

# IATE



**79ª REGATA DARKE  
DE MATTOS**

**CAPE TO RIO 2023**

**27ª BUENOS AIRES – RIO**

**PREMIAÇÃO PESCA  
DE CAIS 2022**

**TORNEIO DE  
ENCERRAMENTO  
DA PESCA OCEÂNICA  
2022/2023**

*e muito mais.*

# HORÁRIOS DA SEDE

## PISCINA

Terça-feira a domingo  
9h às 19h

## SINUCA

Segunda a sexta-feira  
14h30 às 23h  
Sábado, domingo e feriado  
14h às 22h

## CARTEADO

Terça-feira a domingo  
13h às 21h

## AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira  
6h às 19h

## QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira  
19h às 23h  
Sábado e domingo  
06h às 23h

## SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada  
Terça, quinta e sexta:  
9h30 às 14h30  
Quarta:  
15h às 20h

## SAUNA MASCULINA

Segunda e Terça:  
16h às 21h  
Quarta: Fechada  
Quinta e sexta:  
16h às 21h

## SAUNA MISTA

Sábado: 9h30 às 14h30  
e 16h às 21h  
Domingo e feriados: 15h às 20h

## MASSAGEM FEMININA

Subsolo da sauna  
Terça a domingo: 15h às 21h

## BARBEARIA

Terça a sábado: 9h às 18h  
(almoço das 13h às 14h)  
Domingo e feriado: 9h30 às 13h  
(fechado no primeiro domingo do mês)

## PILATES

Segunda a sexta-feira  
7h às 12h  
Terça a quinta-feira  
18h às 20h

## NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos  
Terça e quinta-feira  
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha  
Quarta e sexta-feira  
6h às 9h

## SALÃO DE BELEZA

Terça-feira  
9h às 18h  
Quarta-feira a sábado  
9h às 19h

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

### SPINNING

2ª e 4ª feira  
19h  
3ª, 5ª e 6ª feira  
8h

### PILATES SOLO

2ª e 4ª feira  
9h

### ALONGAMENTO

5ª feira  
9h

### DANÇA

3ª feira  
10h

### TREINAMENTO

TOTAL  
3ª feira  
9h

### LOCAL

2ª e 4ª feira  
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h  
Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

### FULLBODY

3ª feira  
19h  
Sábado  
10h

### MUAYTHAI

5ª feira  
19h

# SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Cape to Rio 2023: da Cidade do Cabo até o Rio de Janeiro na maior regata oceânica do Hemisfério Sul
- 7 Calendário da Vela
- 8 ICRJ recebe 27ª Buenos Aires-Rio
- 12 Darke de Mattos: regata mais antiga do clube completa sua 79ª edição
- 14 Subsede de Cabo Frio sedia seletiva nacional do Pan 2023
- 15 Mais resultados da Vela
- 16 Torneio de Encerramento conclui Temporada Oceânica 2022/2023
- 17 Campeões da Pesca Costeira e Open 25 são premiados
- 18 Torneio de Pesca de Cais 2022: edição termina com premiação no Salão Marlin Azul
- 20 A 1ª velejada na piscina
- 21 Habilitação de moto aquática
- 21 Flutuante exclusivo para aulas e colônias
- 22 Cursos da EDN
- 23 O show não pode parar! Música ao vivo durante a semana
- 23 Programação Social
- 24 Cinema
- 26 late News

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone



## Divulgação

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

### DESIGNER

Tiago Pereira

### ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

Emily Teodosio

### AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO

Antonio Francisco

## Fotógrafos

Cláudio Macedo

Fred Hoffmann

Paulo Sérgio dos Anjos

Paulo Vitor Viana

Ricardo Pereira

Rodrigo Nabuco

Vanessa Vilar

### FOTO DE CAPA:

Fred Hoffmann

# EXPEDIENTE

## Comodoria

### COMODORO

José Roberto Braille

### VICE-COMODORO

Roberto Rapoport

### CONTRA-COMODORO

Washington Alves Bianchi

## Mesa do Conselho

### PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

### VICE-PRESIDENTE

João Batista Porto Cursino de Moura

### 1º SECRETÁRIO

Cláudio Dutra de Aboim

### 2º SECRETÁRIO

Armando Serra

## Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira

### DIRETOR DE VELA

Evandro Soares

### DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos

### DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici

### DIRETOR JURÍDICO

Eduardo Cavalcanti Birkeland

### DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes

### DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia

### DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

Sandra Segadaes

### DIRETORA DE SEDE

Eduardo Nastasi

### DIRETOR FINANCEIRO

Felipe Collet-Solberg Leitão de Almeida

### DIRETOR DA DIRAN

Ricardo Baggio de Carvalho

### ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro

### ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses

### ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode

### ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur

### ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior

### ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro

### ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira

### ASSESSOR DE CARTEADO

Fernando Pinto Rizzo Soares

### ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos

### ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena

### OUVIDOR

Carlos Gordilho Raposo

### ASSESSOR DA SAUNA

Alessandro de Laurentiz Grossi

### ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO

## FIQUE POR DENTRO

Na capa desta edição, um registro da 79ª Darke de Mattos da classe Star, a regata anual mais antiga do clube, vencida em 2023 por Carlos Dohnert e Gustavo Kunze em 25 de fevereiro.

Ainda no mês de fevereiro, a Vela recebeu dois eventos importantes para a classe oceânica nacional e internacional: a Cape to Rio, maior regata oceânica do hemisfério sul, saindo da Cidade do Cabo, África do Sul, até o Rio de Janeiro, e a Buenos Aires-Rio, partindo da cidade argentina até a cidade maravilhosa.

Confira também neste exemplar, os resultados das demais regatas organizadas recentemente na sede do ICRJ e a Seletiva dos

Jogos Pan-Americanos realizada na subsede de Cabo Frio.

Na Pesca, saiba como foi o Torneio de Encerramento, que concluiu a Temporada Oceânica 2022/2023 com vitória da equipe Picante, do Comandante Luiz Carlos Bulhões, além das premiações do 29º Open 25, 9º Open 25 com Iscas Artificiais, 53º Torneio de Pesca Costeira e Pesca de Cais 2022.

Em Social, veja a programação de eventos, cursos e animação infantil agendada -até o fechamento deste boletim - e os filmes que serão exibidos no cinema no mês de abril. Na editoria EDN, leia sobre as novidades da escola e a programação de cursos vindoura.

**Boa leitura!**



## CAPE TO RIO 2023: DA CIDADE DO CABO ATÉ O RIO DE JANEIRO NA MAIOR REGATA OCEÂNICA DO HEMISFÉRIO SUL

Em janeiro, o ICRJ recebeu mais uma edição da Cape to Rio, a mais longa regata oceânica do Hemisfério Sul. A empolgante e desafiadora competição existente há 50 anos teve largada no dia 2, na Baía de Table, Cape Town, África do Sul, para 16 barcos de diversos países - Brasil (2), Itália (1), Polônia (1), Estados Unidos (1), Guernsey (1), Índia (1) e África do Sul (9) - rumo ao Rio de Janeiro em uma distância de 3.300 milhas náuticas.

