



BOLETIM

IATE

TURMA 95

EDN bate recorde de alunos

www.icrj.com.br | Boletim - Julho 2021 | nº 97



HORÁRIOS DA SEDE

PISCINA

Terça-feira a domingo
9h às 19h

SINUCA

Segunda a sexta-feira
14h30 às 23h
Sábado, Domingo e feriado
14h às 22h

CARTEADO

Terça-feira a domingo
13h às 21h

AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira
6h às 19h

QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira
19h às 23h
Sábado e domingo
06h às 23h

SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada
Terça: 9h30 às 14h30
Quarta: 15h às 20h
Quinta: 9h30 às 14h30
Sexta: 9h30 às 14h30
Sábado: 9h30 às 14h30

SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 21h
Terça: 16h às 21h
Quarta: Fechada
Quinta: 16h às 21h
Sexta: 16h às 21h
Sábado: 16h às 21h

SAUNA MISTA

Domingo e feriados: 15h às 20h

BARBEARIA

Terça a sábado
9h às 18h
(Hora do almoço das 13h às 18h)
Domingo e feriado
9h30 às 13h

(Fechado no segundo Domingo do mês)

PILATES

Segunda a sexta-feira
7h às 12h
Terça a quinta-feira
18h às 20h

NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos
Terça e quinta-feira
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha
Quarta e sexta-feira
6h às 9h

SALÃO DE BELEZA

Terça-feira
9h às 18h
Quarta-feira a sábado
9h às 19h

ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

SPINNING

2ª, 4ª e 6ª feira
6h30; 7h30; 8h30 e 19h
3ª e 5ª feira
7h; 8h e 18h
Sábado
9h e 11h

ALONGAMENTO

2ª, 4ª e 6ª feira
9h
3ª e 5ª feira
8h30 e 10h30
DANÇA DE SALÃO
2ª, 4ª e 6ª feira
10h30

FUNCIONAL TRAINING

3ª e 5ª feira
7h e 19h
NATAÇÃO
3ª a 6ª feira
Crianças e adultos

2ª à 6ª feira - 6h às 22h
Sábado - 8h às 14h

Ginástica, musculação e personal training

HIDROGINÁSTICA

HYWOA
3ª e 5ª feira
11h30 às 12h30
4ª e 6ª feira
8h30 às 9h30

LOCAL

2ª, 4ª e 6ª feira
7h30 e 18h
Sábado
9h e 10h

Sumário

Kahena Kunze retorna ao Brasil após bronze em Portugal	5
Encontro de gerações da vela olímpica brasileira	5
Regata Ele & Ela: tempo instável não afeta alto número de inscritos	6
Nicholas Grael e Thiago Sangineto vencem Leste Brasileiro de Snipe	7
Jorge Zarif vence Sudeste Brasileiro e troféu homenagem aos campeões da Classe Finn	8
Julia Carreirão leva o bronze na categoria sub-17 do Europeu Juvenil de ILCA Radial	9
Dobradinha do ICRJ no Sudeste Brasileiro de ILCA Standard...10	
Optimist e barcos de Oceano participam da Copa Inverno	10
Alex Kuhl garante ouro inédito para o Brasil no Mundial de Optimist	11
Exibição de totens prepara torcida do ICRJ	12
Uma noite na França: jantar no Salão Star enaltece culinária francesa	12
EDN forma 95ª turma e supera recorde histórico	15
Cursos da EDN	17
Calendário da Pesca	17
Release leva o título do 8º Open 25 com iscas artificiais	18

Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

DESIGNER

Tiago Pereira

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

Emily Teodosio

AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO

Arlllyn Mello

FOTÓGRAFOS

Cláudio Macedo

Paulo Sérgio dos Anjos

Paulo Vitor

Ricardo Pereira

Rodrigo Nabuco

FOTO DE CAPA:

Ricardo Pereira

Comodoria

COMODORO

Vicente Arruda Filho

VICE-COMODORO

João Batista P. Cursino de Moura

CONTRA-COMODORO

José Roberto Braile

Mesa do Conselho

PRESIDENTE

Helio Lyra de Aquino Junior

VICE-PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

1º SECRETÁRIO

Evandro Soares

2º SECRETÁRIO

Ricardo Manderbach Albuquerque Mayer

COMISSÃO DE ÉTICA

EFETIVOS

Euclides Duncan Janot de Matos

Sérgio Goretkin

Eduardo Souto de Oliveira

SUPLENTES

Luiz Eduardo Pereira de Lucena

Eduardo Pereira Nastasi

Delta Madureira Filho

COMISSÃO MISTA

EFETIVOS

Lélia Winckler Noethen Monti - Vela

Edson Luís Dias Tikerpe- Pesca

Ildemar Pinto Nunes - Lancha

Claudio Dutra de Aboim - Social

SUPLENTES

Victor Vocos de Oliveira Camargo- Vela

Marcelo Garcia da Fonseca - Pesca

Giampaolo Roberto D. Jorio - Lancha

Eurico Soares - Social

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Luiz Carlos Bulhões C. da F. Filho

Antonio Bali

Antonio Andre Capper

SUPLENTES

Edmundo Souto Oliveira

Roni Argalji

João Gonçalves de Souza Junior



Fique por dentro...

