

IATE



Rumo ao Mundial

Velejadores do ICRJ são classificados em Seletiva Nacional de 49er e 470

HORÁRIOS DA SEDE

PISCINA

Terça-feira a domingo
9h às 19h

SINUCA

Segunda a sexta-feira
14h30 às 23h
Sábado, domingo e feriado
14h às 22h

CARTEADO

Terça-feira a domingo
13h às 21h

AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira
6h às 19h

QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira
19h às 23h
Sábado e domingo
06h às 23h

SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada
Terça: 9h30 às 14h30
Quarta: 15h às 20h
Quinta: 9h30 às 14h30
Sexta: 9h30 às 14h30

SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 21h
Terça: 16h às 21h
Quarta: Fechada
Quinta: 16h às 21h
Sexta: 16h às 21h

SAUNA MISTA

Sábado: 9h30 às 14h30
e 16h às 21h
Domingo e feriados: 15h às 20h

BARBEARIA

Terça a sábado
9h às 18h
(almoço das 13h às 14h)
Domingo e feriado
9h30 às 13h
(fechado no primeiro domingo do mês)

PILATES

Segunda a sexta-feira
7h às 12h
Terça a quinta-feira
18h às 20h

NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos
Terça e quinta-feira
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha
Quarta e sexta-feira
6h às 9h

SALÃO DE BELEZA

Terça-feira
9h às 18h
Quarta-feira a sábado
9h às 19h

ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

SPINNING

2ª e 4ª feira
19h
3ª, 5ª e 6ª feira
8h

PILATES SOLO

2ª e 4ª feira
9h

ALONGAMENTO

5ª feira
9h

DANÇA

3ª feira
10h

TREINAMENTO

TOTAL
3ª feira
9h

LOCAL

2ª e 4ª feira
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h
Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

FULLBODY

3ª feira
19h
Sábado
10h

MUAYTHAI

5ª feira
19h

SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 ICRJ realiza 1º Campeonato por Equipes de Optimist
- 5 Lars Grael e Guilherme de Almeida vencem VII Distrito de Star em São Paulo
- 6 Taça Comodoro 2022: mais de 220 barcos prestigiam evento
- 8 Casais participam da Regata Ele & Ela
- 10 Rumo ao Mundial. ICRJ terá representantes na maior competição das classes 49er e 470
- 11 Hempel World Cup Allianz Regatta 2022. João Siemsen e Marina Arndt conquistam prata em etapa da Copa do Mundo de Vela
- 12 Festival italiano: cultura e gastronomia requintada
- 12 Jantar dos Namorados: menu especial e decoração romântica no Restaurante Star
- 13 Noite de forró inicia festejos juninos
- 14 Programação Social
- 15 Programação da Animação Infantil
- 16 Fish Finder abre temporada costeira com vitória
- 17 Alunos da EDN visitam Escola Naval
- 18 Cursos da EDN
- 19 Tênis premia os melhores da temporada
- 20 late News

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone.



Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

DESIGNER

Tiago Pereira

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

Emily Teodosio

AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO

Antonio Francisco

Fotógrafos

Cláudio Macedo

Fred Hoffmann

Paulo Sérgio dos Anjos

Paulo Vitor Viana

Ricardo Pereira

Rodrigo Nabuco

Vanessa Vilar

FOTO DE CAPA:

CBVela

EXPEDIENTE

Comodoria

COMODORO

José Roberto Braile

VICE-COMODORO

Roberto Rapoport

CONTRA-COMODORO

Washington Alves Bianchi

Mesa do Conselho

PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

VICE-PRESIDENTE

João Batista Porto Cursino de Moura

1º SECRETÁRIO

Cláudio Dutra de Aboim

2º SECRETÁRIO

Armando Serra

Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira

DIRETOR DE VELA

Evandro Soares

DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos

DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici

DIRETOR JURÍDICO

Eucherio Lerner Rodrigues

DIRETOR FINANCEIRO

Eduardo Cavalcanti Birkeland

DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes

DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho

DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE

DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe

DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO

FRIO E ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia

DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE

PALMAS

Sandra Segadaes

DIRETORA DE SEDE

Ricardo Baggio de Carvalho

ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro

ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses

ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode

ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur

ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior

ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro

ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira

ASSESSOR DE CARTEADO

Fernando Pinto Rizzo Soares

ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos

ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL

E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena

OUIDOR

Francisco de Paulo Vicente de Siqueira

ASSESSOR DA SAUNA

Alessandro de Laurentiz Grossi

ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO

FIQUE POR DENTRO

Um registro da Seletiva Nacional realizada pelo ICRJ com o apoio da CBVela, entre os dias 4 e 10 de junho, estampa a capa deste mês. Na foto estão as duplas Dante Bianchi e Thomas Lowbeer (ICRJ), e Marco Graef (RYC) e Gabriel Borges (ICRJ/MB), que conquistaram vagas no Mundial da classe 49er.

A classe 470 Misto também participou do evento. Foram classificados, Henrique Haddad (ICRJ) e Isabel Swan (RYC); e Rodrigo Link Duarte e Ana Luísa Barbachan (CDJ/MB). O ICRJ terá representantes nas maiores competições das classes 49er e 470!