Após 19 dias, o veleiro catamarã Norhi, dos Estados Unidos, foi o Fita Azul (primeiro a chegar), cruzando a linha de chegada às 5h48 do dia 21 de janeiro. O veleiro catamarã brasileiro Aventureiro 4, do comandante Hans Hutzler, foi o segundo a chegar no dia 22, após 20 dias, 1h32min19s no mar, sendo recebido com muita alegria no clube.

Como tripulante do Aventureiro 4 (Cambanga late Clube de Pernambuco), o ICRJ teve o representante e capitão de flotilha Pierre Joulie participando da sua terceira Cape to Rio. "Apesar de se imaginar que uma terceira participa-



O velejador solo sul-africano Adrian Kuttel, campeão da Cape2Rio 2023, em seu barco Atalanta ao chegar no ICRJ

ção como uma repetição de outras edições, a Cape2Rio 2023 se apresentou completamente diferente das anteriores em que participei. Desta vez, o grande desafio foi um regime de ventos mais fraco com períodos longos de calmaria no Atlântico Sul, apesar de momentos de vento

16 barcos largaram na Cidade do Cabo, África do Sul, em 2 de janeiro





Confraternização dos participantes

forte principalmente durante os 'pirajas'. A regata foi mais longa para todos os participantes e nos surpreendeu a bordo do Aventureiro 4, pois tínhamos expectativa de realizar este percurso em menos tempo do que fizemos com o Sarahah, um monocasco, nas edições anteriores. Ainda assim, foi uma grande honra ter sido convidado para compor a tripulação do comandante Hanz Hutzler na edição deste ano e ajudá-lo a cumprir este objetivo", disse Joulie.

"Confesso que participar como tripulante foi muito mais confortável. Como comandante estamos envolvidos em uma série de preparativos e expectativas que geram uma tensão natural. Além disso, a preocupação com a segurança do barco e a tripulação é uma constante. Como tripulante tive a oportunidade de aproveitar a travessia mais relaxado, me concentrando na velejada e aproveitando os momentos de descontração. O barco é grande, porém muito bem planejado de forma a favorecer as manobras. E sendo um catamarã, portanto, muito mais estável, favoreceu a uma travessia muito confortável. Precisamos mobilizar os veleiros do ICRJ a participar desta regata, uma das mais tradicionais organizadas pelo nosso clube. A navegação

### CAPE TO RIO 2023

#### Finishing Order

Class	Barco	Comandante
1	Norhi	Larry Folsom
2	Aventureiro 4	Johan "Hans" Hutzler
3	Ray of Light	Michael Kavenagh

#### Line Order

Class	Barco	Comandante
1	Ray of Light	Michael Kavenagh
2	Atalanta	Adrian Kuttel
3	Audaz II	Julio Lucchesi

#### IRC Class

Class	Barco	Comandante
1	Atalanta	Adrian Kuttel
2	Ray of Light	Michael Kavenagh
3	Alexforbes ArchAngel	Sibusiso Sizatu

#### ORC Class

Class	Barco	Comandante
1	Atalanta	Adrian Kuttel
2	Alexforbes ArchAngel	Sibusiso Sizatu
3	Nemeses	Tony Balles

#### Mocra

Class	Barco	Comandante
1	Norhi	Larry Folsom
2	Aventureiro 4	Johan "Hans" Hutzler



Pierre Joulie com a bandeira do ICRJ à bordo do Aventureiro 4 em sua 3ª Cape to Rio

é maravilhosa e CapeTown é uma cidade muito agradável e acolhedora, além da sua beleza natural se assemelhando muito a nossa cidade”, completou.

No cálculo de tempo corrigido, o grande campeão da edição nas classes ORC e IRC foi o Atalanta, de Adrian Kuttel, que cruzou o oceano solitário completando a regata na madrugada de 24 de janeiro. Ao decorrer da semana, outros veleiros participantes foram chegando e os últimos 3 cruzaram a linha de chegada no dia 30 de janeiro.



Animada cerimônia de premiação no Salão Nobre

A Cape to Rio 2023 foi encerrada com a cerimônia de premiação no Salão Nobre no dia 2 de fevereiro, marcada também pela festa entre os participantes que confraternizaram ao som de ritmos brasileiros. A regata é uma das mais importantes provas de longa duração do mundo para veleiros de oceano e acontece desde 1971 a cada três anos, mas a próxima edição promete acontecer em um menor intervalo de tempo, já que a próxima largada está prevista 2025.

### CALENDÁRIO DE ABRIL

DATA	EVENTO	CLASSES
01	José Carlos Laport	HPE 25
01	Regata José Soares	Star
06 a 09	Campeonato Brasileiro	Finn
06 a 09	Campeonato Estadual	Dingue
15 e 16	Copa Outono	ILCA (4, 6, 7), 29er, 420, Finn e Snipe
21 a 23	Taça Octanorm - Horácio Camargo	Snipe
29 e 30	Copa Outono	HPE 25
29 a 01/05	Campeonato Brasileiro	Ranger 22

## ICRJ RECEBE 27ª BUENOS AIRES-RIO



*O argentino Fortuna III, Fita Azul da Buenos Aires-Rio 2023*

No dia 16 de fevereiro, encerrou-se a XXVII Regata Oceânica Buenos Aires-Rio. A largada foi no dia 4 de fevereiro para 11 barcos com 93 velejadores a bordo na classe ORC, dividida nas categorias ORC1 (5), ORC2 (5) e ORC Club Crew, representando Argentina e Brasil em uma regata de 1120 milhas náuticas de Buenos Aires até o Rio de Janeiro (Yacht Club Argentino/late Clube do Rio de Janeiro).

Na tarde do dia 11 de fevereiro, o barco ARA "Fortuna III", da Armada Argentina, sagrou-se o Fita Azul da edição ao ser o primeiro a cruzar a linha de chegada

às 16h39min31s. “Fizemos uma tática junto à costa e estivemos constantemente a analisar a evolução dos ventos para tomar a melhor decisão”, explicou o Comandante Alexis Puchetta, que também levou o título geral na classe ORC. Dentre os veleiros participantes, esteve o brasileiro Aries III, representante do ICRJ, que não concluiu a regata por ter quebrado no percurso.

O evento foi encerrado em uma animada cerimônia de premiação no Salão Marlin Azul, onde velejadores e convidados celebraram mais uma edição da tradicionalíssima Buenos Aires-Rio, realizada a cada três anos desde 1947.



Alejandro Casal, representante do Yacht Club Argentino, recebendo uma obra do artista e velejador do ICRJ, Marcos Penido, das mãos do Comodoro José Roberto Braile



# Relato de bordo

## Buenos Aires-Rio

### ARIES III – Uma Odisséia

Desejo, sonho, planos, orçamentos, cronogramas, realidade...