Na capa deste mês, um registro da formatura da 95ª turma da Escola de Desportos Náuticos. Neste primeiro semestre de 2021, a EDN bateu o recorde histórico de 382 alunos inscritos nas turmas de vela, natação e demais cursos.

A formatura foi dividida em dois dias, 26 e 27 de junho, e recebeu, além dos formandos, pais, familiares, professores, diretores e convidados. Sem quebrar a tradição, a Banda Sinfônica do Corpo de Fuzileiro Navais abrihantou a solenidade, assim como os discursos de alguns alunos e homenageados.

Na Vela, o mês de junho foi encerrado com a Regata Ele & Ela e o Sudeste Brasileiro de ILCA Standard. A regata festiva Ele & Ela teve alto número de velejadores e 11 classes participantes. No Brasileiro da classe ILCA Standard, teve dobradinha do ICRJ no pódio com João Pedro Souto de Oliveira em primeiro lugar e Pedro Madureira em segundo. Com o resultado, Pedro foi classificado para representar o Brasil nos Jogos Pan-Americanos da Juventude.

O calendário de regatas de julho iniciou com a Copa Inverno, realizada em dois finais de semana. Participaram com um bom número de velejadores, as classes Optimist, J24, Ranger 22 e HPE 25.

Na subseleção de Cabo Frio, aconteceu o Leste Brasileiro de Snipe para 17 duplas dos estados do RJ, SP e ES. O pódio foi todo formado por velejadores do clube com a dupla Nicholas Graef e Thiago Sangineto em primeiro lugar, Breno e Dante Bianchi em segundo, João Pedro Souto

de Oliveira e Fernando Tovar Gioia em terceiro. Com a conquista, Nicholas sagrou-se tricampeão pelo terceiro ano consecutivo do campeonato.

Fora de sede, alguns atletas do ICRJ também tiveram ótimo desempenho. Jorge Zariff venceu o Sudeste Brasileiro da classe Finn; Julia Carreirão levou o bronze na categoria sub-17 do Europeu Juvenil de ILCA Radial; e Lucas Freitas conquistou o bronze por equipes e o 9º lugar geral no Mundial de Optimist, que teve a conquista inédita para o Brasil com o ouro de Alex Kuhl, da EVI.

Confira também nesta edição, o encontro de gerações da vela olímpica brasileira com Kahena Kunze e Cintia Knoth. A medalhista de ouro da Rio 2016, Kahena, é uma das atletas do clube nas Olimpíadas de Tóquio.

E por falar em Olimpíada, veja na varanda principal do ICRJ, a exposição de totens em tamanho real dos velejadores do clube que representarão o país nos próximos jogos, que acontecerão entre 23 de julho e 8 de agosto.

Na Pesca, o 8º Open 25 com Iscas Artificiais foi realizado entre os meses de junho e julho, em duas etapas, com o título conquistado pela equipe Release, comandada por Alberto Quintaes. O vice-campeonato ficou com a Kalamares, de Márcio Junger, e em terceiro lugar ficou a Green Fish, de Otavio Junqueira.

Na parte Social, foi realizado no dia 14 de julho, um jantar francês no restaurante Star. Com decoração temática, música ao vivo, menu e carta de vinhos selecionados, sócios e convidados puderam desfrutar um pouco da culinária francesa produzida no clube.

Boa leitura





KAHENA KUNZE RETORNA AO BRASIL APÓS BRONZE EM PORTUGAL

Com sua dupla Martine Grael, a campeã olímpica agora está na reta final da preparação para os jogos de Tóquio

De volta ao Brasil após o bronze conquistado em Cascais, Portugal, no 49er & 49erFX Championship em 9 de maio, Kahena Kunze, velejadora do ICRJ, esteve no clube no dia 17 de junho para o último treino “em casa” antes das Olimpíadas.

O campeonato em Portugal foi a sua última competição antes dos jogos de Tóquio. Com Martine Grael, Kahena conquistou a 3ª colocação entre as 29 duplas participantes de diversos países. Antes a dupla foi campeã da Regata Internacional de Lanzarote, na Espanha, em março.