O clube sediou também com sucesso mais uma edição da tradicional Taça Comodoro, Regata Ele & Ela e realizou o seu 1º Campeonato de Optimist por equipes entre maio e junho.

Fora de sede, Lars Graef e Guilherme de Almeida venceram o VII Distrito de Star, em São Paulo, e João Siemsen e Marina Arndt conquistaram prata em etapa da Copa do Mundo de Vela, na Holanda.

A Pesca promoveu em 28 de maio a 1ª etapa do 55º Torneio de Pesca Costeira, que valeu também como o resultado da edição 2020 (53ª), adiada devido à pandemia. O pódio foi formado pelas equipes Fish Finder, Vida Mansa e Písces, na respectiva ordem.

O Tênis não ficou de fora dos acontecimentos esportivos. Os melhores tenistas dos torneios de Simples e Duplas do ICRJ foram premiados em cerimônia realizada no Salão Nobre, em 5 de junho, com um animado coquetel.

Os eventos sociais que marcaram o final de maio e início de junho e estão registrados neste exemplar foram o Festival Italiano, o Jantar dos Namorados e o show do Forró de Rabeca.

Ao longo da edição, veja também como foi a visita dos alunos da EDN à Escola Naval, programações e outras notícias do ICRJ.

Boa leitura!



ICRJ REALIZA 1º CAMPEONATO POR EQUIPES DE OPTIMIST

Nos dias 28 e 29 de maio, o ICRJ promoveu o seu 1º Campeonato por equipes para a classe Optimist. Ao total, 12 grupos participaram do evento com disputas classificatórias, semi-finais e finais nas águas da Baía de Guanabara.

O pódio foi todo formado por integrantes Flotilha Zé Carioca. Os donos da casa também representarão o ICRJ nos campeonatos Norte-Americano (NS ICRJ), Europeu e Mundial (Qmundial). Logo após a última regata, foi realizada uma cerimônia de premiação no patamar do hangar 1.



Primeiros colocados:

| Class | Equipe | Velejadores |
|-------|----------|--|
| 1 | NS-ICRJ | João Marcelo Barbosa / Laura Neves / Eduardo Essinger / Ricardo Essinger |
| 2 | Qmundial | Arthur Back / Zion Brandão / Joana Kubelka / Carolina Santa Cruz |
| 3 | Europeu | Enzo Ricardi / Felipe Vicente / Maria Brum / Valentina Guimarães |

LARS GRAEL E GUILHERME DE ALMEIDA VENCEM VII DISTRITO DE STAR EM SÃO PAULO

Velejadores do ICRJ, Lars Grael e Guilherme de Almeida levaram o título do campeonato do VII Distrito da classe Star 2022, realizado na represa de Guarapiranga, São Paulo, entre 27 e 29 de maio. Lars e Guilherme são também campeões mundiais (Lars em 2015 com Samuel Gonçalves e Guilherme em 2018 com Jorge Zarif).

Ao total, o evento contou com 12 duplas e 6 regatas disputadas com um descarte do pior resultado. Lars e Guilherme chegaram ao último na liderança e logo na primeira regata conquistaram o título matematicamente por antecipação com apenas 8 pontos perdidos.

“Tivemos 12 embarcações de altíssimo nível e a colaboração do vento que ajudou muito nesses três dias. Foram dias felizes, com duas vitórias no primeiro, depois na metade do campeonato com alguns problemas, e no fim com o título antecipado”, disse Lars Grael, medalhista olímpico (bronze em Seul 1988 e Atlanta 1996), que faturou seu décimo VII Distrito de Star da carreira.



Felipe Echenique e Ubiratan Santos (YCSA) - 2º lugar; Lars Grael e Guilherme de Almeida (ICRJ) - 1º lugar; Marcelo Fuchs e Arthur Lopes (YCSA) - 3º lugar

A medalha de prata ficou para Felipe Etchenique e Ubiratan Matos com 12 p. p. e o bronze para Marcelo Fuchs e Arthur Lopes com 15 p.p., ambas as duplas do Yacht Clube Santo Amaro, sede do campeonato.

TAÇA COMODORO 2022: MAIS DE 220 BARCOS PRESTIGIAM EVENTO

Uma das competições mais extensas do calendário anual de regatas do ICRJ, a Taça Comodoro 2022 aconteceu em 4 finais de semana do mês de maio. O evento recebeu barcos das classes monotipos e oceano em disputas realizadas na Baía de Guanabara e proximidades.

Para a classe Optimist, a entrega dos prêmios da edição aconteceu no dia 15 de maio com uma animada e concorrida cerimônia no Salão Nobre. As demais classes, em noite também muito concorrida e prestigiada, tiveram a cerimônia de premiação no dia 2 de junho, no Salão Marlin Azul.