Enfim, o que é uma Regata Oceânica?

Apenas custos? Arrumar uma tripulação?

Quantidades: dinheiro e pessoas?

Não, não vejo assim.

É buscar segurança e performance, nas reformas e manutenções do barco.

É pensar em convívio e prazer em estar, Escolhendo entes marinheiros: experiência e capacidade.

Conforto com uma boa alimentação, bons recursos de primeiros socorros,

Pensar na proteção individual e coletiva.

Tantas são as variáveis, que é quase impossível o controle de todas.

A razão e a emoção lutam entre si: o eficiente versus e suficiente.

Na realidade o que limita acaba sendo o orçamento, o “vil metal”!

Meses de preparação, muito estresse, muita ansiedade,

Soltam-se as amarras, vamos ao mar!

Uma travessia, é preciso chegar em Buenos Aires, para poder largar na Regata!

Tripulação de “delivery”, não precisa experiência em regatas, uma outra tribo.

Escolho mais quem pode, do que quem realmente possui experiência.

Forma-se uma equipe, camaradagem e rotina: Rio-Itajaí; Itajaí-Rio Grande; Rio Grande-Buenos Aires.

Somos bem recebidos em todos os Portos.



Marcos Soares Pereira - Comandante; Gustavo Pacheco (Rato); Luís Eduardo de Arruda Campos; Vinicius Melo; Carlos Alberto Giaccaglia Albarellos.

Vivência frugal e de vida, convivência positiva, alegria em essência.

Em Buenos Aires, somos os únicos brasileiros!

No Yacht Club Argentino somos recebidos como irmãos:

“Nosso clube é vosso!”

Ambiente seguro, fraterno e diferenciado.

A oficina do clube nos ajuda sem custos ou demora:

“Isso existe? Isso é real? Sim, eu sou testemunha.”

Enfim, a tripulação de regata chega, vamos preparando o barco.

Dois tripulantes não virão, questões distintas, a saúde como limitador.

Os tripulantes inexperientes, do “delivery”,

integram a tripulação de regata.  
 Vamos em cinco.  
 Qual Classe inscrever o barco? Um Clássico de 53 anos!  
 A Classe de Clássico não se forma, só nós, para formar uma Classe, ao menos três barcos.  
 Vamos de ORC Club, barcos semelhantes.  
 Chega o dia da largada, ansiedade sobe.  
 Somos informados que existe um desfile dos barcos, que seremos os primeiros.  
 Uniformes distribuídos, desfilamos como descrito na Instrução de Regata.  
 Coisa impressionante, o cais do clube lotado!  
 Somos saudados como velhos conhecidos, emocionante.  
 Vamos para a largada, é longe!  
 Largamos sem muita elegância, em último.  
 Vamos ao encalço da Flotilha, com o rumo pré-determinado.  
 Cuidado com os baixios da costa argentina, os bancos de areia...  
 "Krrrrááh"!!!  
 "O que foi isso!?"  
 "A Catraca!!! Ela quebrou, olhem, empenou!"  
 "Não, ela entrou no Convés. O Convés afundou! Vamos cambiar, tirar a pressão dela."  
 "O que faremos!? Estamos no início da Regata!!! Largamos apenas a algumas horas..."  
 "Vamos avaliar. Afinal, o rumo é prá lá! Para o Norte, pra casa..."  
 A tripulação de regata perde a estamina, O barco transmite insegurança, a performance comprometida.  
 Acabamos por não seguir a estratégia de rumo traçada em terra.  
 Alongamos demais a pernada para o meio do Prata,  
 Nem Argentina, nem Uruguai, ficamos pelo meio.  
 Boiamos! A zona de alta pressão que vimos nas previsões nos envolve.  
 A Flotilha avança rapidamente, deixando muitas milhas entre nós.

Desanimamos ainda mais.  
 Sirvo a canja de galinha feita em terra, aqueço um pouco os corpos, os sentidos.  
 Tento elevar os espíritos com bons rangos!  
 Panquecas de café da manhã, salgadas e doces.  
 Vamos navegando, contabilizando as distâncias, escolhendo adversários.  
 Vamos saindo do Prata: Montevideu, Punta del Leste, proa no oceano!  
 De balão, vamos nos distanciando da costa.  
 Os adversários seguem outra estratégia, vão pela costa.  
 Decidimos fazer diferente, na tentativa de nos aproximarmos.  
 No oceano, uma "bomba" de chuva e vento, sudoeste!  
 Baixamos o Grande, vamos apenas com um pedaço da Genoa, voamos!  
 Olhamos nossa posição, quase 300 milhas da costa, nos aproximamos da Flotilha.  
 Hurra! Os espíritos se elevam!  
 "Teckkk!"  
 "Rá tá tá..."  
 "O que foi isso!?"  
 "Vejam, o Stay de Força de bombordo, está solto!"  
 "Solto não, o Fuzil partiu..."  
 Olhamos para o problema, muitas milhas ainda de vento de proa, nada a fazer.  
 Desistimos. Vamos para Rio Grande.  
 Em cruzeiro, motor e vela, vamos navegando com proa para terra.  
 É avisar ao Controle da Regata: "ARIES III desistiu da Regata".  
 Agora é afagar a decepção, esquecer os tantos investimentos, e pensar no futuro.  
 Que venha a próxima Buenos Aires-Rio!!!  
 "Os sonhos não envelhecem!"

Marcos Soares Pereira

ARIES III

Rio de Janeiro, 13/03/2023

## DARKE DE MATTOS: REGATA MAIS ANTIGA DO CLUBE COMPLETA SUA 79ª EDIÇÃO

A Darke de Mattos, regata mais antiga do ICRJ e uma das mais tradicionais do calendário nacional da classe Star, teve sua 79ª edição realizada em 25 de fevereiro. Ao total, 19 duplas participaram do percurso com largada no Morro da Viúva e montagem de boias na praia de Copacabana - em frente ao Hotel Copacabana Palace e no Posto 6.

*“Ganhar a Darke de Mattos é uma realização na vida de um starista. As dificuldades, armadilhas, mudanças de cenário, bem como oportunidades, expectativas, lembranças de aprendizados passados, são tão intensas que a tornam um desafio único.*

*Não basta ser o mais rápido e experiente, há de se tomar as decisões corretas por diversas vezes”, disse o campeão Carlos Dohnert. “Tive muito perto de ganhá-la em 2016, quando andamos todo o percurso em 1o para perdê-la nos metros finais por mero bico de proa, provando mais uma vez que só acaba ao cruzarmos a linha entre os dois faróis da piscina, tudo*



*Staristas em confraternização no Salão Nobre*

*mais vira conversa de bar pois o reconhecimento é a gravação do nome no troféu! Estou muito feliz e grato ao meu proeiro e amigo Gustavo Kunze”, completou.*

Após a regata, staristas e convidados se reuniram no Salão Nobre para a Cerimônia de Premiação, onde foi servida a tradicional Peixada brasileira, conforme feito em todos os anos.