“Comecei a velejar no ICRJ, o lugar que me fez descobrir o amor pela vela, que tenho até hoje. O clube é como se fosse o jardim da minha

casa e isso me deixa ainda mais confortável”, disse Kahena na ocasião. “Por causa desse momento difícil de pandemia, não treinamos da forma que planejávamos, mas o importante é chegarmos lá tranquilas e tendo em mente que demos o nosso melhor nos treinos e sem dúvidas o Iate tem total influência positiva nisso. Serão jogos atípicos, mas estamos com muita vontade de que eles aconteçam”, completou a velejadora sobre as Olimpíadas que começarão nesse mês de julho.

Kahena Kunze e Martine Grael foram medalhistas de ouro na Rio 2016, além de campeãs do mundial da classe 49erFX em 2014 e dos jogos pan-americanos de Lima em 2019.



ENCONTRO DE GERAÇÕES DA VELA OLÍMPICA BRASILEIRA

Um encontro especial e inesperado aconteceu na varanda do ICRJ na manhã de 17 de junho. Cintia Knoth, co-fundadora da CL Vela, velejadora experiente, detentora de diversos títulos nacionais e internacionais, reencontrou Kahena, sua ex-aluna da classe Optimist na Escola de Desportos Náuticos do ICRJ.

Professora da EDN há 31 anos, Cintia comentou: “assistir velejadores do Iate chegando aos jogos olímpicos e alcançando o lugar mais alto do pódio como Kahena é muito gratificante. Me sinto realiza-

da em desempenhar o papel de ensinar a criançada a velejar e vê-las dando continuidade a carreira e conquistando títulos por mérito próprio”.

A velejadora também foi a primeira mulher na vela a representar o Brasil em uma Olimpíada, em Seul 1988. “Foi uma grande conquista porque na época tínhamos pouco apoio. Hoje em dia os atletas da vela recebem mais incentivo, os patrocínios são mais duradouros e a infraestrutura para os treinos também melhorou bastante”, observou Cintia sobre o crescimento da vela no país e a evolução da participação feminina nos jogos.



Cintia Knoth e Kahena Kunze



Regata Ele & Ela: tempo instável não afeta alto número de inscritos

No mês dos namorados, tradicionalmente é realizado no clube o evento Ele & Ela, regata com tripulações formadas por casais. Neste ano, a competição aconteceu no dia 19 com aproximadamente 6 horas de duração.

As condições climáticas foram muito ruins, principalmente na perna final, quando o vento quase zerou. Mesmo com as dificuldades, a maioria dos barcos finalizou os percursos montados na Baía de Guanabara.

Vale ressaltar que embora sendo uma semana de tempo instável no Rio de Janeiro, com chuva e frio, 57 barcos se inscreveram confirmando que a Ele & Ela é uma regata festiva que atinge um grande número de participantes.



Regata Ele & Ela - Snipe				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Oh Pentelho	Rafael Godoy	Marcia Godoy	ICRJ
2	A Dama e o Vagabundo	Caio Bailly	Beatriz Capela	RYC
3	Suduka	Mario Eugênio Tavares	Vivian Machado	CRG

Regata Ele & Ela - Dingue				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Farofa 2	Ricardo Werneck	Gabriela Camerino	ICRJ
2	Pó de Arroz	Jônatas Gonçalves	Hannah Sophie Gonçalves	ICRJ
3	Tuiúiu	Ludovic Beghin	Alice Sion	ICRJ

Regata Ele & Ela - Star				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Nathalia	John King	Cristiana Solberg	ICRJ
2	Maxima Culpa	Daniel Wilcox	Deborah Wilcox	ICRJ
3	Imagine	Renato Cruz	Edna Lopes	ICRJ

Regata Ele & Ela - J24				
Class.	Barco	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Eurus	Ronaldo Senfft	Andrea Nicolino	ICB
2	Malabar	Fernando Gioia	Jessyca	ICRJ
3	Aquarius	Nathaly	Vinicius Vieira	GVREFOMM

Regata Ele & Ela - HPE25				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Match Point	Silvio Bhering	Pierre Joullié, Sophie Joullié, Ana Clara Bhering	ICB
2	Dom	Alessandro Grossi	Natália Baptista, Edmundo S. de Oliveira, Christina Frediani	ICRJ
3	Ah muleque	Ricardo Ricardi	Cristina Ricardi, André Brum, Alessandra Brum	GVREFOMM