Optimist Veterano



BRA RGS B



Bico de Proa A

OPTIMIST - VETERANO

| Class | Velejador | Clube |
|-------|-------------------|-------|
| 1 | Zion Brandão | ICRJ |
| 2 | Arthur Back | ICRJ |
| 3 | Fernando Mendonça | CNC |

OPTIMIST - ESTREANTES

| Class | Velejador | Clube |
|-------|------------------------------|-------|
| 1 | Manuel de Orleans e Bragança | ICRJ |
| 2 | Antonio Costa | CNP |
| 3 | Julia Cavalcanti | CNP |

ILCA 7

| Class | Barco | Velejador | Clube |
|-------|-------------|---------------------------|-------|
| 1 | Rindo a Toa | Pedro Madureira | ICRJ |
| 2 | Kiss | José Paulo Barcellos Dias | ICRJ |
| 3 | Calamidade | Filipe Torres | ICRJ |

ILCA 6

| Class | Barco | Velejador | Clube |
|-------|----------|--------------|-------|
| 1 | Farina I | Lucas Farina | ICRJ |
| 2 | Sem Nome | Axel Cruz | ICRJ |
| 3 | Herói | Felipe Lima | CNC |



VPRS



Ranger 22

ILCA 4

| Class | Barco | Velejador | Clube |
|-------|----------|-------------------|-------|
| 1 | Dedei | Eduardo Guimarães | CNC |
| 2 | Sem Nome | Daniela Muniz | CNC |
| 3 | Sem Nome | Victória Castro | CNC |

SNIPE

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|--------------------|-------------------|---------------|
| 1 | Kurt Diemer | Viviam Alencastro | CRG |
| 2 | Rodrigo de Almeida | Gustavo Baiano | ICES/ ICRJ |
| 3 | Rodrigo Luz | Antonio Franklin | ICRJ |

RANGER 22

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|------------------|--|-------|
| 1 | Francisco Mendes | Daniel Pariz Paulo Sergio Reis Antenor Magalhães | ICJG |
| 2 | Luiz Beckman | Ricardo Dondeo Marcelo Dias Jorge Machado | ICRJ |
| 3 | Roberto Blackman | Carlos Alexandre Jurandy Luiz Gurgel | PCSF |

J24

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|-------------------|--|-------|
| 1 | Ronaldo Senfft | Andrea Nicolino Adhara Ginaid Tiago Bailly Paulo Demétrio | ICB |
| 2 | Dalmo Ferreira | Mauro Silva Mauricio Silva Eduardo Lamarca | ICRJ |
| 3 | Gianfranco Ronchi | Miguel Timponi Eduardo Henrique Barros João Roberto Timponi | ICRJ |

HPE25

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|-----------------|--|-------|
| 1 | Roberto Martins | Jeffersson Felipe | ICRJ |
| 2 | Marcelo Zemach | Hélio Hasselman Nick Grael Guilherme Avelino | ICRJ |
| 3 | Lucas Mesquita | Wagner Rodrigues Clinio Freitas Araripe | RYC |

J70

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|-------------------|---|-------|
| 1 | Alberto Guarischi | Mauricio Santa Cruz André Guarischi Martim Lowy | ICRJ |
| 2 | Ralph Rosa | Alfredo Rovere Guilherme Hamelmann Gabriel Borges | ICRJ |
| 3 | Murilo Borges | Mario Tinoco Geison Mendes João Pedro Oliveira | ICRJ |

VPRS

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|-------------|------------------|-------|
| 1 | Esculacho | Walcles Osório | ICRJ |
| 2 | Avohai | Nick P. Grael | ICRJ |
| 3 | Maestrale 4 | Adalberto Casaes | ICRJ |

BRA RGS A

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|--------------------|--------------|-------|
| 1 | Cherne - Mackenzie | Caio Macedo | GVEN |
| 2 | Sargaço | Martuscello | GVEN |
| 3 | Loren C | Clóvis Cesar | CNC |

BRA RGS B

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|-------------|---------------------|-------|
| 1 | Dorf | Roberto Schnarndorf | ICRJ |
| 2 | Eurus | Ronaldo Senfft | ICB |
| 3 | Caronte Nix | Mauro Silva | ICRJ |

BICO DE PROA A

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|----------|---------------------------|-------|
| 1 | Invocado | Marco Polo de Mello Lopes | GVEN |
| 2 | Salvador | Rafael Sesto | GVEN |
| 3 | Talante | Marcelo Taulois | CNC |

BICO DE PROA B

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|-------------|-----------------------|-------|
| 1 | Wind Strats | Claudio Machado Gomes | GVEN |
| 2 | F Cinco | Pedro Mourão | GVEN |
| 3 | Blefe | Paulo Jorge | CNC |

CASAIS PARTICIPAM DA REGATA ELE & ELA

O ICRJ realizou, em 4 de junho, mais uma edição da Ele & Ela, regata festiva em que as tripulações são obrigatoriamente formadas por um ou dois casais, dependendo da classe. Apesar do evento ser realizado anualmente no mês dos namorados, pares de amigos, mães e filhos compareceram à raia para um dia de velejada.

Após a regata, os participantes confraternizaram no Bar dos Pinguins, onde houve também uma cerimônia de premiação. Na ocasião, foram sorteados vouchers de compras da loja de produtos náuticos Ocean Blue entre todos os velejadores e os três primeiros colocados de cada classe e da categoria Bico de Proa levaram troféus para casa.



