

## ENCONTRO HISTÓRICO



# HORÁRIOS DA SEDE

#### **PISCINA**

Terça-feira a domingo 9h às 19h

#### SINUCA

Segunda a sexta-feira 14h30 às 23h Sábado, domingo e feriado 14h às 22h

#### **CARTEADO**

Terça-feira a domingo 13h às 21h

## **AULA DE TÊNIS**

Segunda a sexta-feira 6h às 19h

## QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira 19h às 23h Sábado e domingo 06h às 23h

#### SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada Terça a sexta: 9h30 às 14h30

#### SAUNA MASCULINA

Segunda e Terça: 16h às 21h Quarta: Fechada Quinta e sexta: 16h às 21h

#### **SAUNA MISTA**

**Sábado:** 9h30 às 14h30 e 16h às 21h

Domingo e feriados: 15h às 20h

#### **MASSAGEM FEMININA**

Subsolo da sauna Terça a domingo: 15h às 21h

#### **BARBEARIA**

Terça a sábado: 9h às 18h

Domingo e feriado: 9h30 às 13h

#### **PILATES**

Segunda a sexta-feira 7h às 12h Terça a quinta-feira 18h às 20h

## NATAÇÃO GMNI

**Prof. Waldyr Ramos** Terça e quinta-feira 6h às 9h

**Prof. Fábio Pessanha** Quarta e sexta-feira 6h às 9h

## SALÃO DE BELEZA

Terça-feira 9h às 18h Quarta-feira a sábado 9h às 19h

## **ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ**

SPINNING

2ª e 4ª feira

19h

3ª, 5ª e 6ª feira

8h

PILATES SOLO

2ª e 4ª feira

9h

ALONGAMENTO 5ª feira 9h DANÇA 3ª feira TREINAMENTO TOTAL 3ª feira 9h LOCAL 2ª e 4ª feira 18h 2ª a 6ª feira - 6h às 21h Sábado - 8h às 12h Ginástica, musculação e personal training

FULLBODY 3ª feira 19H Sábado

MUAYTHAI 5ª feira 19h

#### **SUMÁRIO**

4 Fique por dentro

João Siemsen e Marina Arndt conquistam ouro em Campeonato Norte Americano

5 Calendário da vela

Taça Rei Olav V completa sua 56ª edição

35° SIVRJ recebe mais de 300 velejadores

Vela de cruzeiro promove grande encontro em Palmas

Flotilha 159 no top 10 do Mundial de Snipe

**17** Equipe Colt lidera 29° Open 25

Pesca de Cais 2022: mais uma etapa de sucesso

**6** EDN estreia curso de pesca

Cursos da Escola de Desportos Náuticos

**18** Cinema

ICRJ e Exército Brasileiro reforçam laços de amizade

Festival Português: uma experiência aprazível

Noite de Rock no Cais da Bandeira faz público vibrar

23 Programação Social

**74** Animação Infantil

25 Nova sala de massagem é inaugurada

Lei estadual reconhece e preserva o ICRJ por sua história

Use o OR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone



#### Divulgação

Antonio Francisco

GERENTE DE COMUNICAÇÃO DESIGNER ANALISTA DE COMUNICAÇÃO AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO

#### <u>Fotógrafos</u>

Cláudio Macedo Fred Hoffmann Paulo Sérgio dos Anjos Paulo Vitor Viana Ricardo Pereira Rodrigo Nabuco Vanessa Vilar

FOTO DE CAPA: Calu Blyth

#### **EXPEDIENTE**

Comodoria COMODORO

José Roberto Braile

VICE-COMODORO Roberto Rapoport

CONTRA-COMODORO Washington Alves Bianchi

#### Mesa do Conselho

PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

VICE-PRESIDENTE João Batista Porto Cursino de Moura

1º SECRETÁRIO Cláudio Dutra de Aboim

2° SECRETÁRIO Armando Serra

#### Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira **DIRETOR DE VELA** 

DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos **DIRETOR DA EDN** 

Marcio Luiz Donnici
DIRETOR JURÍDICO

Eduardo Cavalcanti Birkeland DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

Sandra Segadaes
DIRETORA DE SEDE

Eduardo Nastasi DIRETOR FINANCEIRO

Felipe Collet-Solberg Leitão de Almeida DIRETOR DA DIRAN

Ricardo Baggio de Carvalho ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro
ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses
ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira ASSESSOR DE CARTEADO

Fernando Pinto Rizzo Soares ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena **OUVIDOR** 

Francisco de Paulo Vicente de Siqueira **ASSESSOR DA SAUNA** 

Alessandro de Laurentiz Grossi ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO

#### FIQUE POR DENTRO

Na capa desta edição, um registro do grande encontro da Vela de Cruzeiro na Ilha de Palmas, subsededo ICRJ. Mais de 30 barcos es eus tripulantes participaram da confraternização que reuniu ilustres comandantes, velejadores, amigos e famílias em um belo dia com direito a churrasco e música ao vivo.

Setembro foi um mês importante para a Vela do clube. Foram sediadas as tradicionais e esperadas Taça Rei Olave a Semana Internacional de Vela do Rio de Janeiro. Ambas com sucesso e ótimo número de participantes. No exterior, teve ICRJ em 1º lugar no Campeonato Norte-Americano de Nacra 17 e no TOP 10 do Mundial de Snipe.

No mesmo período, a Pesca realizou a 2ª etapa do Torneio de Pesca de Cais e duas etapas do Open 25. No cais, pescadores de todas as idades participaram da competição de forma divertida e amistosa. No Open 25, as grandes equipes do clube disputam o título geral e os troféus Onda Azul e Challenge.

Veja também neste exemplar, os eventos sociais mais recentes como o almoço em homenagem ao Exército Brasileiro, o Festival português e o Música nos Coqueiros. O destaque entre as festividades foi a edição no Música nos Coqueiros com a apresentação de covers do rock nacional.

Boa leitura!