Regata Ele & Ela - Ranger 22				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Catraio	Luiz Beckman	Gustavo Sales, Luisa Beckman, Manuella Beckman	ICRJ
2	Vagal	Luiz Gurgel	Adriana Gurgel, Paola Gurgel, Matheus Gurgel	PCSF

*Demais barcos não finalizaram a regata

Regata Ele & Ela - Velamar 22				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Baruk	Plínio Cabral	Liliana Monteiro	PCSF

*Demais barcos não finalizaram a regata

Regata Ele & Ela - BRA RGS				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Sabai Sabai	Daniel Winter	Roxane Esteves, Eduardo Teles,	ICB
2	Sal da Terra	Roberto Carneiro da Silva	Raquel Carneiro da Silva	ICRJ
3	Mano's Chopp	Guilherme Winter	Rosa Maria, Luis Saião, Luana	ICB

Regata Ele & Ela - VPRS				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Esculacho	André Marinho	Daniela Louback, Marcio Jacques, Beatriz Braga	ICRJ

*Demais barcos não finalizaram a regata

Regata Ele & Ela - Bico de Proa				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Valbella II	Mark Hollenstein	Elisa Mirow Mauricio Crespo Andreia Hollenstein	ICRJ
2	Marokau II	Ari Marques	Helena da Matta, Paulo Fernandes, Vera Fernandes	PCSF
3	Talante	Marcelo Taulois	Mayla, Gil, Daiana	ICRJ

Regata Ele & Ela - Dingue Clássico				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Doquinha	Roberto Geyer	Maria Teresa Castello Branco	ICRJ

NICHOLAS GRAEL E THIAGO SANGINETO VENCEM LESTE BRASILEIRO DE SNIPE



A subsele do ICRJ em Cabo Frio recebeu, nos dias 25, 26 e 27 de junho, mais uma edição do Campeonato Leste Brasileiro da classe Snipe. Ao total, 17 duplas dos estados do Rio de Janeiro, São Paulo e Espírito Santo participaram da competição.

Na programação, 6 regatas foram previstas, porém apenas 4 realizadas. Sexta e sábado com vento nordeste médio a forte, aconteceram 2 regatas por dia. No domingo, o vento muito forte, acima do limite permitido pelas regras da classe, não possibilitou a realização das duas regatas programadas.

Sem as regatas do domingo, a dupla Nicholas Grael e Thiago Sangineto, que já liderava desde o primeiro dia, sagrou-se campeã representando o ICRJ e a Marinha do Brasil. Este é o terceiro ano consecutivo que Nicholas conquista o título do Leste Brasileiro (nos anos anteriores com o proeiro Fábio Horta).

O vice-campeonato ficou com o irmãos Breno Bianchi e Dante Bianchi (ICRJ) por uma diferença de 2 pontos perdidos em relação aos vencedores. Em terceiro lugar, colocaram-se João Pedro Souto de Oliveira e Fernando Tovar Gioia (ICRJ/MB).





JORGE ZARIF VENCE SUDESTE BRASILEIRO E TROFÉU HOMENAGEM AOS CAMPEÕES DA CLASSE FINN

Os títulos foram as últimas conquistas do velejador antes das regatas olímpicas

Representante do Brasil na classe Finn nos Jogos de Tóquio e velejador do ICRJ, Jorge Zarif foi o vencedor do Campeonato Sudeste Brasileiro e Troféu Homenagem aos Campeões da Classe Finn, sediados pelo Yacht Club Paulista, em São Paulo, entre os dias 2 e 4 de julho.

Os eventos foram disputados juntos por 17 participantes em 5 regatas, das quais Jorginho ganhou 4. O vice-campeonato ficou com Ricardo Santos (YCSA) e o terceiro lugar com Pedro Lodovici (YCI).

Campeão Mundial em 2013, Zarif também é um dos maiores nomes da história da Finn no país e está animado para a sua terceira olimpíada. “Chegando em Tóquio vamos fazer alguns ajustes finais no barco, mas nada muito grande. Vamos tentar manter a concentração e a calma. Vamos com tudo!”, disse o velejador, que embarcou para o Japão no último dia 11. A estreia na raia de Enoshima será no dia 27 de julho junto com os demais 18 participantes da classe.



JULIA CARREIRÃO LEVA O BRONZE NA CATEGORIA SUB-17 DO EUROPEU JUVENIL DE ILCA RADIAL



A velejadora Júlia Carreirão conquistou o bronze na categoria sub-17 do Campeonato Europeu Juvenil da classe ILCA Radial, realizado na Croácia, entre os dias 26 de junho e 3 de julho.

A programação do evento previa 6 dias de disputas na água, mas as condições favoráveis de vento só aconteceram durante 3 dias com o total de 8 regatas realizadas. Na classificação geral, entre 72 velejadoras, Júlia ficou na 17ª colocação.