1º lugar



6º colocado Copacabana Palace



2º lugar



Chulipa de Ouro



3º lugar

### REGATA DARK DE MATTOS

Star - 18 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Carlos Döhnert	Gustavo Kunze	ICRJ
2	John King	Fernando Ilha	ICRJ
3	Luiz Simão	Wellinton Barros	ICRJ

#### 1º Colocado Posto 6

Timoneiro	Proeiro	Clube
John King	Fernando Ilha	ICRJ

#### 6º Colocado Copacabana Palace

Timoneiro	Proeiro	Clube
Marco Aurelio	Samuel Gonçalves	ICRJ/MB

#### Chulipa de ouro

Timoneiro	Proeiro	Clube
Antonio Moreira	Arcelio Moreira	CNC/MB

## SUBSEDE DE CABO FRIO SEDIA SELETIVA NACIONAL DO PAN 2023



Entre os dias 06 e 11 de março, foi realizada na subseleção do ICRJ em Cabo Frio a Seletiva Jogos Pan-americanos Santiago 2023 para as classes 49er e Nacra 17. Na classe Nacra 17, a competição de 15 regatas foi equilibrada e somente foi definida no último dia, na 14ª regata da série, quando a dupla dos velejadores olímpicos Samuel Albrecht (VDS) e Gabriela Nicolino (ICRJ/MB) abriu a vantagem de 2 pontos sobre a dupla João Bulhões (ICRJ/MB) e Marina Arndt (MB), garantindo vaga nos Jogos.

A Classe 49er teve a participação de 4 barcos e disputa também só foi decidida no último dia, porém na última regata da série (15ª) com a vitória da dupla classificada Marco Grael (RYC) e Gabriel Simões (CDJ). A dupla do ICRJ Dante Bianchi e Thomas Lowbeer protagonizou uma disputa muito acirrada com a dupla 1ª colocada e ficou na segunda colocação. Em terceiro lugar, ficou a dupla Gustavo Abdulklech (ICRJ) e Nicolas Bernal (YCSA), e na quarta posição, a dupla gaúcha do Veleiros do Sul Tiago Quevedo e Breno Kneipp.

Os Jogos Pan-Americanos Santiago 2023 serão disputados de 20 de outubro até 5 de novembro. Ainda haverá no mês de maio, em Arraial do Cabo, a Seletiva para as Classes ILCA 6 (Feminino), ILCA 7 (Masculino), Snipe (Mista) e Lightning (Mista). Além das Classes Nacra 17 e 49er, o Brasil já tem classificado para o Pan os seguintes velejadores:

Bruno Lobo - Fórmula Kite (Masculino)  
 Maria do Socorro Reis - Fórmula Kite (Feminino)  
 Matheus Isaac - IQFoil (Masculino)  
 Giovanna Prada - IQFoil (Feminino)  
 Martine Grael e Kahena Kunze - 49erFX (Feminino)



A dupla classificada na Classe Nacra 17 Gabriela Nicolino (ICRJ) e Samuel Samuel Albrecht (VDS) com o Contra-Comodoro Washington Bianchi ao centro

## MAIS RESULTADOS:

## TAÇA PIMENTEL DUARTE (11 E 12/02)

## VPRS - 19 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Avohai	Lars Grael	ICRJ
2	Escuacho	Walcles Osório	ICRJ
3	Maximus	Ralph Rosa	CNC

## BRA RGS A - 10 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Loren C	Clovis Cesar de Oliveira	CNC
2	Wind Strats	Claudio Machado Gomes	CNC
3	Ronin	Daniel Muniz Winter	ICB

## BRA RGS B - 9 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB
2	Aquarius	Victor Fonseca	GVREFOMM
3	Smooth	João Marcelo Timotheo	RYC

## REGATA PIMENTEL DUARTE (12/02)

## VPRS - 19 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Avohai	Lars Grael	ICRJ
2	Escuacho	Walcles Osório	ICRJ
3	Maximus	Ralph Rosa	CNC

## REGATA LORENZO (25/02)

## Dingue - 27 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Rolf P. Schmidt	Miguel Morela	CNC
2	Marina Gama	Rafael S. Gomes	GVEN/CNC
3	João Timotheo	Ana Vitória	RYC/CNC

## REGATA JORGE CARNEIRO (26/02)

## Star - 6 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	John King	Fernando Ilha	ICRJ
2	Admar Gonzaga Neto	Ronald Seifert	ICRJ
3	Alessandro Pascolato	Henri Boeing	ICRJ

## COPA VERÃO (04/03)

## ILCA 4 - 19 barcos inscritos

Class	Barco	Clube
1	Maria Brum	ICRJ
2	Frederico Corseuil	ICRJ
3	Daniela Muniz	CNC

## ILCA 6 - 12 barcos inscritos

Class	Barco	Clube
1	Lucas Farina	ICRJ
2	Pedro Henrique C. Wiegand	ICRJ
3	Henrique Albuquerque	CNC

## ILCA 7 - 5 barcos inscritos

Class	Barco	Clube
1	Gustavo Nascimento	ICRJ
2	Ricardo José Chebar	ICB
3	Antonio Carlos	CRG

## 420 - 9 barcos inscritos

Class	Velejador	Proeiro	Clube
1	Julia Cantarino	Sofia Berardo	ICRJ
2	Nina Pessôa	Antônio Franklin	ICRJ
3	Caio Nogueira	Axel Vergueiro	ICRJ

## Snipe - 30 barcos inscritos

Class	Velejador	Proeiro	Clube
1	Bruno Bethlem	Gustavo Baiano	ICRJ
2	Diogo Petersen	Caio Bailly	ICRJ
3	João Pedro Oliveira	Fernando Gioia	ICRJ/MB

## TORNEIO DE ENCERRAMENTO CONCLUI TEMPORADA OCEÂNICA 2022/2023



Equipe Picante - campeã



Equipe Fish Finder - vice-campeã

No dia 11 de fevereiro, chegou ao fim a Temporada de Pesca Oceânica 2022/2023 com a realização do Torneio de Encerramento. A temporada foi bastante profícua com um número de equipes crescente, mares calmos e, de certa forma, número de peixes considerável. O “start” aconteceu com um churrasco de confraternização na Ilha de Palmas, depois o Torneio de Abertura e Marlin Rio, Torneio Anual de Peixes de Bico e de Oceano, Offshore 27,5, Cabo Frio Marlin Invitational e, por fim, o Torneio de Encerramento.

No último torneio, apesar das previsões meteorológicas terem apontado o contrário, na parte da manhã do sábado (11) as condições de mar e vento estavam bastante ruins, somente melhorando da metade do dia para a frente. As adversidades não foram impeditivas para que

as equipes continuassem batalhando à procura dos peixes de bico e de oceano.