#### JOÃO SIEMSEN E MARINA ARNDT CONQUISTAM OURO EM CAMPEONATO NORTE AMERICANO

O velejador João Siemsen (ICRJ/MB) e sua proeira Marina Arndt (MB), após o vice-campeonato na Hempel World Cup Allianz Regatta, etapa da Copa do Mundo de Vela, conquistaram o ouro no Norte-Americano da classe Nacra 17.

O campeonato aconteceu no período de 18 a 21 de agosto em Nova Scotia, Canadá, e teve a participação de 14 duplas representando 6 países, que aproveitaram a oportunidade para treinar para o Mundial da classe previsto para o início de setembro na mesma raia.

Completaram o pódio do Norte-Americano, a dupla australiana Brin Liddall e Rhiannan Brown na 2ª colocação e, representando os Estados Unidos, Sarah Moore e David Liebenberg em 3º lugar.



Marina Arndt (MB) e João Siemsen (ICRJ/MB)

CALENDÁRIO DE OUTUBRO			
DATA	EVENTO	CLASSES	
01	Regata Flotilha 35 (Percurso)	Dingue	
01	Regata Jorge Carneiro	Oceano	
08 a 15	The 2022 Optimist South American Championship	Optimist	
20 a 23	Super Séries	HPE 25	
22	7ª Taça Leopoldo Geyer - Regata e Patescaria	Veleiros Clássicos	
23	Regata Neptunus	Oceano	
29	Regata Jorge Zarif	Star	
29	Taça Bibi Juetz	Snipe	
29	Taça Joerg Bruder	Finn	

## TAÇA REI OLAV V COMPLETA SUA 56° EDIÇÃO

No mês de agosto, o ICRJ promoveu a 56ª edição da Taça Rei Olav V. A competição em homenagem ao Rei da Noruega (1957 a 1991) e velejador olímpico com visita frequente ao Brasil recebeu mais de 100 barcos de oceano e monotipos nos dias 20, 21, 27 e 28.

Os veleiros de oceano participaram de 2 regatas de percurso e as demais classes de 3 re-

gatas barla-sota bem disputadas. Para a Ranger 22, o resultado contou também como etapa do Estadual da classe.

O encerramento do evento e premiação aos primeiros colocados aconteceu em 30 de agosto, no Salão Marlin Azul, com a confraternização dos velejadores, famílias e convidados. Confira a seguir a relação dos vencedores.



Classe 420







Ranger 22



VPRS



#### 420 - 6 barcos

Class	Velejador	Proeiro	Clube
1	Nina Pessôa	Antonio Franklin	ICRJ
2	Pedro Muricy	Pedro Brun	ICRJ
3	Said Royo	Eduardo Cersosimo	ICRJ

#### ILCA 4 - 6 barcos

Class	Velejador	Clube
1	João Marcelo Timotheo da Costa	RYC/CNC
2	Rafael Simões Goes	GVEN/CNC
3	Eduardo Faria	ICRJ

#### ILCA 6 - 4 barcos

Class	Velejador	Clube
1	Gabriella Kidd	ICRJ/MB
2	Lucas Farina	ICRJ
3	Bernardo Martins	ICRJ

#### Dingue - 5 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Bernardo Neves	Patricia Carvalho	ICRJ
2	Max Souza	Tereza Cristina Amorelli	ICRJ
3	Leonardo Brazuna	Katrine Brandão	ICRJ

#### Snipe - 20 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Caio Bailly	Catarina Glashester	RYC/ CDJ
2	Ricardo Lobato	Luisa Gandolpho	ICRJ
3	Malcon Scofield	Humberto Carvalho	ICRJ

#### Ranger 22 - 8 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Meia Noite II	Francisco Eduardo Mendes	ICJG
2	Vagal	Roberto Blackman	PCSF
3	Dominus	Lauro Valente	PCSF

#### J24 - 7 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB
2	Caronte Nix	Dalmo Leal Ferreira	ICRJ
3	Zerodois	Mario Stavale	CNC

#### HPE 25 - 10 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Saci/PGL	Fabio Cotrim	YCSA
2	Salô	Marcelo Zemach	ICRJ
3	Tchuri	Helio Lyra de Aquino Jr	ICRJ

#### Bico de Proa A - 4 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Talante	Marcelo Taulois	ICRJ
2	Lamin	Marlos Lamin	CNC
3	Salvador	Rafael Brettas Sesto	ICRJ

#### Bico de Proa B - 7 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Valbella	Mark Hollenstein	ICRJ
2	Fcinco	Pedro Mourão	ICRJ
3	Smooth	Ricardo Timotheo da Costa	RYC

#### VPRS - 17 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Sorsa	John King	ICRJ
2	Avohai	Lars Grael	ICRJ
3	Duma	Haakon Lorentzen	ICRJ

#### BRA RGS A - 7 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Ronin	Daniel Winter	ICB
2	Katana II	Carlos Chaves	ICB
3	Loren C	Clóvis Cesar	CNC

#### BRA RGS B - 8 barcos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Nauru	Vitor Hugo Bernstorff	RYC
2	Dorf	Roberto Schnarndorf	ICRJ
3	Anahata	Paulo Jorge Menezes	ICB

#### 35° SIVRJ RECEBE MAIS DE 300 VELEJADORES

A 35ª Semana Internacional de Vela do Rio de Janeiro, competição realizada pelo ICRJ, recebeu ao total dos seus 3 finais de semana (26 a 28/08; 01 a 04/09; e 07 a 11/09/22), 267 barcos com 323 velejadores representando Argentina, Peru e diversos estados brasileiros (RS, SC, SP, DF, RJ, ES, BA e PE).

A edição foi uma das mais desafiadoras para a organização. Em alguns dias os ventos estavam diferentes dos habituais, algumas vezes muito fracos e inconstantes e outras vezes fortes e muitos fortes, além dos bloqueios na Baía de Guanabara devido aos eventos comemorativos pelo Dia da Independência do Brasil, 07 de setembro, com a Parada Naval, e também pelo Bicentenário da Independência, com a Revista Naval, no dia 10.