Aos 16 anos, a atleta foi a única representante brasileira no Europeu. No Brasil, costuma dividir seus treinos entre Rio de Janeiro e Porto Alegre, por isso vem representando o ICRJ e o Veleiros do Sul nas competições.





DOBRADINHA DO ICRJ NO SUDESTE BRASILEIRO DE ILCA STANDARD

A 40ª edição do Campeonato Sudeste Brasileiro da classe ILCA Standard foi sediada pelo ICRJ entre os dias 2 e 4 de julho. A programação do evento previa 6 regatas ao total, mas devido às más condições climáticas, apenas 4 aconteceram para os 18 velejadores participantes.

Na sexta, primeiro dia, duas regatas aconteceram normalmente, porém no sábado o vento só foi suficiente para a realização de mais uma. No domingo, a instabilidade permaneceu, mas após uma espera ansiosa o vento sudoeste entrou permitindo acontecer a última regata do campeonato.

O pódio foi formado por João Pedro Souto de Oliveira em primeiro lugar, Pedro Madureira em segundo, ambos do ICRJ, e Philipp Grochtamann do VDS em terceiro. Por ter sido o primeiro colocado com idade abaixo de 23 anos, Pedro Madureira foi classificado para representar o Brasil nos Jogos Pan-Americanos da Juventude, que acontecerão em novembro, na Colômbia.



OPTIMIST E BARCOS DE OCEANO PARTICIPAM DA COPA INVERNO

A Copa Inverno foi realizada pelo ICRJ nos dois primeiros finais de semana de julho. Nos dias 3 e 4, a classe Optimist esteve na raia, e nos dias 10 e 11, foi a vez das classes J24, Ranger 22 e HPE 25 disputarem o título.

Os ventos foram fracos nos primeiros dois dias de evento, fazendo com que a CR só conseguisse realizar uma regata para a classe Optimist no domingo (11). Ao total, mais de 40 velejadores participaram da competição.

Para os barcos de oceano, foram realizadas duas regatas barla sota por dia sob ventos sul/sueste fracos a moderados. As regatas foram muito disputadas para os 25 veleiros participantes.

Confira a relação dos primeiros colocados:

Copa Inverno - Optimist Veterano		
Class.	Velejador	Clube
1	Zion Faria	ICRJ
2	Felipe Vicente	ICRJ
3	João Marcelo Ramos Barbosa	ICRJ

Copa Inverno - Optimist Estreantes		
Class.	Velejador	Clube
1	Rafael Girdwood	ICRJ
2	Clara Franklin Bastos	ICRJ
3	Bruno Moraes	CNP

Copa Inverno - J24				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Eurus	Ronaldo Senfft	Andrea Nicolino Caio Bailly Eduardo Bigno Adhara Ginaid	ICB
2	Só dá Nós	Enzo Accioly	Yan Müller Eduardo Hamond Alexandre Accioly Marco Paulo	PCSF
3	Matreiro	Gomes Freitas	Aguilar Media Canestri Luiz Freire Simões Gomes	GVEN

Copa Inverno - R22				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	Hook	Alexandre Haddad	José Lucas D. Haddad José Roberto Bueno	ICRJ
2	Catraio	Luiz Beckamn	Rafael Sampaio Ruben Sanchez Alfred Hilbert	ICRJ
3	Vagal	Luiz Gurgel	Carlos Alexandre Jurandy Omar Dantas	PCSF

Copa Inverno - HPE25				
Class.	Barco	Timoneiro	Tripulante	Clube
1	TakeAshau	Marcos Ashauer	Cassio Ashauer Demostenes Neto Eduardo Mateus	ICRJ
2	Tchuri	Helio Lyrio de Aquino Jr.	Fernando Sesto Bernardo Assis Alfredo Rovere	ICRJ
3	Carioca Fiote	Roberto Martins	Daniel Wilcox Jeferson	ICRJ



ALEX KUHL GARANTE OURO INÉDITO PARA O BRASIL NO MUNDIAL DE OPTMIST

Time Brasil ficou em terceiro lugar entre as equipes e Lucas Freitas, do ICRJ, no top 10 individual

O jovem velejador Alex Di Francesco Kuhl, formado na Escola de Vela Ilha Bela Lars Grael, se tornou o primeiro brasileiro a ser campeão mundial da classe Optimist. O título foi conquistado em 9 de julho, em Riva Del Garda, na Itália.