Melhor sorte teve a equipe Picante, do Comandante Luiz Carlos Bulhões, que liberou 2 sailfishes e sagrou-se campeã do Torneio de Encerramento. Na segunda colocação, com 21 dourados embarcados, ficou a Equipe Fish Finder, do Comandante Bruno Santiago. Os campeões receberão seus troféus na festa de premiação da temporada oceânica.

Não houve 3ª colocação, mas parabenizamos pela participação as equipes Feera, do Comandante Bernardo Anastasia, Vida Mansa, do Comandante Otto Vergueiro, e da Tomahawk, do Comandante Rafael Janot.

Resultados completos e próximos torneios em [pescaicrj.com](http://pescaicrj.com).

## CAMPEÕES DA PESCA COSTEIRA E OPEN 25 SÃO PREMIADOS

A Pesca premiou os melhores dos torneios 29º Open 25, 9º Open 25 com Iscas Artificiais e 53º Torneio de Pesca Costeira, realizados entre maio e setembro de 2022, na noite de 10 de fevereiro de 2023.

Na ocasião, membros do Conselho, Comodoria, Diretoria, pescadores e convidados celebraram no Salão Nobre. Todas as fotos do evento podem ser encontradas na galeria do site [icrj.com.br](http://icrj.com.br).



*Release - Comandante Alberto Quintaes - Campeã do 9º Torneio Open 25 com Iscas Artificiais*



*Kalamares - Comandantes Allan Tedesco e Marcio Junger - Campeã do 29º Torneio Open 25 Onda Azul*



*Mar Del Sol - Comandante Maurício Boynard - Campeã do 9º Torneio Open 25 Onda Azul com Iscas Artificiais*



*Fish Finder - Comandante Bruno Santiago - Campeã do 53º Torneio de Pesca Costeira*



*Colt - Comandante Fabio Bergman - Campeã do 29º Torneio Open 25 e Torneio Challenge*

## TORNEIO DE PESCA DE CAIS 2022: EDIÇÃO TERMINA COM PREMIAÇÃO NO SALÃO MARLIN AZUL



Os campeões da Pesca de Cais 2022 foram premiados em cerimônia realizada no Salão Marlin Azul, em 11 de março de 2023. A edição do torneio foi realizada com sucesso em 4 etapas, entre junho e novembro de 2022, com a participação de 130 pescadores de diversas idades.

Levaram troféus para casa, os três primeiros colocados da categoria Sênior Masculino, Marmanjos, Sênior Feminino, Feminino, Júnior, os responsáveis pelas maiores peças (masculino e feminino), além de todos os participantes da categoria Kids. Neste mês de abril, começa a edição da Pesca de Cais 2023. Já fez sua inscrição? Acesse [pescaicrj.com](http://pescaicrj.com) para saber mais.



Eduardo Elias - Campeão Sênior Masculino



Marcelo Coelho - Campeão Marmanjos



Raquel Coelho - Campeã cat. Feminino



Lydia Andrade - Campeã cat. Sênior Feminino



Lucia Pedrosa - Vice-campeã Sênior Feminino



Maria Clara Soares - Campeã Júnior



Leon Aronso - Vice-campeão Júnior



Maria Fernanda Coelho - 3ª colocada Júnior



João Carlos Kasznar - Vice-campeão Marmanjos



Caroline Barros - Vice-campeã Feminino



Loris Lupetina - Vice-campeão Sênior Masculino



Gustavo Rozzo - 3º colocado Marmanjos



Renata Sacco - 3ª colocada cat. Feminino



Vera Ruiz - 3ª colocada Sênior Feminino

## A 1ª VELEJADA NA PISCINA

EDN tem aula especial de segurança para os iniciantes da vela

Um receio comum entre os pais e alunos é: e se o barco virar? Se perguntarmos a todos os velejadores, até aos campeões olímpicos formados pela EDN, se eles já viraram com os seus barcos, eles responderão: “claro, e muitas vezes”.

Pensando nisso, a Escola de Desportos Náuticos do ICRJ realiza, há mais de 40 anos, sempre a 1ª aula de vela para as crianças na piscina do clube. A fase na piscina faz parte do projeto pedagógico e é a melhor forma de adaptação antes de ir ao mar.

É na piscina que também são realizados testes de natação com e sem colete salva-vidas. No barquinho ideal para a iniciação náutica, o Optimist, é treinado o remo, colocação e retirada do leme e em seguida a virada.

Se você, associado, presenciar a aula “vira/desvira”, que acontece uma vez a cada semestre, lembre-se que essa oportunidade é a sementinha na formação da nova geração do clube.



Vira desvira

### E PARA QUEM AINDA NÃO SABE NADAR?

A EDN possui um projeto de natação infantil (6 meses a 14 anos de idade) consolidado há anos no clube. O principal objetivo das aulas é dar autonomia e segurança aquática aos alunos.

Segundo o Professor Gabriel Vasconcellos, “a natação estimula o desenvolvimento psicomotor, contribuindo para o aperfeiçoamento da coordenação motora e permitindo que a criança se movimente de forma mais controlada e exercite sua força de forma saudável”. Para mais informações sobre as aulas da EDN, consulte a programação nas páginas seguintes.



## HABILITAÇÃO DE MOTO AQUÁTICA

No curso de Motonauta da EDN, é possível aprender noções básicas de segurança na operação de moto aquática e preparar-se para o exame de habilitação aplicado pela CPRJ – Capitania dos Portos do Rio de Janeiro.

Ao concluir o curso, o aluno recebe um “atestado de embarque”, exigido para a inscrição na prova, e caso já tenha as carteiras de Arrais, Mestre ou Capitão amador, é necessário apresentar o atestado para a inclusão de categoria. Habilite-se já! Mais informações diretamente com a EDN.



## FLUTUANTE EXCLUSIVO PARA AULAS E COLÔNIAS

A Escola de Desportos Náuticos do ICRJ possui uma plataforma flutuante exclusiva para as suas atividades. Você sabia? Seja nos cursos de vela, pesca ou colônias de férias, a EDN conta com o apoio para aproximar os alunos da água com a segurança do espaço, que tem parte coberta e acomoda alunos, professores e materiais.



## CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

### Jiu-jitsu - CURSO NOVO

Para adultos e crianças  
Terças e quintas-feiras no Foyer

### Pesca

**Aos sábados – A partir deste mês também para adultos!**

Horário: 8h30 às 9h30 (3 a 7 anos de idade)

Horário: 10h às 11h (a partir de 8 anos – sem limite de idade)

### Aprenda a pescar!

**Atividade livre de Pesca no Flutuante**

**Dia: 06 de maio**

**Idade: livre (crianças e adultos)**

**Horário de início: 8h30**

**(40 minutos de atividade por turma)**

## Inscrições abertas para a histórica 100ª turma de Vela da EDN! Participe.

### Vela

*(consulte a disponibilidade de vagas)*

Fundamental (3 a 7 anos) e Iniciação à Vela

(a partir de 8 anos) – manhã ou tarde - mínimo de 5 alunos

Optimist – mínimo de 6 alunos

Dingue – mínimo de 4 alunos

De terça a domingo

### Aulas particulares de Dingue ou Laser

Durante a semana *(consulte a disponibilidade)*.

### Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar.

### Navegação

*(consulte a disponibilidade)*

Arrais; Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

### Motonauta

*(consulte a disponibilidade)*

### Natação Infantil *(para sócios)*

*(consulte a disponibilidade de vagas)*

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

### Hyowa *(para sócios)*

### A evolução da hidroginástica

Terças e quintas (11h30 às 12h30) ou quartas e sextas-feiras (8h30 às 9h30).

### Yoga: mente são, corpo são!

Turma em atividade às sextas-feiras nos horários de 07h15 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana (mínimo de 3 alunos).

### Secretaria da EDN: ao lado do Hangar 1

(terça a sexta – de 8h às 18h,  
sábado de 8h às 16h)

### Contatos:

21 3223-7218 | 21 99716-0969 | [edn@icrj.com.br](mailto:edn@icrj.com.br)



## O SHOW NÃO PODE PARAR!

Música ao vivo durante a semana

O ICRJ tem programações fixas em seu calendário de eventos musicais, que agitam o clube durante a semana. Toda quinta-feira, os sócios e convidados podem curtir a apresentação dos artistas Paulo Midosi e Haroldo Cazes na varanda, abaixo do Salão Nobre.

Por vezes durante o mês, o Quarta Musical, no Salão 470, e o Música no Ponto de Encontro (sexta-feira) também são realizados. Grandes artistas já passaram pelos eventos! Acompanhe a programação através dos nossos meios de comunicação oficiais e não perca as próximas edições.



Lu Fogaça



Bruna Barros



Rodrigo Zaidan



Tino Junior

## PROGRAMAÇÃO SOCIAL

ABRIL

02

Páscoa das crianças,  
no Cirquinho Popeye, das 13h às 16h

14

Apresentação com piano, no ponto de  
encontro, às 19h - Piano Flávio Coppola  
e Voz Wladimir Cabanhas

19

Apresentação Musical  
no Salão 470, às 19h - Lúcio Marinho

### EVENTOS FIXOS

#### Aulas de Francês

Toda **terça-feira**,  
no Salão 470, às 15h30 e às 17h

#### Conversação

Toda **quinta-feira**,  
no Salão Nobre, às 17h e às 18h30

#### Aulas de Teatro

Toda **segunda-feira**,  
no Centro Cultural, das 15h30 às 17h.

#### Aulas de Tango

Toda **terça-feira**,  
no Centro Cultural, das 18h30 às 19h30

#### Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**,  
no Centro Cultural, das 19h às 21h

#### Curso de Pintura em Aquarela e Desenho

Toda **quarta-feira**, no Salão Nobre, às 14h30

#### Apresentação Musical

**Paulo Midosi & Haroldo Cazes**  
Toda **quinta-feira**, na Varanda  
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30

#### Missa

Todo **domingo**, na Capela, às 19h15

#### Cinema

**Sextas e sábados** às 19h, **domingo** às 14h (*sessão infantil*)  
e às 17h, no Centro Cultural

Programação sujeita a alteração.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

## PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

Sextas e sábados às 19h. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h, no Centro Cultural.

Sujeito a alteração

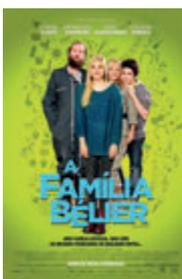


### A DATILÓGRAFA

DIA: 01/04/23  
SÁBADO  
ELENCO: Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo, Direção: Régis Roinsard, 2012 (FRA), 111 min, Comédia, (12 anos).

A ambiciosa Rose não se contenta em ser uma mera dona de casa e decide se candidatar ao emprego de secretária de uma agência de seguros, mas o chefe exige que ela vença a competição de datilógrafa mais rápida do país para conseguir o cargo.

*"Às vezes algo simples é tudo de que precisamos. O maior dos prêmios é simplesmente conquistar a vida".*



### A FAMÍLIA BÉLIER

DIA: 02/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Louane Emera, Karin Viard, François Damians, Direção: Eric Lartigau, 2014 (FRA, Bélgica), 106 min, Comédia, 12 (anos).

Paula é a única na família Bélier que não é surda-muda, e, por isso, é quem praticamente comanda toda a organização da fazenda da família. Contudo, um conflito surge quando ela decide participar de um concurso de música – um ar novo e criador no meio do estabelecido.

*"Uma história doce sobre família, música e liberdade. É um filme inteligente que deixa riquezas para todos os públicos".*



### MARCELINO PÃO E VINHO -CLÁSSICO

DIA: 07/04/23  
SEXTA-FEIRA  
ELENCO: Pablito Calvo, Rafael Rivelles, Antonio Vico, Direção: Ladislau Vajda, 1955 (ESP), 91 min, Comédia/Drama, (Livre).

Emocione-se com a história de Marcelino, um órfão encontrado na porta de um mosteiro e criado por 12 frades. Certo dia ele oferece, durante sua refeição, um pedaço de pão e um pouco de vinho a uma imagem de madeira de Jesus, que aceita a oferta e passa a conversar com ele. É o início de uma grande amizade.

*"Aplaudido no Festival de Cannes, onde recebeu uma menção honrosa, e vencedor do Urso de Prata no Festival de Berlim".*



### SEABISCUIT - ALMA DE HERÓI

DIA: 08/04/23  
SÁBADO  
ELENCO: Tobey Maguire, Jeff Bridges, Chris Cooper, Direção: Gary Ross, 2003 (EUA), 140 min, Esporte/Histórico, (14 anos).

Charles Howard ganhou um cavalo de pequeno porte e indisciplinado, chamado Seabiscuit, que nunca teve grande destaque nas corridas. Howard decide torná-lo competitivo, contratando o jockey Red Pollard e o treinador Tom Smith, conhecido no meio por sua capacidade de se comunicar com cavalos. O treinador vê nele uma "alma de herói", e o improvável acontece: o time começa a ganhar corrida atrás de corrida, e logo Seabiscuit é o melhor cavalo do Oeste. Só falta uma coisa: derrotar War Admiral, o seu equivalente do Leste e vencedor da Tríplice Coroa.

*"Ação e emoção numa produção grandiosa, com trilha sonora impecável e atuações competentes. Indicado a 7 Oscars em 2004".*



### OS SMURFS E A VILA PERDIDA

Programação Infantil  
DIA: 09/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Demi Lovato, Ivete Sangalo, Julia Roberts, Direção: Kelly Asbury, 2017 (EUA), 90 min, Comédia/Aventura Família, (Livre).