No período de 07 a 11, as regatas da classe Optimist foram na Praia do Flamengo e as das classes ILCA 6, 420 e 29er foram em Niterói. "A ajuda do Clube Naval Charitas foi fundamental recebendo as classes da vela jovem na Enseada de São Francisco para que a gente conseguisse realizar o evento com plenitude. A Marinha do Brasil também nos apoiou muito em relação aos bloqueios na Baía e não tivemos nenhum problema com as regatas", disse Ricardo Baggio, o Kadu, Assessor de Vela do ICRJ. "A nossa Semana Internacional de Vela é realmente um grande evento consolidado, principalmente com as classes da vela jovem brasileira", completou sobre o sucesso da edição.



Optimist Estreante



Optimist Veterano



ILCA 6



49er



29er





Snipe



#### Optimist Estreante - 45 barcos

Class	Velejador	Clube
1	Manuel Bragança	ICRJ
2	Gabriella Sasaki	EVI
3	João Lucena	ICRJ

#### Optimist - 57 barcos

Class	Velejador	Clube
1	Joana Freitas	ICRJ
2	Zion Faria	ICRJ
3	Arthur Back	ICRJ

#### ILCA 6 - 19 barcos

Class	Velejador	Clube
1	Gabriella Kidd	ICRJ/MB
2	Erick Carpes	VDS/CBC
3	Francisco Dal Ri	CDJ / CBC

#### 29er - 5 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Guilherme Menezes	Fernando Menezes	ICSC
2	Joana Gonçalves	Catarina Glashester	ICRJ /CDJ - CBC
3	João Marcelo Carlin	Luc Francisco de Corre	ICSC / YCSA - CBC

#### 420 - 16 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Julia Cantarino	Sofia Berardo	ICRJ
2	Lucas Freitas	Victória Back	ICRJ
3	Pedro Muricy	Pedro Brun	ICRJ

#### ILCA 4 - 14 barcos

Class	Barco	Clube
1	Douglas Said	EVI
2	Rafael Gomes	GVEN
3	Stefano Francavilla	YCSA / CBC

#### ILCA 7 - 10 barcos

Class	Barco	Clube
1	João Pedro Oliveira	ICRJ / MB
2	Pedro Madureira	ICRJ
3	Felipe Fraquelli	VDS / CBC

#### Dingue - 17 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Rolf Schmidt	Miguel Morela	CNC
2	Ricardo Werneck	Sophia Osthoff	ICRJ
3	Antonio Cordeiro	Lucas Ribeiro	EVI

#### Snipe - 15 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Nick Grael	Bernardo Peixoto	ICRJ/YCB- CBC/MB
2	Ricardo Canepa	Anderson Brandão	YCSA - CBC / EVI
3	Malcolm Scofield	Pedro Walter	ICRJ

#### 49erFX - 2 barcos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Rafaela Salles	Catarina Glashester	ICRJ / CDJ - CBC
2	Marina Heinke	Larissa Oliveira	YCSA - CBC / ICRJ

#### VELA DE CRUZEIRO PROMOVE GRANDE ENCONTRO EM PALMAS

A Flotilha de Veleiros de Cruzeiro do ICRJ participou de um grande encontro na subsede Ilha de Palmas em 6 de agosto. Mais de 30 barcos e seus tripulantes, totalizando cerca de 150 pessoas, compareceram ao evento.

Com o intuito de promover a confraternização entre os comandantes dos veleiros do clube que são utilizados em passeios e pequenos cruzeiros, a turma passou um belo dia em Palmas com direito a um churrasco bem servido e música ao vivo.

A ocasião no paraíso particular do ICRJ em plena Baía de Guanabara reuniu ilustres velejadores e suas famílias. "Como diretor adjunto da subsede, fiquei muito honrado com o evento proporcionado e reforço que a Ilha está à disposição para demais encontros socioesportivos do clube", comentou Alessandro Gioia com agradecimentos especiais ao setor de Vela, representado por seu Assessor Ricardo Baggio (Kadu) e colaboradores, e ao estimado sócio Carlos Magluta, idealizador do evento.



Chegada dos veleiros



Música ao vivo alegrou a confraternização



Churrasco bem servido aos participantes



O encontro reuniu velejadores, famílias e amigos

#### FLOTILHA 159 NO TOP 10 DO MUNDIAL DE SNIPE



O 50° Mundial da classe Snipe aconteceu entre os dias 20 e 25 de agosto em Cascais, Portugal, em uma bela disputa entre 87 barcos representando 17 países. Os velejadores da Flotilha 159 do ICRJ mantiveram a tradição e obtiveram ótimos resultados.

Chegaram ao Mundial, Ralph Rosa, Alfredo Rovere, Nick Pellicano Grael, Alexandre Muto, Flavio Castro, Victor H. Demaison, Andre Guarischi, Rosalia Guarischi, com destaque para

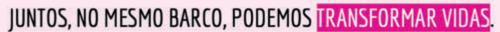
as duplas Henrique Haddad e Gustavo Nascimento, Bruno Bethlem e Dante Bianchi, que finalizaram respectivamente na 4ª e 6º colocação.

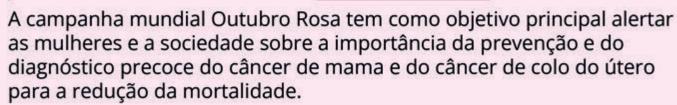
A participação do Brasil foi muito boa! Ao total, 4 barcos ficaram entre os 6 primeiros colocados. Além dos nossos velejadores, a dupla Alexandre Paradeda (ICSC) e Gabriel Kieling (CDJ) foi vice-campeã e a dupla do YCB Juliana Duque e Rafael Martins terminou na 5ª colocação.