Além de Alex, outros 4 velejadores fizeram parte do Time Brasil na competição: Lucas Freitas, Douglas Said, Luiz Felipe Giagio e Eduardo Zeitone. Atrás apenas da Itália e Tailândia, os brasileiros conquistaram o 3º lugar entre as equipes.

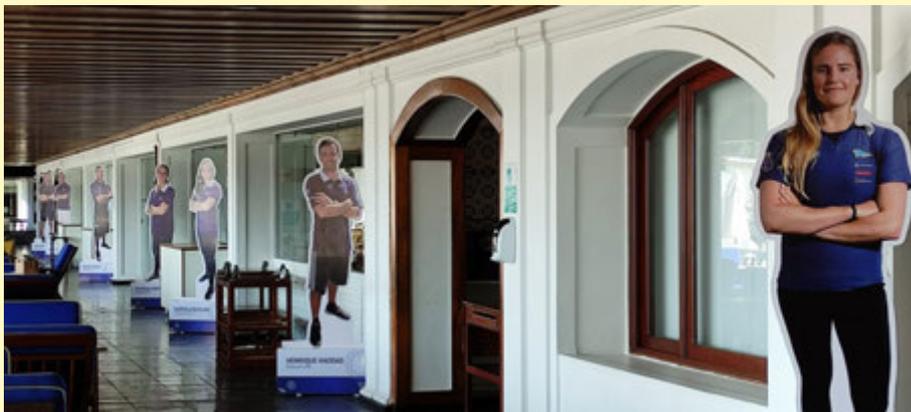
No top 10 geral individual, o integrante da Flotilha Zé Carioca do ICRJ e bicampeão brasileiro Lucas Freitas, conquistou a 9ª posição entre os mais de 250 atletas participantes.





Exibição de totens prepara torcida do ICRJ

Confira na varanda principal, a exposição de totens em tamanho real dos velejadores olímpicos do clube, que representarão o Brasil nas Olimpíadas de Tóquio. Os Jogos começam no dia 23 e vão até 8 de agosto. Para assistir alguns detalhes da produção das peças, assista ao vídeo publicado em nossas redes sociais ([@iateclubedoriodejaneiro](https://www.instagram.com/iateclubedoriodejaneiro)).



UMA NOITE NA FRANÇA: JANTAR NO SALÃO STAR ENALTECE CULINÁRIA FRANCESA

No dia em que os franceses comemoram o aniversário da queda da Bastilha, 14 de julho, o ICRJ realizou um jantar no salão Star enaltecendo a gastronomia francesa. Decoração temática, música e menu selecionado fizeram parte do evento.

Na entrada, os sócios e convidados puderam degustar um drink Kir Royal, sopa de cogumelos e vol-au-vent de camarão. Duas opções principais foram servidas individualmente: tornedor de mignon com batata rostie ao molho marchand de vin ou risoto de abóbora com aspargos frescos e camarões. De sobremesa, baba ao rum. Além de tudo, uma carta de vinhos com sugestões de harmonização foi elaborada para a noite.

A apresentação ao vivo de músicas francesas ficou por conta dos artistas Karina Duque Estrada, no vocal, e Artur Barreiros, no piano. Na decoração temática, toalhas vermelhas, azuis e luzes de led distribuídas pelo salão deram um charme especial ao espaço.



FESTIVAL DE FONDUE

De quinta
à sábado,
nos meses de
junho e julho.

OPÇÕES:

Fondue de queijo: R\$ 95,00

Servido com batata calabresa,
flor de brócolis, rosbife,
cesta de pães e goiabada em cubos

Fondue de Filet mignon: R\$ 120,00

Servido com batata rosti,
queijo coalho e cesta de pães.
Molhos: 04 opções de molhos do dia

Fondue de chocolate: R\$ 95,00

Servido com morango, uva, banana,
mini brownie, mini churros
e marshmallow

Servido somente
a noite na varanda
e coqueiros

Mais informações com a equipe
do restaurante através do
telefone 3223-7204



EDN FORMA 95ª TURMA E SUPERA RECORDE HISTÓRICO



A Escola de Desportos Náuticos do ICRJ concluiu mais um período de sucesso. Ao total, passaram pelas turmas de vela infantil e adulto, natação e demais cursos teóricos e práticos da escola, 382 alunos só no primeiro semestre de 2021 (turma 95). O número é o maior da história, já que o recorde anterior havia sido da turma 92 com 300 alunos, em junho de 2019.

As cerimônias de entrega dos certificados aos formandos da 95ª turma aconteceram nos dias 26 e 27 de junho. No primeiro dia, os jovens e adultos da classe Dingue nível I e II receberam seus diplomas e medalhas em um encontro alegre no próprio hangar da EDN.

