feito.*



Luiz Cláudio e Eduardo Assis, LC e Tubarão, nadadores do GMNI



Volle Est Posse! - Querer é Poder em latim. Troféu dado ao time pela conclusão da travessia



Amanhecer durante a prova

# IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

## TELEFONES

**CENTRAL - 3223-7200**

Academia	2275-9842 / 2542-1532	Gerência Social	3223-7210
Bar da Piscina	3223-7227	Manutenção	3223-7208
Barbeiro	3223-7233	Pesca	3223-7207
Cabeleireiro	3223-7235	Posto Médico	3223-7228
Comodoria	3223-7201	Restaurante	3223-7204
Compras	3223-7212 / 7213	RH	3223-7215
Conselho	3223-7216	Sala Rádio	3223-7211
Contabilidade	3223-7219 / 7220 / 7221	Secretaria	3223-7203
Convés	3223-7226	Diretoria de Secretaria	3223-7222
Diran	3223-7229	Sede	3223-7232
Diran cabine dos mestres	(21) 96742-9199 / 3223-7241	Tecnologia da Informação	3223-7202
Divulgação	3223-7205	Tesouraria	3223-7217
EDN	3223-7218	Vela	3223-7214

*Aponte a câmera do seu celular e baixe o PDF completo da lista de telefones.*



Pet Shop  
**PET'S PLACE**

UM LUGAR DE AMOR



🐾 Banho e tosa 🐾 Tosa higiênica 🐾 Produtos de higiene 🐾 Rações  
🐾 Petiscos 🐾 Medicamentos 🐾 Acessórios



**(21) 4040-4001**

[WWW.PETSPLACE.NET.BR](http://WWW.PETSPLACE.NET.BR)

Rua Marechal Cantuária 110 Loja A - Urca

 [petsplace\\_br](https://www.instagram.com/petsplace_br)

 [petsplace\\_br](https://www.facebook.com/petsplace_br)

 [petsplace\\_br](https://www.tiktok.com/petsplace_br)