# OUTUBROROSA STANGER POR ESTANGEN

## **PORQUE** ADERIR À CAMPANHA?





#### **SOLIDARIEDADE E EMPATIA**

Através desta campanha, queremos unir a comunidade náutica em todo o território brasileiro através de uma perspectiva diferente. O apoio às ações de conscientização fortalece os laços entre as diversas modalidades do esporte através de um propósito comum: transformar vidas. Convidamos toda a comunidade náutica a navegar por esta causa

Início: 01 de outubro de 2022 Término: 31 de outubro de 2022

Adesive o seu barco em prol da ação (retirada na Diretoria de Vela)

## MAIS INFORMAÇÕES,

ACESSE:







#### **PESCA**

#### **EQUIPE COLT LIDERA 29° OPEN 25**

O tradicional Open 25, torneio para embarcações convidadas de até 29 pés, teve sua 29ª edição iniciada em 29 de agosto (1ª etapa) e 2ª etapa em 17 de setembro. Na disputa entre 9 lanchas, a classificação geral tem a equipe Colt na liderança seguida por Release e Galática, empatadas.

A primeira etapa aconteceu em um lindo dia com boa incidência de peixes, já a segunda foi mais desafiadora: mar chacoalhado e pouco vento. No início dos eventos foram servidos cafés da manhã aos participantes e, na volta da pescaria, as equipes também puderam desfrutar de comes e bebes enquanto a Diretoria de Pesca e Comissões envolvidas aferiam os resultados.

Após a definição dos vencedores, houve premiação aos campeões das etapas e sorteio de brindes ofertados pela OCM Vertical Jigging. A competição recebe também o apoio do Estaleiro Garnet e está em campanha por arrecadação de alimentos não perecíveis para doação à população carente.

As equipes também disputam o Troféu Onda Azul, destinado ao time que capturar a maior quantidade de espécies diferentes ao final do torneio, e o Challenge, definido no estilo mata-mata onde a cada etapa alguns vão sendo eliminados.

A terceira e última fase do 29° Open 25 estava prevista para o final de setembro, após o fechamento deste exemplar do Boletim late. Confira mais detalhes dos resultados a seguir e o pódio final no site pescaicrj.com.

#### Pódio da 1ª Etapa

Class	Embarcação	Comandante	Pontos
1	COLT	Fábio Bergman	3.912
2	RELEASE	Alberto Quintaes	3.662
3	GALÁTICA	Fernando Caetano de A. Neto	2.046
Peixe mais pesado da etapa		Bonito Cachorro - Eduado Elias / Release 6,180 kg	

#### Pódio da 2ª Etapa

Class	Embarcação	Comandante	Pontos
1	COLT	Fábio Bergman	3.122
2	GALÁTICA	Fernando Caetano de A. Neto	2.375
3	RELEASE	Alberto Quintaes	2.330
Peixe mais pesado da etapa		Bonito Cachorro - Evandro Soares / Colt 6,180 kg	



Colt



Galática



Release

#### PESCA DE CAIS 2022: MAIS UMA ETAPA DE SUCESSO



A segunda etapa do Torneio de Pesca de Cais 2022, realizada em 3 de setembro, foi um evento exemplar. Mais uma vez o cais do ICRJ foi cenário de um dia feliz, organizado e de confraternização entre famílias e amigos de todas as idades.

Todas as crianças da categoria Kids levaram medalha para casa. Nas demais categorias, foram premiados os três primeiros colocados, assim como o pescador responsável pela maior peça do dia. Nos intervalos também teve lanche para a garotada.

As próximas duas fases da competição estão previstas para esse mês de outubro. Em novembro, haverá a última etapa do ano com a temática "Pesca de Cais na Copa", em comemoração ao Mundial de Futebol que será realizado no mesmo mês.

Vale lembrar que não é necessário ter participado das etapas anteriores para se inscrever nas próximas. Mais informações nas redes social @pesca.icrj e site pescaicrj.com.

#### Parabéns aos primeiros colocados!

**Kids:** Arthur de Barros, Luna Chame e Giovanna Pedrosa.

**Júnior:** Maria Clara Ribeiro Soares, Leon Aronson

e Maria Fernanda Coelho.

Feminino: Raquel Salomão Coelho, Caroline

Barros e Renata Sacco.

Feminino Sênior: Lucia Pedrosa, Monica

Buckmann e Vera Ruiz.

**Masculino:** João Carlos Kasznar, Gustavo Rozzo

e Marcelo Coelho.

Masculino Sênior: Eduardo Elias, Loris Lupetina

e Celestino Alves.

Responsáveis pelas peças mais pesadas:

Patrícia Hosannah – baiacu espinho de 0,666kg Maria Clara Soares – peixe porco 0,294kg



## **PESCA**









Feminino



Feminino Sênior





Masculino Sênior



#### **EDN ESTREIA CURSO DE PESCA**

Tem novidade na Escola de Desportos Náuticos! Em setembro, a EDN deu início ao Curso de Pesca para a faixa etária de 3 a 14 anos. A escolinha preza pela prática da pesca esportiva como lazer e esporte, desenvolvendo habilidades cognitivas, motoras e sociais dos futuros pescadores.

O projeto era um antigo sonho da Pesca do ICRJ com parceria e concretização da EDN. Os professores capacitados são pescadores federados e ensinam todas as técnicas necessárias para que os alunos, ao final do curso, saibam não só arremessar, pescar, tirar os peixes, montar um material, empatar um anzol, mas também a se tornarem aptos a competirem, caso queiram.

A preservação ambiental também faz parte do conteúdo programático. Além de tudo, atividades como pescaria no flutuante, visitação ao AquaRio, palestra de biólogos e outras estão previstas. Faça parte da turma! As aulas acontecem aos sábados e domingos. Mais informações diretamenta para a EDN.









## **CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS**

#### Curso de Pesca:

Sábados e domingos

8h30 às 9h30 para idades de 3 a 7 anos 10h às 11h para idades de 8 a 14 anos

#### Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar.