No sábado, houve os discursos do Professor Lula, da CL Vela, e do Diretor da Escola, Washington Bianchi. O Contracomodoro José Roberto Braile, professores e diretores convidados

fizeram as entregas dos certificados.

No dia seguinte, foi a vez das crianças das turmas de Fundamental, Iniciação à Vela, Optimist I e II participarem da formatura. Um lindo dia de sol recebeu os formandos, familiares, diretores e convidados no Cais da Bandeira.

Na solenidade, foram homenageados o Paraninfo Vice-almirante Arthur Fernando Bettega Corrêa e o Patrono Diretor de Vela Fernando Athayde Veloso Mardureira, pelo aluno representante Marcos Jatahy Soares.

O Paraninfo e Vice-almirante Arthur Fernando também homenageou a turma 95, em nome do Comando do 1º Distrito Naval, entregando uma imagem de bronze do Senhor dos Navegantes nas mãos do Diretor Washington Bianchi. O Chefe Maior do Com1ºDN e Contra-almirante

Adriano Marcelino Batista também esteve presente no evento.

A Banda Sinfônica do Corpo de Fuzileiros Navais fez belas apresentações entre os atos da formalidade. As instituições de ensino do Rio de Janeiro que mais matricularam seus alunos nos cursos da EDN foram certificadas e os melhores alunos classificados nos cursos foram premiados, além de suas certificações.

Um dos momentos mais esperados da formatura foi o discurso do orador, função ocupada neste semestre pela oradora e aluna Maria Luiza Leite de Laurentiz Grossi, de 9 anos. Em seu discurso, ela destacou: *“Velejar é um esporte, é ter autonomia, contato com a natureza, é ultrapassar os limites do mar e, acima de tudo, velejar é um estilo de vida. Nós aprendemos a prestar atenção no vento, a olhar sua intensidade e direção, a enxergar o mar com respeito e ajudar uns aos outros”*.

“Com a EDN nós também aprendemos a sensação de calma e a diversão de ter amigos por perto. A experiência de velejar para nós foi incrível porque vivemos a nossa primeira regata, e como estava sem vento, velejamos em pé. Conhecemos vários locais da Baía de Guanabara como praias, enseadas, a Ilhas... enfim, a nossa cidade vista por outro ângulo”, completou Maria Luiza, que encerrou a cerimônia agradecendo aos professores, colaboradores do clube e pais presentes.



Os melhores colocados da turma receberam medalhas



Aluno Marcos Jatahy Soares, que entregou homenagem ao Patrono Fernando Madureira



Maria Luiza Grossi, Oradora da turma, entregando homenagem ao Patrono Vice-almirante Arthur Fernando Bettega Corrêa



Discurso do Diretor Wabington Bianchi



Fundamental



Optimist níveis 1 e 2



Iniciação à vela

Dingue níveis I e II



Patrono da Tumra 95 e Diretor de Vela Fernando Madureira



Homenagem do Comando do 1º Distrito Naval à EDN



CURSOS

PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DA COVID-19, SEGUIMOS PROTOCOLOS MINUCIOSOS DURANTE AS AULAS.

CURSO DE OCEANO: FAST23 NÍVEL I: Monte sua turma com no mínimo 3 e máximo de 4 alunos

INICIAÇÃO NÁUTICA:

Fundamental (3 a 6 anos) - Terça, quarta, quinta ou sexta-feira

Turma: manhã ou tarde - mínimo de 5 alunos

Fundamental (3 a 7 anos) - Sábado ou domingo -

Turma: 9h às 11h

Fundamental (3 a 7 anos) - Sábado - Turma:

13h45 às 15h45

CURSO DE OPTIMIST: Durante a semana e finais de semana.

AULAS PARTICULARES DE LASER E DINGHIE DURANTE A SEMANA

NAVEGAÇÃO:

Arrais Amador; Mestre Amador; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação Básica e eletrônica; GPS.

PISCINA:

Inscrições abertas para Natação Infantil na parte da manhã e tarde, de terça a sexta-feira, com Professor Gabriel Vasconcellos

Idade: 6 meses a 6 anos.

HYOWA - A EVOLUÇÃO DA HIDROGINÁSTICA: Terças e quintas ou quartas e sextas-feiras.

Venha remar!

Stand Up Paddle (aula individual ou pacote com 3 aulas) - Agende sua aula e conheça o esporte. Quem ama mar, sol e quer exercitar o equilíbrio, não pode ficar fora dessa.

Prática de Yoga

Mente Sá – Corpo São.