Dingue



Snipe



Pódio da classe



BRA RGS





HPE25



Ranger 22



Bico de Proa



VPRS

DINGUE

| Class | Timoneiro | Tripulação | Clube |
|-------|-----------------|-------------------|-------|
| 1 | Sandra Decourt | Ricardo Werneck | CRG |
| 2 | Bernardo Neves | Patricia Carvalho | ICRJ |
| 3 | Andreia Almeida | Luiz Gustavo | ICRJ |

SNIPE

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|----------------|-----------------|-------|
| 1 | Nick Grael | Barbara Zink | ICRJ |
| 2 | Ricardo Lobato | Carla Carvalho | ICRJ |
| 3 | Carlos Suzarte | Julia Rodrigues | CRG |

STAR

| Class | Timoneiro | Tripulação | Clube |
|-------|-------------------|-------------------|-------|
| 1 | Lars Grael | Renata Pellicano | ICRJ |
| 2 | John King | Cristiana Solberg | ICRJ |
| 3 | Viviam Alencastro | Wilmar Amorim | ICRJ |

HPE25

| Class | Timoneiro | Tripulação | Clube |
|-------|-----------|-----------------------------|-------|
| 1 | André | Serra / Beatriz / Paula | ICRJ |
| 2 | Magluta | Patricia / Marcilio / Celia | ICRJ |

RANGER 22

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|----------------|--|-------|
| 1 | Eduardo Hamond | Vanessa Ronit/ José Alexandre Baptista / Ana Beatriz | ICRJ |
| 2 | Luiz Beckman | Luisa Beckman /Gustavo Sales/ Manuella Beckman | ICRJ |
| 3 | Carlos Cirto | Carlos / Roberta / Jurandyr / Fabiana | PCSF |

BRA RGS

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|------------------|---|-------|
| 1 | Roberto Bailly | Ana Cláudia Bailly / Ana Bety / Arcélio Moreira | RYC |
| 2 | Roberto Silva | Raquel Silva / Priscila Carneiro / Rodolpho Silva | ICRJ |
| 3 | Guilherme Winter | Rosa / Bambino / Simone | ICB |

VPRS

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|----------------|--|-------|
| 1 | Marcio Jacques | Marcelo Vidal / Beatriz Braga / Marina Alencar | ICRJ |

BICO DE PROA

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|-------------------|--|-------|
| 1 | Mark Hollenstein | Carlota Richardson / Andreia Hollenstein / Thomas Richardson | ICRJ |
| 2 | Denir Maria Wechi | José Joaquim Andrade | ICRJ |

RUMO AO MUNDIAL

ICRJ terá representantes nas maiores competições das classes 49er e 470

O ICRJ terá duas duplas representantes nos Mundiais das classes 470 Misto e 49er em 2022. As vagas foram conquistadas na Seletiva Nacional realizada pelo late Clube do Rio de Janeiro com o apoio da Confederação Brasileira de Vela, entre os dias 4 e 10 de junho.

Participaram do evento, 5 duplas em cada classe com representantes do RJ, SP, RS e BA, reunindo medalhistas olímpicos, pan-americanos e campeões mundiais. Após a realização da última regata das 11 programadas, foi celebrada uma cerimônia de premiação na parte superior do restaurante Convés.

As duplas campeãs e vice-campeãs da Seletiva terão o apoio da CBVela nos Mundiais das respectivas classes. Na classe 49er, foram classificados: Dante Bianchi e Thomas Lowbeer (ICRJ) em 1º lugar; e Marco Grael (RYC) e Gabriel Borges (ICRJ/MB) em 2º lugar. A dupla Thiago Quevedo e Breno Kneipp (VDS) completou o pódio.

Na 470, conquistaram as vagas: Henrique Haddad (ICRJ) e Isabel Swan (RYC); e Rodrigo Link Duarte e Ana Luísa Barbachan (CDJ/MB), 1º e 2º lugares, respectivamente. O terceiro lugar ficou com Fernanda Oliveira e Rodolplo Streibel (CDJ).

O Mundial de 49er e 49erFx será em Nova Scotia, no Canadá, de 31 de agosto a 5 de setembro. O evento da 470, que passa a ser misto para os próximos Jogos Olímpicos, será em Sdot Yam, em Israel, de 21 a 29 de outubro.



Classe 49er - Marco Grael e Gabriel Borges (RYC/ICRJ/MB) – 2º lugar; Dante Bianchi e Thomas Lowbeer (ICRJ) – 1º lugar; e Thiago Quevedo e Breno Kneipp (VDS) – 3º lugar.



Classe 470 - Rodrigo Link Duarte e Ana Luísa Barbachan (CDJ/MB) – 2º lugar; Henrique Haddad e Isabel Swan (ICRJ/RYC) – 1º lugar; e Fernanda Oliveira e Rodolplo Streibel (CDJ) – 3º lugar.