#### Inscrições abertas

(consulte a disponibilidade de vagas)

Iniciação Náutica - mínimo de 5 alunos Optimist - mínimo de 5 alunos Dingue - mínimo de 3 alunos

De terça a domingo

## Aulas particulares de Dingue ou laser

Durante a semana (consulte a disponibilidade).

#### Cursos de Navegação

(consultar disponibilidade)

Arrais; Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

#### Curso de Motonauta

#### Natação Infantil

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira Idade: 6 meses a 14 anos. Professor Gabriel Vasconcellos.

#### Hyowa A evolução da hidroginástica

Terças e quintas ou quartas e sextas-feiras.

#### Yoga: mente sã, corpo são!

Turmas às sextas-feiras nos horários de 07h10 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana entre terças e sextas-feiras.

21 3223-7218 | edn@icrj.com.br | 21 99716-0969

Regularize sua documentação com facilidade

## Serviços de Despachante Náutico:

- Inscrição para exame de Amador
- Transferência de propriedade e jurisdição
- ✓ Renovação e 2ª via do TIE
- ✓ Alteração de nome e motorização

- ✓ Renovação e 2ª via da habilitação
- ✓ Auto de Infração
- ✓ Regularização de poitas
- ✓ ANATEL regularização de rádios



#### CINEMA

## PROGRAMAÇÃO DE OUTUBRO

Sextas e sábados às 18h. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h, no Centro Cultural.

Sujeito a alteração



## **KOBLIC** DIA: 30/09/22 -SEXTA-FEIRA

ELENCO: Ricardo Darín, Inma Cuesta, Oscar Martinez; 2016 (ARG/ESP), 1h 55min; Suspense (14 anos).

O capitão Tomás Koblic, comandante da armada argentina, enfrenta em 1977 a missão mais complicada de sua vida: pilotar um voo da morte. Atormentado pelo terrível destino, o mesmo quardado aos prisioneiros da ditadura, Koblic toma uma decisão imprevisível que marcará o resto de sua vida e que o obrigará a ir até um pequeno povoado dos pampas argentinos, onde deverá começar uma perigosa nova vida, sob a ameaça constante da ditadura.

"Mais uma vez, Ricardo Darín impressiona pela forma como consegue transitar por todos os gêneros com imenso sucesso".



#### **LEMBRANÇAS** DE UM AMOR **ETERNO**

DIA: 01/10/22 SÁBADO ELENCO: Olga Kurylenko, Jeremy Irons e Shauna Macdonald; 2016 (ITA); 116min; Drama, Romance (12 anos).

A estudante universitária Amy leva uma vida de excessos. Trabalhando como dublê, ela faz acrobacias cheias de suspense e perigo, durante cenas de ação. A jovem passa seu tempo livre trocando mensagens com seu namorado, o professor de astrofísica Edward. pelo computador. Após ele negar se encontrar com Amy, ela descobrirá um triste segredo de seu amado.

"Vencedor do prêmio David di Donatello em 2016 para Giuseppe Tornatore, o filme mostra uma visão peculiar sobre sentimentos e relacionamento".



#### A HISTÓRIA DO AMOR

DIA: 02/10/22 -DOMINGO ELENCO: Gemma Arterton, Elliott Gould, 2017 (FRA/CAN), 135 min. Drama/Romance/Fantasia, 12 (anos).

Um livro perdido reaparece na Nova lorque atual para ligar a vida de um velho imigrante judeu, que ainda sofre a perda do amor de sua vida e uma jovem que descobre o amor pela primeira vez.

"Eu posso cuidar de você. É sobre isto, uma história de amor... amar o outro, cuidar do outro".

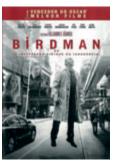


#### **INVASÃO AO** SERVIÇO **SECRETO**

DIA: 07/10/22 -SEXTA-FEIRA ELENCO: Gerard Butler, Morgan Freeman, Lance Reddick, 2019 (EUA), 121 min, Ação, 14 (anos).

Dedicado e sempre focado em seu trabalho, o agente do Serviço Secreto Mike Banning vê sua vida mudar da noite para o dia ao ser acusado de conspirar para o assassinato do presidente dos Estados Unidos. Quando percebe que todos estão atrás dele, Mike corre contra o tempo para descobrir o que realmente aconteceu, enquanto foge de outros agentes.

"Truculência e uma boa dose de preconceito - tais características servem para cutucar a badalada cultura da guerra, tão presente na história norte-americana".



#### **BIRDMAN**

DIA: 08/10/22 -SÁBADO ELENCO: Michael Keaton, Zach Galifianakis, Edward Norton, 2014 (EUA), 119 min, Comédia/Drama, 16 (anos).

Por mais de 20 anos, o ator Riggan Thomson foi conhecido por interpretar Birdman, super-herói que se tornou um ícone cultural. Entretanto, ao recusar-se a gravar o quarto filme com o mesmo personagem, sua carreira começa a decair. Na tentativa de recuperar o reconhecimento do público, ele decide dirigir, roteirizar e estrelar a adaptação de um texto consagrado para a Broadway.

"Vencedor de 4 Oscars em 2015, incluindo o de melhor filme, mostra que recomeçar na carreira é desafiador, mas não impossível".



#### OS CROODS -

Programação Infantil DIA: 09/10/22 -DOMINGO ELENCO: Hércules Franco, Raphael Rossatto, Bárbara Monteiro, 2013 (EUA), 98 min, Animação/Aventura, Dublado, Livre.

Família da pré-história vê sua caverna ser destruída. Depois disso, os Croods partem em inesperada aventura: vão buscar um novo lugar para morar, com a ajuda de um garoto muito imaginativo que lhes ajudam a desbravar um mundo inteiramente novo.