Smurfette não está contente: ela começa a perceber que todos os homens do vilarejo dos Smurfs têm uma função precisa na comunidade, menos ela. Indignada, ela parte em busca de novas descobertas e entra na Floresta Encantada. Enquanto isso, o vilão Gargamel segue os seus passos.

*"Simplicidade que diverte sem pretensões".*



### UM CASAMENTO À INDIANA

DIA: 09/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Naseeruddin Shah, Lillete Dubey, Vijay Raaz, Direção: Mira Nair, 2001 (ALE/EUA/FRA/Índia), 114 min, Comédia Romântica, (Livre).

Segundo a tradição indiana, quando uma família se reúne para o casamento de seus filhos, todos ficam hospedados na mesma casa, onde comem, bebem, dançam, cantam e contam velhas histórias. Este é o clima desse premiado filme da cineasta Mira Nair, que narra as núpcias entre a angustiada Adita e o engenheiro Hermant Raí. O casamento é apenas o pano de fundo para uma série de acontecimentos curiosos, que tem como cenário a Índia, país de tradições e costumes, muitas vezes questionados pelas modernas mulheres indianas.

*"O filme traz o questionamento: até que ponto se luta para ser feliz e fazer a família feliz?". (vencedor do Leão de Ouro de Melhor Filme Estrangeiro em 2001)*



### O MESTRE DA VIDA

DIA: 14/04/23  
SEXTA-FEIRA  
ELENCO: Ray Liotta, Trevor Morgan, Armin Mueller-Stahl, Direção: George Gallo, 2006 (EUA), 107 min, Drama, (12 anos).

John Talia Jr. é um talentoso e problemático estudante que aos 18 anos quer se tornar grande artista. Ao conhecer Nicolí Seroff, um genial pintor, ele insiste para que o velho mestre o ensine a pintar. Mas Seroff já desistiu da arte e só quer ficar em paz; mesmo assim convida John para passar uma temporada em sua casa na Pensilvânia, EUA. Juntos, vão trocar um precioso presente: o estudante aprende a ver o mundo através dos olhos do talentoso mestre, e o mestre aprende a ver a vida com os olhos da inocência novamente.

*"Baseado em uma emocionante história real".*



### UM CONTO CHINÊS

DIA: 15/04/23  
SÁBADO  
ELENCO: Ricardo Darín, Ignacio Huang, Muriel Santa Ana, Direção: Sebastián Borensztein, 2011 (ESP/ARG), 100 min, Comédia Dramática, 14 (anos).

O ranzinza Roberto trabalha numa loja de ferragens e vive de maneira super metódica: tudo o que sai da sua lógica o incomoda. Esta tediosa rotina vai pelos ares quando um chinês que não

# CINEMA

fala uma palavra de espanhol aparece em seu caminho, e ele decide ajudar o adorável forasteiro.

*"Um Conto Chinês" tem bom argumento: parte de um fato absurdo e verídico, tão inacreditável que só poderia ser verdadeiro. Destaca de forma humanista a possibilidade de entendimento, em meio às inúmeras diferenças".*



## BAARIA - A PORTA DO VENTO

DIA: 16/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Francesco Scianna, Nicole Grimaudo, Ángela Molina, Direção: Giuseppe Tornatore, 2009 (ITA), 154 min, Drama/Auto-biografia, (14 anos)

Indicado ao Globo de Ouro de Melhor Filme Estrangeiro, este trabalho realizado pelo autor do consagrado "Cinema Paradiso", esbanja sensibilidade ao abordar os dramas de três gerações de uma família siciliana. Na verdade, o cineasta traça o complexo painel da história italiana ao longo do século 20, como também apresenta ao espectador sua infância e juventude, visto que boa parte do roteiro é assumidamente autobiográfica.

*"Um belo retrato da história da Sicília, ganhador do Oscar Italiano 2010 para trilha sonora de Ennio Moricone".*



## JOHN WICK 3 - PARABELLUM

DIA: 21/04/23  
SEXTA-FEIRA  
ELENCO: Keanu Reeves, Ian McShane, Halle Berry, Direção: Chad Stahelski, 2019 (EUA), 130 min, Ação, (16 anos)

Após assassinar o chefe da máfia Santino D'Antonio no Hotel Continental, John Wick passa a ser perseguido pelos membros da Alta Cúpula sob a recompensa de U\$14 milhões. Agora, ele precisa unir forças com antigos parceiros que o ajudaram no passado para ter a chance de sobreviver.

*"Si vis pacem, parabellum" ("Se quer paz, prepare-se para a guerra"- Flávio Vegéio, Roma Sec. IV)  
"Diversão com pura adrenalina".*



## LIÇÕES PARA TODA A VIDA

DIA: 22/04/23  
SÁBADO  
ELENCO: Robert Duvall, Michael Caine, Haley Joel Osment, Direção: Tim McCanlies, 2003 (EUA), 111 min, Comédia/Família, (Livre).

Um garoto tímido da cidade é deixado na casa de uns tios por sua mãe. Sem qualquer preparo, o menino é obrigado a ficar na fazenda desses dois velhos excêntricos. Porém, aquele verão será preenchido pelas histórias aventureiras da dupla que vão contagiar o espírito do garoto. Por sua vez, a convivência com uma criança acabará trazendo ternura e disciplina ao cotidiano dos velhos idosos, renovando-lhes a vontade de viver.

*"Uma comédia família, recomendada para todas as idades. Cativante, traz um conjunto de três atores fantásticos em boas atuações".*

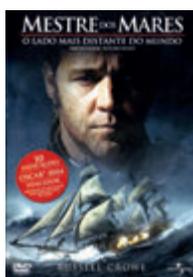


## O PODEROSO CHEFINHO

Programação Infantil  
DIA: 23/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Miles Christopher Bakshi, Alec Baldwin, Steve Buscemi, Direção: Tom McGrath, 2017 (EUA), 97 min, Comédia/Família, (9 anos)

Um bebê falante que usa terno e carrega uma maleta misteriosa une forças com seu irmão mais velho invejoso para impedir que um inescrupuloso CEO acabe com o amor no mundo. A missão é salvar os pais, impedir a catástrofe e provar que o mais intenso dos sentimentos é uma poderosa força.

*"Simples, objetivo com uma história que cativa".*



## MESTRE DOS MARES - O LADO MAIS DISTANTE DO MUNDO

DIA: 23/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Russell Crowe, Paul Bettany, Billy Boyd, Direção: Peter Weir, 2003 (EUA), 138 min, Aventura/Guerra, (14 anos).

Jack Aubrey é o capitão do H.M.S. Surprise, um dos principais navios de guerra da marinha britânica. Com seu país em guerra contra a França de Napoleão Bonaparte, Aubrey é atacado por um navio inimigo mais poderoso, que fere boa parte de sua tripulação e ainda danifica o navio. Aubrey então se sente dividido entre tentar derrotar o inimigo ou retornar para cuidar dos feridos.