Dante Bianchi e Thomas Lowbeer



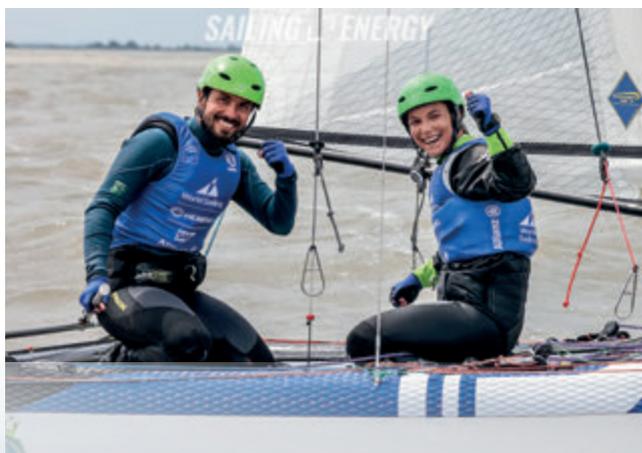
Henrique Haddad e Isabel Swan

HEMPEL WORLD CUP ALLIANZ REGATTA 2022

João Siemsen e Marina Arndt
conquistam prata em etapa da Copa do Mundo de Vela



Pódio da Hempel World Cup Allianz Regatta 2022



João Siemsen e Marina Arndt

Os velejadores João Siemsen (ICRJ/MB) e Marina Arndt (MB) foram os vice-campeões na classe Nacra 17 da Hempel World Cup Allianz Regatta 2022. A competição realizada entre os dias 31 de abril e 5 de maio, em Medemblik, na Holanda, serviu como etapa da Copa do Mundo de Vela.

Na medal race, João e Marina ficaram na quinta colocação e os campeões, os holandeses Laila van der Meer e Bjarne Bouwer, mantiveram a liderança. Os brasileiros tiveram desempenho acima da média nas 12 regatas do campeonato, chegando com chances de ouro contra as duplas da casa na final. O bronze ficou com os austríacos Laura Farese e Matthäus Zochling.

"Estamos muito felizes com a nossa conquista, foi um campeonato que não cometemos grandes erros, temos muito o que aprender para evoluir, foram dias incríveis, condições perfeitas para velejar", disse Marina Arndt em entrevista à Assessoria de Imprensa do evento.

João Siemsen também destacou o bom desempenho da dupla, que aos poucos ganha entrosamento e tempo de regata em eventos internacionais. *"Foi um campeonato bem legal para a gente, o pessoal cometeu muitos erros, conseguimos ser bem constantes, bastante velocidade no contra-vento, isso ajudou muito, acabamos em segundo lugar, foi ótimo, ganhamos muita confiança para o Mundial",* explicou o velejador.

FESTIVAL ITALIANO: CULTURA E GASTRONOMIA REQUINTADA

Os sócios e convidados que participaram do Festival Italiano realizado no restaurante Star, em 26 de maio, puderam imergir um pouco na cultura da Itália através de um farto menu, músicas e ambiente decorado.

Em meio ao clima temático, foi servido um buffet típico com saladas, pratos quentes, frios, sopas, massas e sobremesas. Marca registrada do país, considerado como a terra dos melhores queijos e massas frescas, os destaques da noite foram os nhoques de diversos sabores, pappardelle, raviolle treviso e outras massas aos molhos piemontese, pomodoro e parmesão. Uma carta de vinhos também foi selecionada especialmente para o festival.

A música ficou por conta dos artistas Luiz César no vocal e Maestro Moisés Pedrosa no teclado interpretando clássicos internacionais. Um sucesso! Quer participar do próximo festival gastronômico do ICRJ? Anota na agenda: vem aí, em julho, o Festival Francês, previsto para o dia 14. Mais informações: (21) 3223-7204.



JANTAR DOS NAMORADOS: MENU ESPECIAL E DECORAÇÃO ROMÂNTICA NO RESTAURANTE STAR

Oferecendo bem-estar e um menu delicioso, o restaurante do clube antecipou o Dia dos Namorados, comemorado oficialmente no dia 12 de junho, para o sábado, dia 11, à noite.

A estratégia de antecipação agradou aos sócios que esgotaram as reservas e curtiram uma noite tranquila com opções variadas de pratos, sobremesas e vinhos em um ambiente aconchegante decorado por velas e pétalas de rosas.



NOITE DE FORRÓ INICIA FESTEJOS JUNINOS

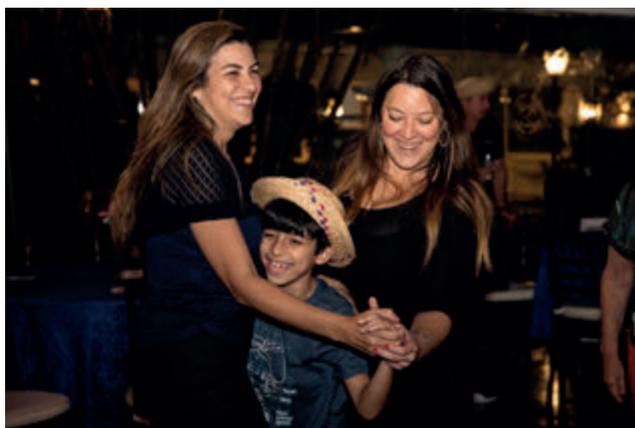
Os festejos juninos no ICRJ foram abertos com uma bela noite de forró no salão Marlin Azul. Na noite de 3 de junho, o grupo Forró de Rabeca fez uma apresentação que não deixou ninguém parado!

Os principais sucessos do maior ritmo da cultura nordestina foram reproduzidos ao vivo pelo grupo com seus instrumentos tradicionais como triângulo, zabumba e sanfona, além da rabeca, violino popular que dá nome à banda.