"Uma família da Idade da Pedra mexida por emoções fortes, em meio a decisões que precisam ser rápidas: tempero certo de fazer rir e se emocionar"



#### **LAÇOS DE** TERNURA -

Palestrante DIA: 09/10/22 -DOMINGO ELENCO: Jack Nicholson, Shirley MacLaine, Danny DeVito, 1983 (EUA), 132 min, Romance/Drama, 14 (anos).

Aurora e Emma vivem os altos e baixos da relação mãe-filha. Enguanto Aurora, mãe protetora e viúva há alguns anos, não aprova o casamento de sua filha, Emma vive o drama de saber que seu marido a trai. Entre desentendimentos e alegrias, Aurora começa a se relacionar com o ex-astronauta Garrett Breedlove, um vizinho paquerador, enquanto Emma descobre que tem câncer de mama.

Vencedor de 5 Oscars, entre eles o de Me-Ihor Atriz para Shirley MacLaine e Melhor Ator Coadjuvante para Jack Nicholson. Transmissão em apoio à campanha "Outubro Rosa".



#### **RELATOS SELVAGENS**

DIA: 14/10/22 SEXTA-FEIRA ELENCO: Ricardo Darín, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia, 2014 (ARG/ESP), 122 min, Comédia Dramática, 16

#### CINEMA

Diante de uma realidade crua e imprevisível, os personagens deste filme caminham sobre a linha tênue que separa a civilização da barbárie. Uma traição amorosa, o retorno do passado, uma tragédia ou mesmo a violência de um pequeno detalhe cotidiano são capazes de empurrar estes personagens para um lugar fora de controle.

"O filme mostra que dentro de cada um existe um gigante adormecido, quando despertado, pode causar muitos danos".



#### **CORINGA**

DIA: 15/10/22 -SÁBADO ELENCO: Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, 2019 (EUA/CAN), 122min, Drama, 16 (anos).

Um comediante fracassado, Arthur Fleck, se depara com criminosos violentos enquanto vaga vestido de palhaço pelas ruas de Gotham. Ignorado pela sociedade, Fleck inicia uma viagem à loucura para se transformar numa das maiores mentes criminosas que já existiram: o Coringa. Um filme emocionante dirigido por Todd Phillips.

"Vencedor do Leão de Ouro em 2019, 2 Globos de Ouro, 2 Oscars, incluindo o de melhor ator para Joaquin Phoenix, e 3 Baftas em 2020".



JÁ ESTOU COM SAUDADES

DIA: 16/10/22 **DOMINGO** ELENCO: Drew Barrymore, Toni Collette, Paddy Considine, 2015 (ING), 112 min, Drama, 14 (anos).

Jess e Milly são melhores amigas desde a infância. Enquanto Milly se casou, teve dois filhos e construiu uma carreira de sucesso, Jess decidiu levar uma vida pacata ao lado do marido. Após um tratamento, Jess enfim consegue engravidar. Mas a notícia vem justamente quando Milly descobre ter câncer de mama e precisa passar por quimioterapia, o que necessitará do apoio da amiga e de toda a família.

Transmissão em apoio à campanha "Outubro Rosa"



#### 9° PELOTÃO

DIA: 21/10/22 SEXTA-FEIRA ELENCO: Alexei Alexandrowitsch Tschadow, Arthur Smolianinov, Irina Rakhmanova, 2005 (RUS), 130 min, Guerra/História, 16 (anos).

Baseado em fatos reais, 9º Pelotão relembra um ano na vida de um grupo de soldados recrutados para servir no Afeganistão durante o último ano do conflito soviético. Esta é a história da dedicação destes soldados para com sua nação e seus companheiros, enquanto defendiam heroicamente o Monte 3234.

"Prepare-se para ver um verdadeiro filme



#### **LOLA PATER**

DIA: 22/10/22 -SÁBADO ELENCO: Fanny Ardant, Tewfik Jallab, Nadia Kaci, 2017 (FRA/ Bélgica), 95 min, Comédia Dramática, 14 (anos).

Após a morte de sua mãe, Zino decide procurar por seu pai, que há 25 anos abandonou a família e voltou para a Argélia. O jovem se surpreende ao descobrir que ele nunca saiu da França e que agora se chama Lola.

"Lola Pater, a princípio, tem essa estranheza de mulher interpretando uma transexual: tal desconforto logo se desfaz, pois, a responsável por este desafio é a grande intérprete Fanny Ardant".



#### **PÉ PEQUENO**

– Programação Infantil DIA: 23/10/22 -**DOMINGO** ELENCO: Wellington Muniz, Channing Tatum, James Corden, 2018 (EUA), 109 min, Fantasia/ Aventura, Dublado, Livre.

"Pé Pequeno" vira de cabeça para baixo a lenda do Pé Grande, quando um jovem Yeti encontra algo que pensava não existir: um ser humano! A novidade sobre esse "pé-pequeno", Percy, deixa a comunidade de Yetis em alvoroço sobre o que pode existir no grande mundo, além da sua aldeia nevada...

"Épica história sobre amizade e coragem, numa aventura para todas as idades ".



#### LADO A LADO DIA: 23/10/22

DOMINGO ELENCO: Ed Harris, Susan Sarandon , Julia Roberts, 1999 (EUA), 125 min, Comédia/Drama, 14 (anos).

Uma história da amizade pouco pro-

vável entre duas mulheres extraordinárias. Um drama sensível, hilariante e comovente. Pai de dois filhos começa relacionamento com jovem fotógrafa. Porém, a mãe verdadeira sempre joga os filhos contra a namorada do pai. Mas ela vê que sua atitude precisa mudar porque está com câncer e tem pouco tempo de vida.

Transmissão em apoio à campanha "Outubro Rosa"



#### INTRIGA INTERNACIONAL

Revival DIA:24/04/20 SEXTA-FEIRA ELENCO: Cary Grant, Eva Marie Saint, James Mason, 1959 (EUA), 136 min. Drama/ Suspense, 12 (anos).