*"Vencedor de 2 Oscars em 2004, incluindo o de Melhor Fotografia".*



## ONTEM, HOJE E AMANHÃ - REVIVAL

DIA: 28/04/23  
SEXTA-FEIRA  
ELENCO: Sophia Loren, Marcello Mastroianni, Aldo Giuffrè, Direção: Vittorio De Sica, 1963 (ITA), 118 min, Comédia Romântica, (14 anos).

Três mulheres diferentes, sempre interpretadas por Sophia Loren, contando seus encontros e desencontros de amor – sob a ótica singular do renomado diretor Vittorio De Sica, perito em captar humanidades.

*"O filme tem uma sequência, belíssima, encantadora e deliciosa".*



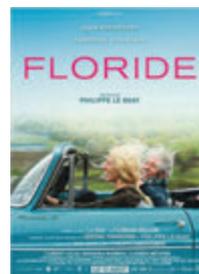
## PHILOMENA

DIA: 29/04/23  
SÁBADO  
ELENCO: Judi Dench, Steve Coogan, Direção: Stephen Frears, 2014 (EUA/FRA/Reino Unido), 98min, Drama, (14 anos)

Uma jovem irlandesa, que engravida na adolescência, é rejeitada pela família e enviada para um convento, onde recebe ajuda das freiras em troca de trabalhar na lavanderia. Só pode ver seu filho por uma hora diária e com apenas três anos de idade ele é retirado de seus braços e adotado por uma família americana. Inconformada, Philomena passa cerca de cinquenta anos a procurá-lo.

*Baseado em fatos reais*

*"A busca tocante de uma mulher incrível que foi recebida no Vaticano e pediu solidariedade ao Papa Francisco para a causa de outras tantas mulheres!"*

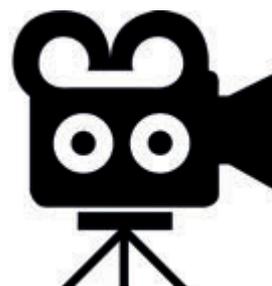


## FLORIDE - A VIAGEM DE MEU PAI

DIA: 30/04/23  
DOMINGO  
ELENCO: Jean Rochefort, Sandrine Kiberlain, Anamaria Marinca, Direção: Philippe Le Guay, 2015 (FRA), 110 min, Comédia, (12 anos).

Aos 80 anos, o aposentado Claude Lherminier ainda conserva sua imponência, apesar dos frequentes ataques de confusão e esquecimentos, condição que ele se recusa a admitir. Carole, sua filha mais velha, não quer colocá-lo em um asilo, mas se preocupa com as manias e obsessões do pai. Um dia, o velho pai decide viajar à Flórida, deixando no ar o motivo dessa viagem repentina.

*"O amor paternal pode parecer escondido, mas se revela na sutileza dos detalhes".*



## EXPOSIÇÃO DE ARTE SUSTENTÁVEL



Durante o mês de abril, a advogada e artista Carolina Marinho (27) fará uma exposição de algumas de suas obras no espaço Ocean Blue Praia, localizado na galeria de lojas, perto do portão 6, gratuitamente para sócios e convidados.

Os quadros decorativos e pinturas priorizam o uso de materiais recicláveis ou reaproveitados após descarte. Parte da venda das peças será revertida para projetos socioambientais. Saiba mais através do perfil @mclm. mclm.mclm no Instagram.

## ICRJ APOIA PROJETO CAVALOS-MARINHOS/RJ

No último dia 27 de fevereiro, integrantes do Projeto Cavalos-Marinhos/RJ embarcaram no clube rumo à Praia do Morcego, em Niterói, para mergulho de monitoramento da região em busca de cavalos-marinhos. A associação sem fins lucrativos dedica-se à conservação dos animais da espécie e os ecossistemas em que habitam no estado do Rio de Janeiro.

Com a ampliação das áreas monitoradas dentro da Baía de Guanabara, o ICRJ está apoiando as atividades do projeto logisticamente em prol da defesa das vidas marinhas e desenvolvimento da educação ambiental. Saiba mais em [cavalosmarinhosrj.com.br](http://cavalosmarinhosrj.com.br).



# Programação de abril

## ANIMAÇÃO INFANTIL

NO CIRQUINHO POPEYE

### Sábado - 01/04

14h às 15h	Jogando bola ao alto e bandeirinha
15h às 16h	Brincando de pique corrente e polícia e ladrão
16h às 17h	Oficina construtiva com jujuba e palitos
17h às 18h	Jogo da Velha com corrida

### Sábado - 08/04

14h às 15h	Coelhinho na toca
15h às 16h	Badminton com tecido
16h às 17h	Cenoura atrás
17h às 18h	Coelho vai e vem

### Sábado - 15/04

14h às 15h	Jogo da memória, mímica e Imagem e Ação
15h às 16h	Iniciação desportiva e contestes dos fundamentos
16h às 17h	Confecção brinquedos de sucata
17h às 18h	Brincando de campo minado

### Sábado - 22/04

14h às 15h	Memória gigante
15h às 16h	Elefantinho colorido
16h às 17h	Desafio: bolas e elos
17h às 18h	Pique cor

### Sábado - 29/04

14h às 15h	Gincana divertida com diferentes desafios
15h às 16h	Brincando de coelhinho na Toca
16h às 17h	Oficina de pintura a dedo
17h às 18h	Brincando de morto, ou vivo, e quente, ou frio

### Domingo - 02/04

13h às 16h	<b>Páscoa das Crianças</b>
14h às 15h	Jogando Badminton
15h às 16h	Festival de Piques - Americano, Japonês e Brasileiro
16h às 17h	Desafios inteligentes - Soletrando e qual é a palavra?
17h às 18h	Brincando de basquetinho e acerte o alvo

### Domingo - 09/04

14h às 15h	Pique coelho
15h às 16h	Coelho escondido
16h às 17h	Cenoura X coelho
17h às 18h	Caça aos ovos

### Domingo - 16/04

14h às 15h	Jogando mini golf
15h às 16h	Desafios cooperativos
16h às 17h	Oficina de bola mania
17h às 18h	Brincando de garrafão e alerta cor

### Domingo - 23/04

14h às 15h	Silhueta com giz
15h às 16h	Oficina de massinha
16h às 17h	Zumbizão
17h às 18h	Corrida de invertida

### Domingo - 29/04

14h às 15h	Brinquedos cantados e brincadeiras de roda
15h às 16h	Estafetas de corridas e coordenação
16h às 17h	Recorte e colagem com papel EVA
17h às 18h	Futebolzinho e chute ao gol



# PESCA DE CAIS 2023



**1ª ETAPA**  
15 DE ABRIL - SÁBADO

**Inscrições abertas!**  
**Vagas limitadas!**  
[pescaicrj.com](http://pescaicrj.com)