Com adereços juninos e até passos de quadrilha, o público de faixa etária variado curtiu o evento e fez do salão uma grande pista de dança. Um ótimo aquecimento para a festa junina do clube realizada no final do mês.



Forró de Rabeca em apresentação no Salão Marlin Azul



PROGRAMAÇÃO SOCIAL

JULHO

01

Música nos Coqueiros com DEUX LIVE
(DJ Scarlet e Violino Daiana Mazza)
no Cais da Bandeira, às 17h

13

Apresentação Musical
Rose Barcellos no Salão 470, às 19h

14

Jantar Francês
no Restaurante Star

27

Apresentação Musical
João Francisco no Salão 470, às 19h

29

Apresentação do Coral ICRJ,
às 19h no Centro Cultural

EVENTOS FIXOS

Curso de Francês

Iniciantes - Toda **terça-feira**,
no Salão 470, das 15h às 16h30.

Intermediário - Toda **terça-feira**,
no Salão 470, das 17h às 18h.

Conversação - Toda **quinta-feira**,
no Salão Nobre, das 18h30 às 20h.

Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**,
no Centro Cultural, das 19h às 21h.

Curso Chronos

Toda **quinta-feira**, no Salão Nobre, às 16h.

Apresentação Musical

Paulo Midosi & Haroldo Cases

Toda **quinta-feira**, na Varanda
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

Novo canal de Divulgação

do late Clube do Rio de Janeiro



Sócio do ICRJ, fique por dentro de
todos os eventos que acontecem
no clube através do WhatsApp.

Para fazer parte da nossa lista, basta
enviar seu **nome** e **título** para o número

+55 (21) 99597-1403



Programação de julho

ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

Sábado - 02/07

| | |
|------------|--------------------|
| 14h às 15h | Adoleta |
| 15h às 16h | Desenho nas costas |
| 16h às 17h | Bola no joelho |
| 17h às 18h | Pega rápido |

Sábado - 09/07

| | |
|------------|---|
| 14h às 15h | Desafio Slackline |
| 15h às 16h | Jogo do jenga e labirinto |
| 16h às 17h | Oficina de mão na massa: construindo com argila |
| 17h às 18h | Brincando de gato e rato, galo e gato |

Sábado - 16/07

| | |
|------------|-----------------------|
| 14h às 15h | Pintando com os pés |
| 15h às 16h | Stop com bola |
| 16h às 17h | Stop com papel |
| 17h às 18h | Confecção de massinha |

Sábado - 23/07

| | |
|------------|--|
| 14h às 15h | Desafios dos bambolês |
| 15h às 16h | Jogo do tabuleiro humano |
| 16h às 17h | Oficina de confecção com palito de sorvete |
| 17h às 18h | Brincadeira de roda e caminhando de mãos dadas |

Sábado - 30/07

| | |
|------------|------------------|
| 14h às 15h | Caracol com giz |
| 15h às 16h | Corrida numerada |
| 16h às 17h | Andador |
| 17h às 18h | Cartas gigantes |

Domingo - 03/07

| | |
|------------|---------------------|
| 14h às 15h | Fila com bolas |
| 15h às 16h | Detetive |
| 16h às 17h | Quem é o mestre? |
| 17h às 18h | Seguindo as pegadas |

Domingo - 10/07

| | |
|------------|---|
| 14h às 15h | Acerte o Alvo |
| 15h às 16h | Badminton |
| 16h às 17h | Oficina de dobradura de papel |
| 17h às 18h | Brincando de pular corda, fogueiro e alto/baixo |

Domingo - 17/07

| | |
|------------|---------------------------|
| 14h às 15h | Pique cores |
| 15h às 16h | Oficina de bola-mania |
| 16h às 17h | Telefone sem fio dinâmico |
| 17h às 18h | Chicotinho-queimado |

Domingo - 24/07

| | |
|------------|---|
| 14h às 15h | Desafio arco e flecha |
| 15h às 16h | Jogo de bola ao alto |
| 16h às 17h | Oficina de reciclagem, jogos e brinquedos |
| 17h às 18h | Brincando de bandeirinha, polícia e ladrão. |

Domingo - 31/07

| | |
|------------|----------------|
| 14h às 15h | Imagem e Ação |
| 15h às 16h | Fura balão |
| 16h às 17h | Pé com pé |
| 17h às 18h | Pique bandeira |

FISH FINDER ABRE TEMPORADA COSTEIRA COM VITÓRIA

No dia 28 de maio, a Pesca realizou a 1ª etapa do 55º Torneio de Pesca Costeira entre 9 equipes, que valeu também como o resultado da edição 2020 (53ª), adiada devido à pandemia, e 1º Torneio de Pesca Costeira com Iscas Artificiais.

O dia começou com vento e mar moderado, porém a tarde foi de calmaria e muitos peixes. Após 12 horas de pescaria, a pesagem no hangar aconteceu em um momento de alegria e confraternização entre os participantes, além da premiação dos vencedores e sorteio de camisas.

A equipe que faturou o título da etapa e do 53º Torneio de Pesca Costeira foi a Fish Finder, do Comandante Bruno Santiago. A lancha Vida Mansa, de Otto Vergueiro, ficou com o vice-campeonato, enquanto a Pisces, comandada por Alexandre Antunes, completou o pódio.