O publicitário Roger Tornhill é confundido com um agente secreto e acaba se envolvendo em uma perigosa trama de espionagem. Após ser acusado de assassinato, ele precisa lutar para provar sua inocência e, ao mesmo tempo, tenta escapar da polícia e de criminosos.

De Alfred Hitchcock - Vencedor em 1960 do prêmio Edgar Allan Poe de melhor roteiro de mistérios e do David Donatello, o Oscar Italiano, de melhor ator para Gary Grant.



#### A MÚSICA DA

MINHA VIDA DIA: 29/10/22 -SÁBADO ELENCO: Viveik Kalra, Kulvinder Ghir, Aaron Phagura, 2019 (ING), 117 min, Biografia/ Comédia Dramática, 12 (anos).

Na Inglaterra de 1987, um adolescente de família paquistanesa aprende a viver sua vida, entender sua família e encontrar sua própria voz por meio da música do roqueiro norte-americano Bruce Springsteen.



#### **UNIDAS PELA VIDA**

DIA: 30/10/22 DOMINGO ELENCO: Samantha Morton, Aaron Paul, Rashida Jones, 2013 (EUA), 91 min, Drama, 16 (anos).

Desde criança Annie Parker é as-

sombrada por um mal: o câncer. Quando descobre ser também vítima da doença que provocou a morte de sua mãe e irmã, ela perde completamente o controle e sua vida torna-se um caos.

Transmissão em apoio à campanha

## ICRJ E EXÉRCITO BRASILEIRO REFORÇAM LAÇOS DE AMIZADE



late Clube do Rio de Janeiro e Exército Brasileiro - mais de meio século de sólida parceria

Foi realizado no último dia 24 de agosto, o tradicional almoço proporcionado pelo ICRJ em homenagem ao Exército Brasileiro, que acontece anualmente próximo ao Dia do Soldado. O encontro simboliza o estreitamento e a reafirmação de laços de amizade que unem as entidades.

No Salão Nobre, o Comodoro José Roberto Braile recebeu os Oficiais, Diretores, Assessores, Conselheiros e convidados para o evento. Em discurso, o Comodoro ressaltou: "O significado dessa comemoração transcende a figura histórica do patrono do Exército e vai muito além, confirmando princípios inerentes a ética, a dignidade dos cidadãos, a paz social e a democracia, valores sobre os quais a nação brasileira foi constituída e tem o Exército como guardião".

O ICRJ também foi homenageado em discurso pelo Comandante Militar do Leste, General de Exército André Luis Novaes Miranda, que destacou a relevante contribuição do clube com as Forças Armadas através de suas atividades e espaços sempre que necessário. Em agradecimento pela parceria, os Senhores também trocaram lembranças em nome das instituições.



Execução do Hino Nacional no Salão Nobre



Comandante Militar do Leste, General de Exército André Luis Novaes Miranda, e o Comodoro José Roberto Braile em troca de lembranças

## FESTIVAL PORTUGUÊS: UMA EXPERIÊNCIA APRAZÍVEL



Brinde ao festival

O restaurante Star recebeu, em 25 de agosto, mais uma edição do Festival Português. Um farto buffet foi oferecido aos sócios e convidados participantes do evento com os mais tradicionais pratos da culinária lusitana, como bacalhau em variadas receitas, polvo à lagareiro, pastéis de nata e outros.

Para complementar a imersão na cultura de Portugal, houve uma apresentação de fado, o estilo musical mais popular do país. Uma carta de vinhos selecionados também fez parte da noite.

A gastronomia requintada e o ambiente acolhedor do restaurante do clube fizeram sucesso! Siga @iateclubedoriodejaneiro nas redes sociais e acompanhe os demais meios de comunicação do clube para saber mais sobre os próximos festivais.



Apresentação de fado



#### NOITE DE ROCK NO CAIS DA BANDEIRA FAZ PÚBLICO VIBRAR

O ICRJ entrou no clima do Rock in Rio 2022 e, no mesmo dia do início do festival, 2 de setembro, organizou a sua própria noite de rock em mais uma edição do "Música nos Coqueiros".

O grupo Os Imortais comandou o evento fazendo uma homenagem ao rock nacional com clássicos de Cazuza, Tim Maia, Raul Seixas e Renato Russo. Com a animação e interação do público, o Cais da Bandeira ficou muito disputado.

Um menu especial também fez parte da noite com opções de petiscos e drinks especiais. Considerado um dos eventos mais animados deste ano, os artistas foram excepcionais em seus covers, fazendo a alegria dos fãs dos maiores poetas da música brasileira dos anos 80.











## **PROGRAMAÇÃO** SOCIAL OUTUBRO

## Apresentação Musical

#### Música nos Coqueiros - Trio Musical Bullica, no Cais da Bandeira, às 19h

no Salão 470, às 19h - Atração a definir

#### Dia das Crianças, no circo Popeye

#### Apresentação Musical no Salão 470, às 19h - Atração a definir

Apresentação com Piano - Rodrigo Zaidan, no Ponto de Encontro, às 19h

Programação sujeita a alteração. Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

#### **EVENTOS FIXOS**

#### Curso de Francês

Iniciantes - Toda terça-feira, no Salão 470, das 15h às 16h30. Intermediário - Toda terça-feira, no Salão 470, das 17h às 18h. Conversação - Toda quinta-feira, no Centro Cultural, das 18h30 às 20h.

#### Aulas de Tango

Toda terça-feira, no Centro Cultural, das 18h30 às 19h30.

#### **Ensaios do Coral ICRJ**

Toda quarta-feira, no Centro Cultural, das 19h às 21h.

#### Curso de Pintura em Aquarela

Toda quarta-feira, no Salão Nobre, às 14h30.

#### Curso Chronos

Toda quinta-feira, no Salão Nobre, às 16h.

#### Apresentação Musical

Paulo Midosi & Haroldo Cases Toda quinta-feira, na Varanda

embaixo do Nobre, das 19h às 22h30.

Todo domingo, na Capela, às 19h15.