Turmas às sextas feiras nos horários de 7h10 às 8h30. Disponibilidade sob consulta de outros dias na semana entre terças e sextas-feiras. Ótima opção para quem deseja uma atividade para trabalhar o corpo inteiro.



CALENDÁRIO DA PESCA

24
07



ETAPA ÚNICA 2020
PESCA COSTEIRA

14
08



DATA EXTRA
OPEN 25' COM ISCAS
ARTIFICIAIS ou,
PESCA COSTEIRA

01
09



2º ETAPA
TORNEIO OPEN 25'

31
07



ETAPA ÚNICA 2021
PESCA COSTEIRA

21
08



1º ETAPA
TORNEIO OPEN 25'

18
09



3º ETAPA
TORNEIO OPEN 25'

25
09



4º ETAPA
TORNEIO OPEN 25'

* Datas sujeitas a alterações de acordo com as condições de mar e vento.



Release leva o título do 8º Open 25 com Iscas Artificiais

O calendário de campeonatos da Pesca, válido para 2021, foi aberto com o 8º Torneio Open 25 com Iscas Artificiais. Participaram de duas etapas do torneio, realizadas nos dias 26 de junho e 10 de julho, 7 equipes que capturaram uma boa diversidade de espécies.

A equipe Release, comandada por Alberto Quintaes, liderou as duas fases sagrando-se campeã geral do torneio. Em segundo lugar ficou a Kalamares, de Márcio Junger, que manteve a posição nas duas etapas.

O terceiro lugar da 1ª etapa foi da embarcação Boa Vida, do Comandante Roberto Rapoport, e na 2ª etapa e classificação geral a Green Fish, de Otavio Junqueira, ocupou a colocação.

No Onda Azul, tradicional torneio realizado dentro do Open 25 onde a vencedora é a equipe que captura o maior número de espécies distintas, a equipe Kalamares foi a campeã.

Entre badejos, pitangolas, enchovas e outros peixes, o mais pesado do campeonato foi um bonito cachorro de 4,3kg, capturado por Wilton Eloy da lancha Lorah/Doka, dos comandantes Edson Tikerpe e José Perdigão.

No final de cada etapa, houve pesagem e análise dos resultados das equipes no hangar 1, além de sorteios de brindes oferecidos pela OCM Vertical Jigging, fabricante de iscas e acessórios para pesca esportiva.



Release - equipe campeã



Kalamares - equipe vice-campeã



Greenfish - 3º lugar



Diretor Eliseu Soares e o pescador Wilton Eloy, responsável pela peça mais pesada do torneio



FESTIVAL DE SOPAS

3 OPÇÕES
DE SOPA POR DIA

R\$38 POR PESSOA

Durante o mês de
julho às terças e quartas
na área dos coqueiros
e varanda do restaurante.

IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

TELEFONES

PABX - 3223-7200

Academia	2275-9842 / 2542-1532	Gerência Social	3223-7210
Bar da Piscina	3223-7227	Manutenção	3223-7208
Barbeiro	3223-7233	Pesca	3223-7207
Cabeleireiro	3223-7235	Posto Médico	3223-7228
Comodoria	3223-7201	Restaurante	3223-7204
Compras	3223-7212 / 7213	RH	3223-7215
Conselho	3223-7216	Sala Rádio	3223-7211
Contabilidade	3223-7219 / 7220 / 7221	Secretaria	3223-7203
Convés	3223-7226	Diretoria de Secretaria	3223-7222
Diran	3223-7229	Sede	3223-7232
Diran cabine dos mestres	(21) 96742-9199	Tecnologia da Informação	3223-7202
Divulgação	3223-7205	Tesouraria	3223-7217
EDN	3223-7218	Vela	3223-7214

Aponte a câmera do seu celular e baixe o PDF completo da lista de telefones.





ENERGIA E ÁGUA

EVITE O DESPERDÍCIO
PARA NÃO FALTAR DEPOIS

Para evitar a crise de abastecimento de água e a escassez de energia, siga as recomendações:

NO CLUBE:

Economize água na lavagem das embarcações fechando as mangueiras quando não utilizadas e observando possíveis vazamentos;

Desligue as luzes, ar condicionado e equipamentos ao sair dos vestiários, espaços de uso comum e boxes;

Ao secar as mãos, use uma folha de papel toalha por vez. Água e energia elétrica também são recursos utilizados na produção de papel.

EM CASA:

Feche a torneira enquanto estiver escovando os dentes;

Evite intervalos quando for usar o ferro de passar roupas;

Não deixe a geladeira aberta por muito tempo;

No banho, feche o registro ao se ensaboar;

Desligue todas as luzes e equipamentos antes de sair.

late Clube do Rio de Janeiro praticando o consumo consciente