No resultado com iscas artificiais, a campeã foi a Luna Blu/Malta, liderada por Santo Brillantino e Alex Cerqueira. As equipes Kalamares, de Allan Tedesco e Marcio Junger, e Galática, de Fernando Almeida Neto, ficaram em 2º e 3º lugar, respectivamente. A maior peça do dia foi um namorado de 8,05 kg conquistado por Rogério Gomes da equipe Pisces.

A próxima competição entre as equipes - ainda com data a definir - decidirá na mesma disputa a etapa única do 54º e a segunda e última etapa do 55º Torneio de Pesca Costeira, assim como a etapa final da edição com Iscas Artificiais.



Fish Finder, 1º lugar na 1ª etapa da Pesca Costeira



Vida Mansa, 2º lugar na 1ª etapa da Pesca Costeira



Pisces, 3º lugar na 1ª etapa da Pesca Costeira



Luna Blu / Malta, 1º lugar na Pesca Costeira com iscas artificiais



Kalamares, 2º lugar na Pesca Costeira com iscas artificiais

ALUNOS DA EDN VISITAM ESCOLA NAVAL



O mês de junho começou animado para os alunos de Optimist do ICRJ. No dia primeiro, a EDN organizou um passeio à Escola Naval, instituição de ensino superior da Marinha do Brasil, com objetivo de promover a interação entre as turmas e ampliar o conhecimento do grupo sobre a história marítima brasileira.

Durante a visita guiada pelos Primeiros-Tenentes Henrique Sauerbronn Andrade Pereira e Mário Tinoco do Amaral, os estudantes conheceram o Museu Naval, o simulador de navegação, os camarotes de alojamentos dos

aspirantes e as salas dos cursos de formação de oficiais, além de terem explorado o navio Aviso de Instrução Guarda Marinha Jansen sob o comando do Capitão-Tenente Marcos Costa. Ao final do dia, a turma fez um lanche na Praça d'Armas dos Aspirantes.

O Diretor da EDN Antonio Carlos Ramos aproveitou a oportunidade para presentear a Biblioteca da Escola Naval e o Contra-Almirante Adriano Marcelino Batista com exemplares do livro dos 100 anos do ICRJ, recebidos pelo Capitão de Fragata Wellington da Silva Bastos.



CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar.

Inscrições abertas

(consulte a disponibilidade de vagas)

Iniciação Náutica

Optimist – mínimo de 5 alunos

SÓCIOS: terça a domingo

CONVIDADOS: terça a quinta-feira

Aulas particulares de Dingue ou laser

Durante a semana *(consulte a disponibilidade)*.

Cursos de Navegação

(consultar disponibilidade)

Arrais; Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

Curso de Motonauta

Natação Infantil

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

Hyowa

A evolução da hidroginástica

Terças e quintas ou quartas e sextas-feiras.

Yoga: mente são, corpo são!

Turmas às sextas-feiras nos horários de 07h10 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana entre terças e sextas-feiras.

21 3223-7218 | edn@icrj.com.br | 21 99716-0969

Vem aí mais uma tradicional
Cerimônia de Formatura dos
cursos de Vela da EDN.

31 de julho, domingo,
às 10h, no Cais da Bandeira

Todos os alunos do semestre estão convidados a participar.

NÍVEL FUNDAMENTAL - INICIAÇÃO À VELA - OPTIMIST



EDN
Escola de Desportos Náuticos
Iate Clube do Rio de Janeiro

Turma 97
2022



TÊNIS PREMIA OS MELHORES DA TEMPORADA



Goretti Costa, campeã do Feminino Open, recebe prêmio do seu filho Rodolfo Monarcha

Um animado coquetel aconteceu no Salão Nobre, em 5 de junho, para receber os primeiros colocados dos torneios de Simples e Duplas de Tênis, realizados ao longo de 2020 e 2021, como parte da comemoração dos 100 anos do ICRJ.

Na ocasião, os campeões e vice-campeões de diversas categorias foram premiados em solenidade de entrega de troféus. Em seguida, houve um sorteio de brindes oferecidos pelas marcas Planet of Champion e Skipper.

Esportistas, familiares, convidados, membros da Comodoria e Conselho Deliberativo participaram do evento, que celebrou também o crescimento do esporte no clube. "Hoje temos mais de 135 tenistas cadastrados e ativos. O grupo está em constante crescimento!", disse o Assessor Julius Haupt. Os interessados em participar das próximas competições precisam enviar uma mensagem ao número de WhatsApp (21) 99247-8405 para mais informações.



Denise Rabello e Julius Haupt, campeões, e Rafael Senna e Milena Rozenbrah, vices-campeões de Duplas Mistas. Eliseu Soares entregou os prêmios



Leonardo Oliveira e Rodolfo Fraenkel, campeões, e Rafael Senna e Saverio Carenza (não esteve presente), vice-campeões na categoria Duplas Masculina Open.



Fernando Almeida, vice-campeão, e Julio Roberto Guimarães, campeão da categoria Simples A2. Julius Haupt entrega prêmios



Festa para entrega de prêmios no Salão Nobre

GUINDASTE DA SUBSEDE DE CABO FRIO É REFORMADO

Teste de carga certificou a capacidade de 2,5 toneladas

Imprescindível para a movimentação de embarcações, o guindaste giratório com talha elétrica da subsede do ICRJ em Cabo Frio foi reformado.