Sextas e sábados às 18h, domingo às 14h (sessão Infantil) e às 17h, no Centro Cultural.



**IPANEMA** 



(21) 99912-1885

## Programação de outubro

# ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

Sábado - 01/10		
14h às 15h	Caça ao tesouro dos doces	
15h às 16h	Gincana divertida com provas disputadas em equipe	
16h às 17h	Oficina de pintura a dedo	
17h às 18h	Jogos desportivos	

Sábado - 08/10	
14h às 15h	Oficina de passarinho
15h às 16h	Pega vareta grande
16h às 17h	Pique ameba
17h às 18h	Corrida dos pés unidos

Domingo - 02/10	
14h às 15h	Festival de Piques divertidos
15h às 16h	Mini golf e basquetinho
16h às 17h	Oficina criativa de palito de sorvete
17h às 18h	Jogos de aventura

Domingo - 09/10	
14h às 15h	Oficina de massinha
15h às 16h	Desafio da torre com elástico
16h às 17h	Sorvete derretido
17h às 18h	Caça ao tesouro

#### Quarta-feira - 12/10

## PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS

Sábado - 15/10		
14h às 15h	Estafetas de agilidade e coordenação	
15h às 16h	Circuito Humano	
16h às 17h	Oficina de reciclagem	
17h às 18h	Jogos dançantes e musicais	
Sábad	o - 22/10	
14h às 15h	Oficina de cabulete	
15h às 16h	Encontre o igual	
16h às 17h	Boia na cabeça	
17h às 18h	Bola nas costas	
Sábad	o - 29/10	
14h às 15h	Corrida de pé grande, individual e coletivo	
15h às 16h	Brincando de bomba nos bambolês	
16h às 17h	Oficina de massinha de modelar	
17h às 18h	Jogos cooperativos	

Domin	go - 16/10
14h às 15h	Futebolzinho de pano, show gol e cobrança de pênaltis
15h às 16h	Disputa do bolão e guerra das bolinhas
16h às 17h	Oficina tapete das artes
17h às 18h	Jogos teatrais
Domin	go - 23/10
14h às 15h	Oficina dedoche
15h às 16h	Tapa certo
16h às 17h	Entre cordas
17h às 18h	Stop com bola
Domin	go 30/10
14h às 15h	Brincadeiras e cantigas de roda
15h às 16h	Pedra, papel e tesoura
16h às 17h	Oficina de recorte e colagem
LANGE CONTRACTOR	Toward Parket Street

Jogos sensoriais

17h às 18h

#### **IATE NEWS**

#### NOVA SALA DE MASSAGEM É INAUGURADA

Foi inaugurada no último dia 6 de setembro, no subsolo da sauna, uma nova sala de massagem para atendimento exclusivamente feminino.

O projeto a pedido da Comodoria, cumprindo uma promessa de campanha para atender a demanda de mais horários de massoterapia feminina, foi idealizado e coordenado pela diretora de Sede, Sandra Segadaes, que recebeu um antigo depósito e reformou totalmente o espaço. A obra foi muito bem executada pela DIRMAN.

A sala possui um ambiente muito charmoso com duas confortáveis cabines de massoterapia e funciona de terça a domingo de 15 às 21h. Atendimentos devem ser marcados previamente na recepção da Sauna.



A sala é exclusiva ao público feminino



Assessor da Sauna, Francisco de Paulo; Diretora de Sede, Sandra Segadaes; Vice-comodoro, Roberto Rapoport; e o Comodoro José Roberto Braile na estreia do espaço



Ambiente equipado com armários, secadores, espelhos e outros acessórios novos



Conforto, beleza e privacidade

#### **IATE NEWS**

#### LEI ESTADUAL RECONHECE E PRESERVA O ICRJ POR SUA HISTÓRIA

Em 9 de setembro de 2022, foi sancionada pelo Governador Claudio Castro a Lei 9846, que considera o late Clube do Rio de Janeiro, no âmbito do Estado do Rio de Janeiro, como patrimônio material para fins de preservação.

A lei tem a finalidade de preservar o lazer, a cultura, a saúde e o bem-estar proporcionado pelo clube. Tal reconhecimento não impacta os espaços e construções do ICRJ, tampouco abre qualquer visitação ao público.

Em sua justificativa, o Estado reconhece que a instituição se tornou um ícone dos esportes náuticos brasileiros, apresentando ao mundo atletas de alta performance e ainda sediou eventos que conquistaram notoriedade historicamente com visitas ilustres como a Rainha Elizabeth II, o Príncipe Charles, Presidentes, Embaixadores e diversas autoridades do Brasil e do mundo, além da organização de diversas regatas importantes e mundiais de vela.

Conhecer e preservar o patrimônio histórico significa também compreender o passado e o comportamento de determinado grupo, cidade ou país, estando associado à memória coletiva e individual. Esse estímulo da memória também fortalece os laços de pertencimento ao local geográfico, assim como contribui para formação de identidade de um povo.

Lei 9846/22 | Lei nº 9846, de 09 de setembro de 2022. do Rio de janeiro

CONSIDERA NO ÁMBITO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO COMO PATRIMÓNIO MATERIAL PARA FINS DE PRESERVAÇÃO O LATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO, SITUADO NA AV. PASTEUR N° 333, BAIRRO DA URCA, RIO DE JANEIRO.

GOVERNADOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO Faço saber que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica considerado no âmbito do Estado do Rio de Janeiro como patrimônio material o IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO, com sede principal situada na Av. Pasteur nº 333, bairro da Urca, Rio de Janeiro, com a finalidade de preservar o lazer, a cultura, a saúde e o bem-estar de todos V E T A D O e melhor qualidade de vida para toda a população.





12 de outubro No Cirquinho Popeye, das 14h às 18h





# **FOTO VENCEDORA**



ANDRE CAVALCANTI DA COSTA SANTOS
FIM DE TARDE NO IATE CLUBE