Após a melhoria, a empresa Atlas Inspeções esteve no clube para uma testagem e certificou o equipamento com a capacidade de 2,5 toneladas, o que viabiliza uma excelente potência nos serviços de carga.



O ICRJ EM TEMPO REAL

Siga nossas páginas, acesse o site e acompanhe o late News no seu e-mail.

Inscreva-se em nosso mailing enviando um e-mail com o assunto "late News" para divulgacao@icrj.com.br.

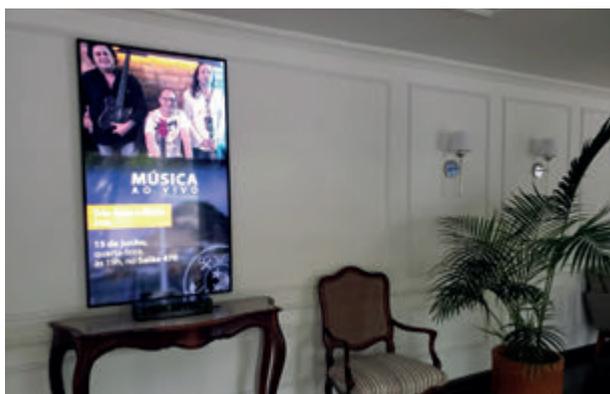
 /iateclubedoriodejaneiro
 @iateclubedoriodejaneiro
 www.icrj.com.br



COMUNICAÇÃO VISUAL MODERNIZADA

Os antigos painéis e tótems de comunicação que ficavam distribuídos nos corredores do ICRJ foram substituídos por Smart TVs. A mudança proporciona praticidade na divulgação de informações e um visual mais moderno, além de reduzir a impressão de papéis.

Nas TVs localizadas no Corredor da Rainha, varanda e área do café, os associados podem conferir informações atualizadas de diversos setores do clube.



ANUNCIE CONOSCO



| MILO | VALORES | CAPAS | VALORES |
|----------------------|-------------|---------------|-------------|
| Página dupla | R\$4.000,00 | Segunda capa | R\$2.400,00 |
| Página Indeterminada | R\$2.000,00 | Terceira capa | R\$2.200,00 |
| Meia página | R\$1.000,00 | Quarta capa | R\$3.000,00 |
| Selo 16x8 cm | R\$600,00 | | |
| Selo 6x8 cm | R\$400,00 | | |

- Arte por conta do anunciante.
- O material deve ser entregue com 5mm de sangria para cada lado.
Tiragem: **3.100**
Periodicidade: **Mensal** e entregue na residência dos sócios titulares.

Mais informações: 21 3223-7205 | divulgacao@icrj.com.br

QUER PASSEAR DE VELEIRO?

APROVEITE A ATIVIDADE
RECREACIONAL DE
DINGUE DA EDN!

**Dia 16 de julho, sábado,
das 11h às 14h,
no Cais da Bandeira.**

Para adultos e crianças.

Mais informações na secretaria da EDN,
pelo telefone (21) 3223-7218 e (21) 99716-0969 ☎
ou e-mail: edn@icrj.com.br



RECONHECIMENTO FACIAL



A partir do dia 02/07, a **Secretaria**
estará de **plantão aos sábados**,
das **9h às 13h**, para cadastramento.

O ICRJ leva sua **privacidade** a sério e toma
todas as medidas e precauções para **proteger**
seus dados pessoais, em conformidade com a
Lei Geral de Proteção de Dados.

IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

TELEFONES CENTRAL - 3223-7200

| | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------|
| Academia | 2275-9842 / 2542-1532 | Gerência Social | 3223-7210 |
| Bar da Piscina | 3223-7227 | Manutenção | 3223-7208 |
| Barbeiro | 3223-7233 | Pesca | 3223-7207 |
| Cabeleireiro | 3223-7235 | Posto Médico | 3223-7228 |
| Comodoria | 3223-7201 | Restaurante | 3223-7204 |
| Compras | 3223-7212 / 7213 | RH | 3223-7215 |
| Conselho | 3223-7216 | Sala Rádio | 3223-7211 |
| Contabilidade | 3223-7219 / 7220 / 7221 | Secretaria | 3223-7203 |
| Convés | 3223-7226 | Diretoria de Secretaria | 3223-7222 |
| Diran | 3223-7229 | Sede | 3223-7232 |
| Diran cabine dos mestres | (21) 96742-9199 / 3223-7241 | Tecnologia da Informação | 3223-7202 |
| Divulgação | 3223-7205 | Tesouraria | 3223-7217 |
| EDN | 3223-7218 | Vela | 3223-7214 |

Aponte a câmera do seu celular e baixe o PDF completo da lista de telefones.



Atividades Náuticas de férias



1ª Semana: 12 a 15/07

2ª Semana: 19 a 22/07

3ª Semana: 26 a 29/07

IDADE: 4 a 13 anos

TURNOS: manhã e tarde

Vagas limitadas!



Mais informações na secretaria da EDN,
pelo telefone (21) 3223-7218 e (21) 99716-0969 ☎
ou e-mail: edn@icrj.com.br